

Агора

О НАЗВАНИИ ГАЗЕТЫ

Читателей заинтересовало название нашего издания. Многие слышат слово «агора» впервые и не знают, чего же ожидать от газеты с таким названием. Приводим объяснения.

Агора – рыночная площадь в городах Древней Греции, центр общественной и деловой жизни. Агора находилась под открытым небом и, как правило, была окружена общественными зданиями и главными святилищами города, а также торговыми рядами. Агоры были местом тесного общения и местом сбора людей, поэтому их значение велико в торговом, религиозном и политическом плане. Также агоры были тем местом, где общались люди искусства, философы, ученые и мыслители всех направлений.

Январь 2017 г. №1 (062). Распространяется бесплатно. Основана в 2012 году.



ТЕМА НОМЕРА – «ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО»

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ:

- **Бизнес с нуля как начать**
- **Как заинтересовать ребёнка английским языком**
- **Что такое доверительный маркетинг и многошаговые продажи**
- **Семейные конфликты. Когда договариваться вредно**
- **В Приднестровье 2017 объявлен годом предпринимателя**

В ПРИДНЕСТРОВЬЕ 2017 ОБЪЯВЛЕН ГОДОМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ

В целях реализации основных положений народной программы Вадима Красносельского, государственной политики в сфере поддержки и развития предпринимательства, формирования привлекательного инвестиционного климата и развития инвестиционно-ного потенциала Приднестровья, пропаганды цивилизованных форм ведения бизнеса президент ПМР подписал указ «Об объявлении 2017 года Годом предпринимателя в ПМР».



Правительству в тридцатидневный срок необходимо разработать и утвердить республиканский план мероприятий по проведению в Приднестровье Года предпринимателя.

Главы госадминистраций городов и районов республики должны оказывать содействие общественным объединениям предпринимателей в организации тематических мероприятий.

Общественным объединениям предпринимателей, субъектам предпринимательской деятельности, зарегистрированным на территории республики, рекомендовано направить в Правительство свои предложения по проведению мероприятий Года предпринимателя, а также принять участие в реализации плана мероприятий.

Настоящий указ вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования.

Источник в Интернете: <http://novostipmr.com/ru/news/17-01-10/v-pridnestrove-2017-obyavlen-godom-predprinimatelja>

БИЗНЕС С НУЛЯ: КАК НАЧАТЬ?

Мысль «А не открыть ли мне собственный бизнес?» рано или поздно посещает многих людей, успешных вкупе офисных будней и решивших стать предпринимателями. Приведем основные правила, позволяющие начать свой бизнес с нуля.

Разумно подойдите к выбору отрасли. Например, попробуйте открыть мастерскую по ремонту бытовой техники, агентство, занимающееся обустройством интерьеров и созданием дизайн-проектов, предложить свои услуги в области ландшафтного дизайна или поставки электроинструментов?



Оцените свои силы и умения. Например, если у вас есть опыт работы в области общественного питания, а в вашем районе нет достаточно большого количества недорогих кафе – вполне можно попробовать открыть подобное заведение. А может быть, вы настоящий «мастер на все руки» и сами сделали ремонт в своем доме? Тогда вам по силам открыть свою компанию по осуществлению евроремонта. Вы живете в сельской местности и имеете опыт разведения домашней птицы или выращивания овощей? Почему бы не поставить привычный труд на коммерческую основу.

Не спешите брать крупный кредит в банке на развитие бизнеса. В такой ситуации стоит продумать все нюансы, подстраховаться, разработать точный бизнес-план, просчитать все возможные риски, ведь кредит точно придется отдавать в строго установленные сроки. Возможно, стоит прибегнуть к помощи друзей и знакомых, взять займы деньги у них, чтобы не выплачивать банку проценты.

Пользуйтесь помощью профессионалов. Если вы ничего не понимаете в том, как зарегистрироваться в качестве частного предпринимателя и вести бухгалтерию, не страшно – всегда можно прибегнуть к помощи профессионалов, а в каждой налоговой инспекции, кстати, есть консультационный отдел, в котором вам ответят на все вопросы совершенно бесплатно.

Кроме того, если уж совсем не хочется рисковать и начинать деятельность «на ровном месте», рассмотрите возможность сотрудничества с крупными сетевыми компаниями, предлагающими готовый бизнес, например, франшизу кофейни или магазина обуви. Такие предложения зачастую становятся идеальным выходом для начинающего предпринимателя.

Источник в Интернете: <http://hotwork.ru/blog/a158-biznes-s-nulya-kak-nachat.html>

КАК НАПИСАТЬ РЕЗЮМЕ, КОТОРОЕ ПРОЧТУТ

Соискатели изо всех сил пытаются придумать креативное и оригинальное резюме, чтобы сразить рекрутера и выделиться из общей массы. Пишите просто и понятно

Если вы перестараетесь с креативом или, наоборот, используете слишком сухой стиль, шансы на успех снизятся. Советуем вам придерживаться этих рекомендаций:

Используйте хронологический порядок при перечислении мест работы. Сначала напишите о последней занимаемой должности, а в конце – о первой.

Объединяйте описание должности с мини-рассказом о своих функциональных обязанностях. Кратко, но содержательно напишите, какие задачи вам приходилось решать на предыдущей работе, какую пользу вы принесли компании.

Говорите о выгодах

Не стоит слишком погружаться в описание своего опыта, просто чтобы о нем сказать. Каждое ваше слово должно четко описывать, какие же выгоды получит руководство, приняв вас на работу. Говоря о навыках и опыте, не рассказывайте абстрактно.

Подтверждайте свой профессионализм
Если у вас есть дипломы или сертификаты с тренингов или курсов, которые вы посещали, не стесняйтесь об этом сказать. Но только если они касаются вашей работы. И не просто прикрепляйте их к резюме, а рассказывайте, чему именно вы научились на том или ином семинаре, как применяете полученные знания на практике, какие выводы сделали.

Если вы представитель творческой профессии, обязательно добавьте в резюме ссылку на свое портфолио или на альбом с примерами выполненных работ.

На хорошую должность всегда много претендентов. Поэтому в вашем резюме каждое слово должно работать на вас и демонстрировать лучшие качества.

Источник в Интернете: <https://www.work.ua/articles/jobseeker/1400/>



Сегодня все больше людей задумываются над вопросами: «Могу ли я стать предпринимателем? С какими сложностями я могу столкнуться?» Безусловно ответы на данные вопросы для всех разнятся. Но все-таки, если мысль о предпринимательской деятельности посещает вас не в первый раз, то стоит остановиться и задуматься, что именно для вас несет понятие «предпринимательская деятельность».

В наше время - век новых технологий, многие находят ответы на свои вопросы в интернете, там же порой можно просмотреть бесплатные онлайн-курсы для тех, кто выбрал свой путь - путь будущего предпринимателя, понять какие есть риски и угрозы, составить свой анализ сильных и слабых сторон будущего «предприятия».

Часто после того, как казалось бы, ответил на все нужные вопросы возникает желание броситься в омут и тотчас начать свое дело. Но предпринимательская деятельность подразумевает под собой четкий прагматичный расчет всех шагов на пути к заветной цели.

В 2014 году в г. Бендеры было организовано Некоммерческое партнерство «Центр социально-экономического развития «Грани будущего», целью которого является:

- Создание новых социальных и экономических возможностей для граждан;
- Развитие отношений социального партнерства между независимыми общественными объединениями, государством (местной властью) и бизнесом;
- Способствование установлению контактов между неправительственными организациями Приднестровья, международными правительственными и неправительственными структурами;
- Создание условий для творческого и профессионального развития населения;
- Содействие объединению гражданского общества в восстановлении и возрождении нравственных ценностей, института семьи;
- Содействие реализации экономических, просветительских, культурных, правовых, социальных, благотворительных, информационных и образовательных программ.

Предприниматель любого уровня должен осознавать необходимость учиться и познавать новые сферы. От кругозора напрямую зависит успех его предприятия.

И помните: «Всякая коммерция - это попытка предвидеть будущее!»

Лопатина Светлана,

директор НП «Центр социально-экономического развития «Грани будущего»

В 2017 ГОДУ ПОВЫСИТСЯ УРОВЕНЬ БЕЗРАБОТИЦЫ В МИРЕ – ООН



Безработица в мире, как ожидается, повысится в этом году из-за замедления роста, политической и экономической неопределенности и нехватки инвестиций.

«Безработица растет в крупнейших развивающихся экономиках, особенно в странах, которые опираются на экспорт сырья: России, ЮАР и Бразилии, сообщает агентство ООН», – говорится в сообщении. Число безработных в мире из-за создания недостаточного количества новых рабочих мест, как ожидается, вырастет на 3,4 миллиона человек в 2017 году до 201 миллиона, сообщила МОТ в своем ежегодном докладе.

«Это соответствует росту уровня безработицы с 5,7 процента в недавно завершившемся году до 5,8 процента в 2017-м, и эта тенденция связана с ухудшением условий на рынке труда, особенно в развивающихся странах», – сказал на пресс-конференции генеральный директор организации Гай Райдер.

Долгосрочная безработица остается устойчиво высокой в Европе, Канаде и США, говорится в отчете. В то же время волнения в обществе и отсутствие достойных зарплат заставляют соискателей уезжать из развивающихся регионов. Сильнее всего от недостатка рабочих мест страдают ведущие экспортеры сырья.

Источник в Интернете: <http://finance.bigmir.net/career/77792-V-2017-godu-povyysitsja-uroven-bezraboticy-v-mire---OON>

КАКИЕ ПРОФЕССИИ ПОЯВЯТСЯ В БУДУЩЕМ



1. Генетический консультант

С помощью генетического кода можно будет делать сверхточную диагностику здоровья, а также анализировать не только живущего человека, но и его потомков.

2. Молекулярный диетолог

Такой диетолог будет заниматься разработкой индивидуальных схем питания на основе молекулярного состава пищи и генетических особенностей человека.

3. Сетевой врач

В перспективе ближайшего десятилетия это станет реальностью – диагностировать заболевания, проводить их профилактику можно будет

в онлайн-режиме.

4. Аналитик рисков на транспорте

Представителям этой профессии предстоит оценивать и анализировать экономические, экологические, а также риски безопасности.

5. Переводчик IT-систем

Представители этой профессии уже в скором времени появятся на рынке IT-систем и будут работать с требованиями заказчиков и пользователей таким образом, чтобы взаимодействие между сторонами было прозрачным. Кроме того, переводчики IT-систем должны отладить формирование пользовательских навыков и обеспечить связность коммуникаций и эффективное функционирование технологий.

6. Правозащитник виртуальных систем

В течение ближайших десяти лет в виртуальном мире появятся специалисты-правозащитники, которые будут отвечать за формирование нормативно-правовой виртуальной системы.

7. Виртуальный адвокат

Он будет удаленно практиковать юридическое сопровождение, в том числе, в соответствии с законами той страны, в которой ведется дело, вне зависимости от государства, где находится сам адвокат.

8. Разработчик семейной траектории развития

Разработчики семейной траектории развития, изучающие историю семьи, помогают родственникам выявить их сильные и слабые стороны, определить общие цели и сформировать общее дело.

9. Архитектор энергоэффективных домов

Данная работа предусматривает проектирование энергетически автономных зданий, способных полностью обеспечивать себя энергией за счет микрогенерации.

10. Тренд-вотчер/Форсайтер

Представители этой профессии должны отслеживать появление новых тенденций, проводить глубокий анализ и составлять отчеты о влиянии различных тенденций на экономику, общественную и политическую жизнь.

Источник в Интернете: <http://www.homearchive.ru/job/jo0083.html>

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ, ПРОГРАММЫ ПРЕДУНИВЕРСИТЕТСКОЙ ПОДГОТОВКИ

**ХОЧУ СТАТЬ
БАКАЛАВРОМ!!!**



Высшее образование за рубежом, программы предвуниверситетской подготовки

Система высшего образования развитых стран существенно отличается от отечественных реалий. Там более 60% времени отводится на самостоятельную работу студента – приходится очень много читать, писать разнообразные работы (индивидуально и в команде), сдавать промежуточные и итоговые тесты/экзамены, проводить исследования; только около 25-30% учебного времени занимают семинары и лекции, а оставшееся время можно потратить на консультации с преподавателем. Кроме того, плагиат и списывание, на которые, к сожалению, у нас просто закрывают глаза, не только не поощряются за границей, а и являются серьезным поводом для исключения из учебного заведения.

Очевидно, что такой подход к обучению предполагает несравнимо большие нагрузки, нежели в наших вузах. Именно поэтому отечественным студентам, поступившим в зарубежные университеты, невероятно сложно в первый год обучения соответствовать местным стандартам, вследствие чего успеваемость падает, приходится нанимать репетиторов (дополнительные расходы), а иногда вообще принимается решение оставить учебу.

Для того чтобы предотвратить подобные неприятные последствия неподготовленности и неадаптированности иностранных студентов и сохранить свой престиж и имидж, отбирая только самых перспективных для обучения, многие учебные заведения Великобритании, США, Канады внедрили в свою систему программы подготовки к бакалавриату: Foundation, Undergraduate Pathway, Pre-University, Pre-degree, A-levels, International Baccalaureate.

Разные по длительности, содержанию и стоимости, эти программы преследуют одну общую цель: научить иностранных студентов воспринимать академические знания согласно местным образовательным стандартам. Эти программы предназначены как для выпускников школ, так и для старшеклассников, получающих по окончании аттестат международного образца.

Программы подготовки к университету проводятся как на базе колледжей и университетов, так и в центрах языковых школ, сотрудничающих с ними. Главным преимуществом обучения на подготовительных программах является 100% зачисление в вуз по окончании курса в этом учебном заведении, но при одном условии – успешной учебе и сдаче итоговых экзаменов по английскому языку и профильным предметам. Также выпускнику подготовительных курсов значительно легче поступить в любой другой местный вуз, имея сертификат об успешном окончании подготовительных курсов.

Дополнительными бонусами являются:

- спокойный и размеренный процесс адаптации к образовательной системе и культурной среде в чужой стране;
- повышение уровня владения языком и приобретение необходимых академических навыков для дальнейшей успешной учебы непосредственно в месте будущей учебы;
- возможность ознакомиться и привыкнуть к кампусу и учебному заведению, в котором вы собираетесь провести следующие несколько лет;
- возможность пользоваться инфраструктурой университета (библиотека, компьютерный центр, спортивный комплекс и пр.) и погрузиться в настоящую студенческую жизнь.

Источник в Интернете: http://studybridge.com.ua/ru/articles/dlja_chego_nuzhny_programmy_preduniversitetskoj_podgotovki.html

КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ РЕБЁНКА АНГЛИЙСКИМ ЯЗЫКОМ



Как заинтересовать ребёнка английским языком

Вы, наверняка, не раз слышали о том, что успех в изучении языка и достижение хороших результатов зависит только от Вас. Да, действительно, это так. Однако только отчасти. Преподаватель английского языка играет очень важную роль в Вашем образовании. Ведь именно от него зависит то, каким будет урок. Одну и ту же тему разные преподаватели могут объяснить по-разному: увлекательно и захватывающе или же скучно и нудно. Вот почему особое внимание при изучении языка стоит уделять выбору преподавателя. В этой статье мы постараемся рассмотреть основные признаки, отличающие

хорошего преподавателя от плохого.

Для изучения языка используется множество различных методов и коммуникативных подходов. Для того чтобы разнообразить урок и сделать его более интересным и занимательным для ученика, хороший преподаватель английского будет использовать все доступные методы, отвечающие теме и специфике занятий. Это могут быть книги и журналы на иностранном языке, аудио и видеозаписи, и даже игры, направленные на развитие коммуникативных навыков и преодоление языкового барьера. Кроме того, каждый раз преподаватель будет стараться подбирать новые и интересные занятия, не только для того, чтобы урок был максимально интересным и разнообразным, но и для того, чтобы привить любовь к изучаемому языку. Помните, чем интереснее и разнообразнее занятия, тем лучше Ваши результаты.

Исключением является лишь тот случай, когда Вы готовитесь к экзаменам: вступительным или международным. В этом случае, занятия не всегда будут увлекательными, поскольку лучший способ подготовиться к такому серьезному экзамену – это решение и разбор прошлых вариантов теста, что, согласитесь, не всегда увлекательно, но очень эффективно.

Не забывайте о цели Ваших занятий и, тем более, не забывайте сообщить Вашу цель преподавателю. Хороший преподаватель английского языка будет ориентироваться на Вашу цель при планировании каждого урока. Именно, исходя из целей Вашего обучения, преподаватель должен подбирать лексику, методику обучения и упражнения. Например, для того, чтобы сдать вступительный экзамен на «отлично» необходимо постоянно разбирать прошлогодние вопросы вступительного испытания. Для туристической поездки в другую страну необходима практика разговорного общения, а также туристическая лексика. Для деловых переговоров – бизнес-лексики и фразы-клише, без которых деловое общение просто невозможно.

Особое внимание следует обращать на то, чем занят преподаватель во время урока. Хороший преподаватель английского не позволит себе тратить Ваше время на разговоры о погоде или интересующих его вопросах и проблемах. Разговоры с учеником до или после урока – это хороший способ поддержать дружеские отношения или настроиться на работу. Однако такие разговоры не должны происходить во время занятий, поскольку они отнимают Ваше время, которое должно быть потрачено на изучение языка.

И, наконец, хороший преподаватель не станет делать прогнозов относительно Вашей успеваемости или же давать какие-либо обещания по поводу результатов, не пообщавшись непосредственно с Вами и не узнав Ваш уровень владения языком. Подобные обещания – это или неопытность преподавателя или сознательный обман, на который он идет, чтобы получить дополнительный доход в виде уроков с Вами.

Не жалейте времени на поиски хорошего преподавателя по английскому языку. Ведь лучше будет потратить время на поиски, чем на устранение ошибок и провалов в знаниях, которые Вы приобрели благодаря безответственному и неопытному преподавателю.

Источник в Интернете: <http://www.vitamarg.com/deti/article/7141-kak-zainteresovat-rebjonka-anglijskim-yazykom>

КАК ОБЪЯСНИТЬ РЕБЕНКУ, ГДЕ ЕГО ПАПА?

Когда ребенок маленький, его это не волнует. Он видит рядом маму, бабушку, других взрослых и считает, что так и должно быть. Но время проходит, он идет в садик, смотрит мультики и понимает, что в семье должен быть и мужчина. Появляются первые вопросы о папе, которых с каждым годом будет все больше и больше. Как маленькому человечку рассказать о мужчине, которого больше нет рядом? Что говорить можно, а о чем упоминать не стоит? Прислушаемся к советам психологов, которые разбираются в этих вопросах и помогут правильно рассказать ребенку об его отце. Но сначала поговорим о том, чего делать нельзя!



1. Настраивать ребенка против отца. Пусть для вас он негодяй, который бросил и не поддержал в трудную минуту. Ребенок об этом знать не должен, тем более что часто в происходящем виноваты оба. Не стоит малыша перетягивать на сторону мамы, это ее видение ситуации, ее «правда». Если ребенок позже поймет, что все не так, как она рассказывала, ему будет тяжело принять эту реальность.

2. Запрещать говорить на эту тему. Конечно, обиженной женщине не всегда хочется говорить о том, кто ее бросил, но ребенок имеет право знать. Избегать разговора не стоит, иначе сын или дочь придумают для себя образ отца, наполнив его тем, что им ближе. Они могут вообразить отрицательно-романтического персонажа, которому потом будут подражать. Нельзя врать малышу. Легче всего придумать красивую историю и рассказать ее ребенку, объяснив, почему отец сейчас не может к ним приехать. Но рано или поздно ребенок начнет сомневаться, задавать новые вопросы, и эта ложь долго не просуществует, тем более, в наш век, где можно за пару минут связаться с любой страной и позвонить в самую отдаленную точку мира, придумать правдоподобную историю не так легко.

3. Не стоит говорить о том, что папа как-то ушел из дома и не вернулся, и никто не знает, что с ним случилось. Ребенок, узнав о такой «правде», будет переживать, что и с мамой может произойти то же самое. У него появятся новые страхи: боязнь темноты, машин, поездов, улицы. Тем более, нельзя говорить, что папа умер, если на самом деле мужчина жив. Уже взрослые сын или дочь могут попытаться узнать о нем что-то новое и будут неприятно удивлены, поняв, что их обманули.

Как же тогда преподнести эту правду? Прежде всего, сообщите ребенку, что нет определенной модели семьи, не обязательно у всех должен быть папа. Все семьи разные, у кого-то два дедушки и две бабушки, у кого-то – меньше, у одних в семье пять детей, у других – один ребенок. Поэтому не стоит думать, что их семья особенная, все семьи разные, одинаковых не бывает. Потом спокойно сообщите, что вы расстались, потому что иногда люди обижают друг на друга, ссорятся, не могут жить вместе, но со временем иногда понимают, что были не правы. Нельзя создавать отрицательный образ отца, так как это влияет на самооценку ребенка. Поэтому в его представлении родитель должен быть или хорошим, или же создайте для него какой-то нейтральный образ. Нельзя, чтобы малыш рос, сознавая, что его отец – недостойный человек. В крайнем случае, все плохое расскажете потом, когда он уже будет взрослым человеком и сможет переработать эту травмирующую информацию. Надеюсь, что эти советы помогут вам. Но все же хочется, чтобы они остались невестребованными и дети воспитывались в полной семье, пусть даже не с родным отцом, а любящим отчимом.

Источник в Интернете: <https://shkolazhizni.ru/family/articles/79281/>

КАК ПРИОБЩИТЬ РЕБЕНКА К СПОРТУ

Не секрет, что спорт развивает в детях множество нужных в жизни качеств, таких как целеустремленность, уверенность, усидчивость. Так же, спорт, несомненно, укрепляет здоровье. Но не всегда детям нравится тот вид спорта, который выбрали для него родители. У него есть свои предпочтения, которые вы, как ему кажется, ущемили.



Не стоит читать нотации о том, что сидеть целый день перед телевизором или компьютером вредно для здоровья. Покажите ребенку на живом примере все прелести активного отдыха. Сами займитесь спортом, чтобы его увлечь. Позовите ребенка покататься на роликах, велосипедах или погонять мяч. Если он не согласится, не настаивайте. Пусть он посидит дома, а вы по возвращении поделитесь впечатлениями о том, как прошла прогулка. Можете немного преувеличить. Даже если вы немного приврете, ничего страшного. Пусть ваш рассказ будет красочным и ярким.

Девочки и мальчики к 10-12 годам начинают беспокоиться о своей внешности. Они восхищаются внешним видом известных спортсменов или актеров, мечтают быть похожими на них. Когда дети увидят накаченную фигуру Арнольда Шварценеггера или стройное тело Деми Мур, расскажите, как упорно они занимались спортом, чтобы достичь таких результатов.

Многие девочки-подростки хотят заниматься преимущественно мужским видом спорта: хоккеем, боксом или футболом. Родители, естественно, в шоке, когда маленький ангелочек хочет пойти в такую секцию. Однако не рекомендуется запрещать детям то, что им нравится. Возможно, дочь сама поймет все сложности такого спорта и перестанет ходить на занятия.

Специалисты не рекомендуют родителям самостоятельно решать, в какие спортивные секции отдавать ребенка. Вы просто на просто можете закопать природные таланты, которые не разглядели. Разрешите ребенку самостоятельно принять решение. Ведь в первую очередь, занятия спортом должны приносить радость и удовольствие. Даже если ребенок будет метаться из секции в секцию, подбирая занятия, которые ему действительно нравятся, не ругайте и не останавливайте его. Умение сделать правильный выбор воспитает в нем чувство ответственности. И после многих попыток он все-таки найдет занятие, которое будет ему по душе.

Источник в Интернете: <http://www.vitamarg.com/deti/article/7434-kak-priobshchit-rebenka-k-sportu>

В ПОЛЬШЕ ПРЕДСТАВИЛИ РЕФОРМУ ОБРАЗОВАНИЯ

В сентябре 2017 года в систему польского образования будут внедрены существенные изменения: прекратится набор в гимназии, обучение в лицеях продлится, а начальная школа будет охватывать 8 лет.

Подобности реформы представила министр национального образования Анна Залевская.



Она пояснила, что с сентября 2017 ученики шестого класса начальной школы продолжат свое обучение по новым правилам уже в седьмом классе. Зато набора в гимназии в 2017-2018 учебном году уже не будет.

«Новые образовательные нормы уже переданы на обсуждение и согласование на уровне министерств», – сообщила министр.

Согласно нововведениям, шестилетняя начальная школа станет восьмилетней, трехлетнее обучение в лицее станет четырехлетним, обучение в техникумах будет длиться 5 лет вместо 4, а профессиональные школы станут отраслевыми школами первой, а затем и второй степени.

Начальная школа будет завершаться двухдневным экзаменом по четырем предметам: польскому языку, математике, иностранному языку и истории.

Министр Анна Залевская также сообщила, что эти изменения являются ответом на общественную потребность.

«Министерство национального образования, внедряя эти изменения, хочет спасти потенциал польского образования. В свою очередь, гимназии это испытание не прошли», – добавила она.

Кроме того, министр заверила учителей, что никаких увольнений представителей этой профессии не планируется. В свою очередь, Анна Залевская отметила, что учителя должны быть защищены на законодательном уровне.

Также глава Министерства национального образования планирует консультации с профсоюзами и органами самоуправления о будущем, заработных платах и профессиональном развитии польских учителей.

Источник в Интернете: <http://radiopolsha.pl/6/136/Artykul/271359%0D0%92-%0D0%9F%0D0%BE%0D0%BB%0D1%8C%0D1%88%0D0%B5-%0D0%BF%0D1%80%0D0%B5%0D0%B4%0D1%81%0D1%82%0D0%B0%0D0%B2%0D0%B8%0D0%BB%0D0%B8-%0D1%80%0D0%B5%0D1%84%0D0%BE%0D1%80%0D0%BC%0D1%83-%0D0%BE%0D0%B1%0D1%80%0D0%B0%0D0%B7%0D0%BE%0D0%B2%0D0%B0%0D0%BD%0D0%B8%0D1%8F>

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ О ПРАВИЛАХ ЧТЕНИЯ КНИГ ДЕТЯМ



Ежедневное чтение вслух приносит ребёнку радость, развивает его интеллект, речь и фантазию. Малышу, не владеющему азами грамоты, читает мама или другие члены семьи. Когда малыш уже научится читать, ритуал совместного чтения хорошо продолжать, подключая игры для заинтересованности ребёнка данным процессом, для активизации увлечённости.

Во время занятий чтением родителям необходимо проявлять артистизм и эмоциональность. Впечатления ребёнка усилят выразительная мимика лица, жесты, движения рук, головы. Он должен чувствовать, что читающий родитель и сам увлечён, заинтересован, неравнодушен.

Родителям при чтении книг нужно полностью использовать свои психологические возможности. Во время почувствовать, когда необходимо сменить темп, громкость, а когда следует остановиться, чтобы дать ребёнку возможность рассуждать, высказывать своё мнение, предположения о дальнейших событиях, поделиться ощущениями. Ведь при восприятии произведения он может испытывать приятное тепло или тревогу, радость или озабоченность, отагу или растерянность.

При чтении детских считалок, сказок или стихов, неплхо голосом передать характер персонажей, смех или слёзы, силу или слабость.

С детства необходимо воспитывать любовь и уважение к книге и аккуратному обращению с ней. У книг должно быть своё место. Хорошо, если в доме создана небольшая библиотека. Обязательно приветствовать желание ребёнка купить новую книгу, советоваться с ним, рассуждать, направить выбор на то, что соответствует возрасту и интересам ненавязчиво и умело.

Прежде чем читать ребёнку новую книгу, желателно вначале прочитать её самим, чтобы продумать логические ударения и голосовые вариации заранее. Чтобы оценить картинки и продумать вопросы и беседы по ним. Так лучше получится заинтересовать ребёнка. Читая ребёнку на ночь, обязательно позаботьтесь о том, чтобы конец у сказки был счастливым. И не читайте слишком эмоциональных произведений перед сном. Следует отдавать предпочтение более спокойным книгам для подготовки к предстоящей ночи.

Источник в Интернете: <http://www.vitamarg.com/deti/article/7444-pravila-cteniya-knig-detyam>

КОГДА ДОГОВАРИВАТЬСЯ ВРЕДНО?



Замкнутый круг: пока нет доброго согласия, люди спорят и ругаются. Не от хорошей жизни начинают мириться и договариваться, но появляются другие причины для разногласий – и всё заново. Есть любители семейных недоговорённостей. Супругов бодрит ритуал утренней ругани, вечерней перепалки, воскресного скандала. Это такое развлечение, чтобы не скучать. Ну и хорошо, если обоим нравится, главное, соседей не пугать падающей мебелью. Идеально – не ссориться и не ругаться вообще, но идеал с реальной жизнью совпадает редко. Счастливы те, кто, договорившись по главным вопросам один раз, соблюдает договорённости, и разногласий по-прежнему не возникает. Но чаще происходит так – никто ни о чём открыто не договаривается. Она считает, что мужчина сам должен догадываться, что ей нужно. А он вообще не знает, как договариваться с женщиной. Поэтому непонимание и война на семейном фронте таким парам обеспечена, если только они не начнут честно договариваться или не разбегутся. Вот тут появляется ещё одна ловушка. Процесс бесконечных переговоров не намного лучше, чем откровенная вражда. Хочется верить, что в паре общаются два дипломата, чётко и без эмоций формулируя свои предложения, строго придерживаясь заявленных тезисов, никогда не переходят на обсуждение личностных качеств и прошлых поступков.

Обычно долгими переговорами называют те же скандалы, только выраженные в относительно приличной форме. То ли пара не хочет договариваться по сути и у них кардинально разные интересы, просто не могут в этом признаться. То ли не могут вообще сформулировать свои желания, в народе это называется: сами не знают, чего хотят. Бывает и так, что один человек в паре считает себя очень дорогим и поэтому всегда правым, ему незачем договариваться с более дешёвым и зависимым партнёром. Кто-то бесконечно борется за власть, позиция «я прав (или права), а почему, не твоё дело» – это проявление желания быть главным. Рассказы о муже-голове и жене-шее, которая вертит головой, вполне отражают сражение за право управлять партнёром. С появлением детей переговоры, они же скандалы, становятся изощрёнными и совсем запутанными. Появляется богатый арсенал средств для манипуляции друг другом. Кстати, пока между супругами идёт война, о воспитании можно забыть.

Если в паре долгое время не достигается согласия по жизненно важным вопросам, то, скорее всего, договориться не получится. Надо принимать решение. Может быть, смириться с тем положением дел, которое не устраивает, или прекратить любое общение и найти другого человека, с кем легче договориться. Не стоит делать одно: превращать свою жизнь в ад под предлогом, что всё ещё само наладится, надо просто не останавливаться и продолжать договариваться, продолжать, продолжать... Только жить-то когда?

Источник в Интернете: <https://shkolazhizni.ru/psychology/articles/79444/>

ЧТО ТАКОЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ МАРКЕТИНГ И МНОГОШАГОВЫЕ ПРОДАЖИ?



Сегодня предпринимателю для продвижения своего товара или услуги уже недостаточно иметь ре-кламный бюджет. Просто взять и купить клиентов становится все сложнее. Люди практически равно-душно относятся к прямой рекламе, а на холодные звонки или рекламные листовки и вовсе могут реаги-ровать, мягко говоря, без особого энту-зиазма. На сегодняшний день становятся актуальными новые ме-тоды продвижения. В частности, все большую роль играют сегодня умные способы продвижения.

Как превратить холодного клиента в горячего?

Человек, который впервые зашел на ваш сайт – не готов сразу доставать банковскую карту и оформ-лять заказ, даже если ему действительно нужна эта услуга или товар. Многие предпочитают поискать отзывы в сети или берут ваш сайт на заметку. Но потом о вашем сайте в повседневной суете могут за-быть.

Именно для того, чтобы не терять заинтересованного посетителя, многие используют возможность оформить подписку на сайте. E-mail маркетинг подразумевает сбор баз заинтересованных целевых по-сетителей.

Когда ты наберешь определенное количество таких подписчиков, им следует начать отправлять че-рез рассылки полезную информацию, чтобы повысить уровень доверия к твоему бренду. Тем самым ты разогреваешь своих людей, они запоминают твой сайт и начинают по-другому относиться к нему.

Чтобы организовать подписку, можно воспользоваться любым сервисом e-mail рассылок. Когда ты наладишь периодические рассылки, то подписчики будут к тебе относиться заметно более лояльно, чем в первый контакт. И тут ты сможешь им отправить какое-нибудь интересное предложение. Например, сезонные скидки. И тут разогретая база подписчиков с большой долей вероятности купит что-то у тебя на сайте. По сути это и называется многошаговыми продажами.

Доверительный маркетинг

Сегодня будет лучше, если ты будешь активно работать с подписчиками не только через канал e-mail маркетинга, но и через социальные сети – Youtube, Instagram, Вконтакте. Когда люди видят жи-вого че-ловека в той или иной социальной сети, то они более склонны ему доверять. Зачастую, людям удобнее получить сообщение от вас через Vk или WhatsUp, чем принимать звонки на мобильный. Просто потому, что это удобнее.

Источник в Интернете: http://www.garagebiz.ru/view/chto_takoe_doveritelnyj_marketing_i_mnogoshagovye_prodzhi/marketing2

БИЗНЕС-ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ. ПРИХОТЬ ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?

В последнее время все чаще можно услышать об альтернативном обучении детей. О нем задумываются те родители, которые не в восторге от традиционных школ. И их можно понять. В классе из тридцати человек не может быть и речи об индивидуальном подходе к ребенку. Да и сама программа охватывает такие знания, которые в большинстве случаев не пригодятся им в будущем.

Ни для кого не секрет, что многие люди с высшим образованием не могут найти себе достойную работу.

Вот поэтому заботливые родители и ищут школы с абсолютно другой методикой. Среди всего разнообразия образовательных методов, особое место занимают бизнес-школы для детей. Это не альтернатива традиционному обучению, а скорее очень полезное дополнение. Дети уже с раннего возраста начинают сталкиваться с вопросами денег. И вполне логично будет, как можно раньше привить им грамотное отношение к ним.

Для многих людей слово «бизнес» звучит как что-то взрослое и никак не связанное с детьми. Именно поэтому сама идея обучать ребенка бизнесу кажется нецелесообразной. Тут можно сделать маленькую поправку. Цель таких школ в первую очередь научить детей финансовой грамотности.

Финансовая грамотность – это способность эффективно управлять своими денежными средствами. Понимать главные принципы их накопления и приумножения. Оценивать риски и возможности. Мир не стоит на месте. Он развивается стремительными шагами. Даже взрослым порой бывает непросто адаптироваться в этой среде. И тут важно не отставать, а идти в ногу со временем.

К большому сожалению, большая часть населения совершенно неграмотна в области финансов. Отсюда вытекает ряд, можно сказать, глобальных проблем. Это когда человека годами поглощают кредиты. Когда он не может правильно распределить свои средства. Когда живет от зарплаты к зарплате. Кто-то спустя годы понимает, что ему не хватает знаний, и начинает заниматься самосовершенствованием с помощью книг, различных тренингов, семинаров. Сегодня существует возможность создать фундамент экономического благополучия с самого раннего детства, чтобы избежать таких неприятностей в будущем.

Бизнес-школы – это отличный способ уже сейчас научить ребенка тому, чего не знало предыдущее поколение. Научить их мыслить по-новому. Обезопасить от возможных ошибок. Дети должны понимать, что такое деньги и как с ними обращаться. Каждый день людей окружают жизненные ситуации, связанные с банками и финансами. И чем раньше у ребенка сформируются навыки правильного обращения с деньгами, тем увереннее он будет себя чувствовать в будущем. Также цель таких школ – воспитать в ребенке лидерские качества.

Дополнительным бонусом является то, что в отличие от сухих школьных уроков, занятия в таких школах проводятся в увлекательной, доступной форме. С использованием обучающих мультфильмов, игр и презентаций. Что еще немаловажно, что занятия проводят успешные предприниматели и на основе своего опыта обучают детей азам финансовой грамотности, где акцент делается на примеры реального бизнеса.

Это очень важный кирпичик в воспитании детей. Ведь будущее нации это те, кто сегодня сидит за партами. И пусть они будут грамотными во всех сферах жизни.

Источник в Интернете: <http://www.vitamarg.com/deti/article/7449-biznes-shkola-dlya-detej>

ИСТОЧНИКИ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ И СПОСОБЫ БОРЬБЫ С НЕЙ

Неадекватное поведение часто проявляется у детей по отношению к родителям. Они ломают игрушки, капризничают, кричат, используют физические способы борьбы (щипки, укусы). Враждебность детей – серьезный повод задуматься родителям. Часто сами взрослые провоцируют детей на разрушительный образ действий.

Первопричина конфликта

Фундамент детской агрессии строится на переживании детьми чувств унижения, злости, досады и раздражения. Они могут появиться впоследствии какого-либо запрета, особенно если запрет был сделан в категоричной форме: «Нельзя ни в коем случае!» Вследствие психологической неопытности ребенок не может избавиться от этих эмоций внутри, поэтому единственным способом удалить их является выплескивание накопившихся эмоций наружу. С годами появляется и речевая агрессия. Малыш становится грубым, начинает употреблять нецензурные слова и выражения в речи. Если действия физической агрессии взрослые зачастую пресекают, то вербальная частенько остается необнаруженной, а потому и ненаказанной.

Еще один фактор агрессии также связан с запретами, но механизм их другой. Дело в том, что с детства родители стараются предугадать желания детей, дать им все, что они попросят. Свыкнувшись с такой моделью поведения родителей, многим ребятам тяжело приходится преодолевать период, когда родители начинают налагать на них ограничения. В итоге, не получив того, что хотел, малыш находит выход своим эмоциям в агрессивном поведении.

Ну, и третья причина кроется в затаенной злобе на непонятное поведение родителей. Часто родители не объясняют своих поступков чадам, и те начинают интерпретировать ситуацию по-своему и реагировать неадекватно. Непонимание же подобных инцидентов в итоге только осложняет конфронтацию.

Противостояние агрессору

Воспринимать действия ребенка как нападение в прямом смысле не стоит. Ведь это его реакция на сложившиеся обстоятельства. А легкая возбудимость и неспособность контролировать свои чувства могут усугубить ситуацию. Агрессию не только можно, но и нужно осилить.

8пт

Не стоит урезать своего ребенка в правах, нужно позволять иногда ему дать выход своим эмоциям, но реагировать на это лучше доброжелательно и миролюбиво. Разговор с прояснением ситуации, мягкие объятия, взаимопонимание дадут лучший результат, нежели длительные суждения о педагогике.

Еще вариант борьбы – игры с правилами. Чадо заинтересовано в забаве, а родитель приобретает качественный воспитательный эффект. Тренинг в следовании правилам – продуктивное занятие в случае проявления агрессии детьми на запреты.

Помогает в борьбе с ожесточенностью и спортивная деятельность. Физкультурные упражнения замечательно выводят негатив, накопленный не только детьми, но и взрослыми. Лечебный эффект спортивных игр бесспорно положительный, ведь они содействуют развитию умения переключаться, контролировать эмоции и чувства.

Не стоит испытывать страх, если обнаружилась агрессия у ребенка. Детская агрессия – это сигнал бессилия. Поэтому достаточно лишь определить причины ее возникновения, немного потрудиться и в итоге получить отличный результат.

Источник в Интернете: <http://www.vitamarg.com/deti/article/7283-istochniki-detskoj-agressii>



Телефон доверия

- Вас обижают в собственном доме, избивают или пинают?
- Вам стыдно признаться родным и друзьям в том, что происходит в действительности?

Если Вы ответили хотя бы на один вопрос положительно – звоните!

0 800 99 800

ежедневно с 8:00 до 23:00

Анонимно. Конфиденциально.

Бесплатно из любой точки

Приднестровья

РАСТЕТ ЧИСЛО ОБРАЩЕНИЙ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ



Приднестровцы стали чаще обращаться на горячую линию по противодействию торговле людьми

В 2016 году жители республики чаще обращались на горячую линию по противодействию торговле людьми и предупреждению нелегальной миграции. Как сообщает ОО «Взаимодействие», было принято 924 звонка против 785, поступивших годом ранее. Как и прежде, большая часть (59%) звонков была больше предупреждающей. Люди интересовались, как можно обезопасить себя при выезде за рубеж, чтобы не попасть в трудовое либо сексуальное рабство, узнавали о правилах безопасной и легальной миграции.

Некоторые просили предоставить информацию относительно общих правил трудоустройства за рубежом, другие интересовались деталями, уже имея конкретное предложение о работе, получив его от находящихся за рубежом родственников и знакомых либо через объявления в газетах.

А вот 159, или 17,2%, звонков консультанты отнесли к категории SOS-обращений, среди них были как ставшие таковыми жертвы торговли людьми, так и предполагаемые и потенциальные. Обращались за советом и нарушители правил миграции.

«Статус «жертва торговли людьми» был присвоен трём мужчинам и двум женщинам. Страны назначения – Российская Федерация (4 человека) и ПМР (1 человек). Все пострадавшие стали жертвами трудовой эксплуатации. Возраст пострадавших представлен во всех возрастных категориях от 21 до 55 лет, что ещё раз подтверждает тот факт, что проблемы и последствия торговли людьми и нелегальной миграции могут коснуться любого человека, независимо от возраста и жизненного опыта», – говорится в заявлении ОО «Взаимодействие».

Как отмечают в организации, чаще всего на горячую линию обращаются женщины, причём зачастую из-за проблем их мужей, сыновей и других родственников мужского пола, которые выехали на заработки и попали в сложную ситуацию за рубежом.

Большая часть звонков, поступающих от мужчин, обычно связана с вопросами трудоустройства и оформления документов.

Горячая линия по противодействию торговле людьми и предупреждению нелегальной миграции была открыта в рамках работы общественной организации «Взаимодействие» 10 лет назад. За это время было принято более 12 тысяч звонков, среди которых более 2 тысяч относятся к категории SOS. Звонят из разных стран, включая ближнее и дальнее зарубежье. Как рассказывают сотрудники организации, случаи бывают и экстренные, когда необходимо вывезти человека, попавшего в трудную ситуацию за рубежом. Когда человеку ограничивают свободу, забирают документы, отказывают выплачивать заработную плату, угрожают расправой.

«Если Вы или кто-то из Ваших близких планирует поехать на заработки за границу, позвоните по номеру 0 800 888888. Специалисты ОО «Взаимодействие» Вам окажут консультативную помощь бесплатно, анонимно, конфиденциально», – отмечают в организации.

Источник в Интернете: <http://novostipmr.com/ru/news/17-01-12/pridnestrovcy-stali-chashch-obrashchatsya-na-goryachuyu-liniyu-po>



ЧИСЛО ПРЕСТУПЛЕНИЙ СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА С УЧАСТИЕМ ПОДРОСТКОВ ВЫРОСЛО В 2016 ГОДУ

Число преступлений сексуального характера с участием подростков выросло в 2016 году

Число преступлений сексуального характера с участием подростков в прошлом году по сравнению с 2015 увеличилось. Таковы данные Национального инспектората полиции. Однако в общем показатель подростковой преступности снизился.

По статистике число случаев сексуального насилия с участием детей в прошлом году увеличилось на восемь процентов. Между тем, более чем на 57% сократилось число убийств, в которые были вовлечены подростки. На 60% уменьшилось по сравнению с 2015 годом число инцидентов умышленного причинения вреда.

В прошлом году зарегистрировали меньше краж и грабежей. Кроме того, более чем на треть сократилось число случаев хулиганства и правонарушений, связанных с наркотиками. Установлено также, что зачастую закон нарушают подростки в возрасте от 16 до 17 лет. Меньше – 14-ти и 15-летние. Ещё реже под уголовное преследование попадают 10-летние.

Всего в прошлом году зарегистрировали свыше 940 преступлений, совершенных детьми, с участием более 1370 мальчиков и 117 девочек.

Источник в Интернете: http://ru.publika.md/chislo-prestupleniy-seksualnogo-kharaktera-s-uchastiem-podrostkov-vyroslo-v-2016-godu_2017981.html



ЗАЧЕМ НУЖНА ПОСТОЯННАЯ ПЕРЕКВАЛИФИКАЦИЯ

Переквалификация и самообразование – это ключевой тренд современности. Современный человек меняет основную профессию на смежную в среднем раз в 5 лет. Все эти 5 лет он учится, и делает это не на работе, а в свободное от работы время. По ночам, на выходных, в отпуске. Онлайн или в вечернем, заочном формате.

Проактивная позиция на рынке труда
Переквалификация – это проактивная позиция на рынке труда. Это значит, что вы не только отслеживаете тренды своей профессии, но и если что готовы сменить ее на более востребованную сейчас или на более интересную лично для вас.

Способность к обучению ослабевает, если постоянно не учить что-то новое. Мозг работает как мышца, чем больше вы думаете, тем лучше у вас получается, чем больше вы тренируете память – тем больше помните.

Сейчас постоянно осваивать новое важно, как никогда. Если в профессии вы знаете все (или думаете, что знаете), переключитесь на иностранные языки или хобби. Научитесь программировать на Java, шить или выучите итальянский. Во-первых, неизвестно, куда вас вынесет жизнь после очередного экономического кризиса, во-вторых, ваш мозг будет готов изучать новое, и вы без труда адаптируетесь и освоите нужную в условиях перемен информацию.

Источник в Интернете: <http://hotwork.ru/blog/a457-study-forever.html>



С 1 ЯНВАРЯ НАЧАТЫ ВЫПЛАТЫ НЕРАБОТАЮЩИМ РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

С 1 января в Приднестровье начали выплачивать пособие для неработающих трудоспособных родителей, ухаживающих за детьми-инвалидами.

Как сообщается на официальном сайте Министерства по социальной защите и труду ПМР, размер ежемесячной компенсационной выплаты составляет 35 РУМЗП, что равняется 339 с половиной рублям.

Под неработающим трудоспособным родителем понимаются мать, в возрасте от 16 до 55 лет, либо отец, в возрасте от 16 до 60 лет, официально не числящиеся на временной или постоянной работе (службе), т. е. не состоящие в трудовых отношениях, в том числе по срочному трудовому договору, и не занимающиеся иной деятельностью, результаты которой имеют материальное выражение, в том числе не осуществляющие индивидуальную предпринимательскую деятельность по патенту, не занимающиеся частной нотариальной деятельностью, а также не получающие пенсию (по возрасту, за выслугу лет, по инвалидности, по случаю потери кормильца, социальную), пожизненное содержание или пособие по безработице.

В случае осуществления ухода за двумя и более детьми-инвалидами компенсационная выплата устанавливается в отношении каждого ребенка-инвалида на период осуществления ухода за ним.

Ежемесячная компенсационная выплата производится Центрами социального страхования и социальной защиты городов (районов) по месту жительства заявителя-родителя, что подтверждается пропиской.

Для назначения ежемесячной компенсационной выплаты необходимо представить ряд документов, со списком которых можно ознакомиться на сайте Минсоцзащиты ПМР.

Источник в Интернете: <http://novostipmr.com/ru/news/17-01-13/s-1-yanvary-a-nachaty-vyplaty-nerabotayushchim-roditelyam-detey>



ЭСТАФЕТА ПОМОЩИ БЕНДЕРСКОМУ ЦЕНТРУ ПОМОЩИ ЖИВОТНЫХ



Продолжается благотворительная акция содействия Бендерскому центру помощи животных

В Бендерском центре помощи животным побывали учащиеся школы № 11 и воспитанники городского филиала «Алые паруса» Дворца детско-юношеского творчества. Ребята приняли благотворительную эстафету от школьников из села Парканы, которые также накануне посетили питомник.

Накормить питомцев, дать кров и, если повезет, найти хозяина – по этому принципу уже пять лет живет Центр помощи животным в Бендерах. Сегодня питомник насчитывает около 250 собак и кошек. Как сообщает наш

корреспондент, здесь рады любой помощи.

В помощь центру ребята передали корм для животных, теплые вещи и моющие средства. Не побоявшись зимних морозов, школьники помогли в уборке территории и уходе за животными. Ведь жители этого приюта нуждаются в уходе и внимании ежедневно.

Зимой и в начале весны работы волонтерам добавляется. Благодаря таким акциям у приюта появляется все больше помощников.

«В первую очередь нам нужна физическая помощь в уходе за животными. Каждому из них нужна социальная адаптация, для того чтобы потом он попал семью. Еще нам, конечно, нужны дезинфицирующие средства, крупа пшеничная, мясные отходы, рабочие перчатки, инструменты, совковые лопаты и грабли», – рассказала руководитель Центра помощи животным Ирина Плагова.

Благотворительная эстафета помощи бендерскому центру для животных движется дальше. Её адресуют всем школам города.

Источник в Интернете: <http://novostipmr.com/ru/news/17-01-21/prodolzhaetsya-blagotvoritelnaya-akciya-sodeystviya-benderskomu>

ПЫТКАМ – НЕТ! БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

Если вы или ваши близкие пострадали от пыток или жестокого обращения – позвоните по номеру 0-779-73007 или 0603-7-25-77. Наши специалисты проконсультируют вас.

Обращения по телефону принимаются с понедельника по пятницу с 9 до 18 часов. Звонки анонимный, бесплатный (мы вам перезвоним).

Также вы можете обратиться к нам по адресу электронной почты pitkamnet.tirasmedia@gmail.com. Через обратную связь на сайте pitkamnet.mediacentr.md написать письмо. Или заказать телефонный звонок в удобное для вас время.

Ответы правозащитника (без указания имени обратившегося) будут опубликованы на сайте в рубрике «Вопрос - Ответ».

Номер Тревожного телефона 0-779-73007 или 0603-7-25-77.

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «ЛАДА»



Виды услуг:

- ✓ индивидуальное и групповое консультирование;
- ✓ помощь супружеским парам;
- ✓ тестирование уровня развития детей;
- ✓ ВПЕРВЫЕ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ –
- ✓ семейная медиация.

Проведение тренингов:

- ✓ «Личностный рост»;
- ✓ «Беременность изнутри»;
- ✓ «Сплочение коллектива»;
- ✓ «Обучение персонала» и другие направления.

Обращайтесь по телефонам:

0 / 533 / 8 99 77
0 / 778 / 2 64 39