

Читателей заинтересовало название нашего издания. Многие слышат слово «агора» впервые и не знают, чего же ожидать от газеты с таким названием. Приводим объяснения.

Агора – рыночная площадь в городах Древней Греции, центр общественной и деловой жизни. Агора находилась под открытым небом и, как правило, была окружена общественными зданиями и главными святилищами города, а также торговыми рядами. Агоры были местом тесного общения и местом сбора людей, поэтому их значение велико в торговом, религиозном и политическом плане. Также агоры были тем местом, где общались люди искусства, философы, ученые и мыслители всех направлений.

Май 2017 г. №5 (066).

Распространяется бесплатно. Основана в 2012 году.



О программе «Work and Travel» я узнала, когда ещё училась в школе. В то время я искала в интернете информацию о стажировках за рубежом. Тогда идея поехать на все лето в США для работы и путешествий манила меня, но в тоже время стоимость программы, как и различные трудности пребывания в другой стране, казались непреодолимыми.

Решилась я на этот важный шаг только год назад, обучаясь на 3 курсе филологического факультета Приднестровского госуниверситета. Моя близкая подруга ездила по этой программе в США и не пожалела. Её рассказы вдохновили меня, и я поставила цель: поехать в Америку, несмотря ни на что. Сначала мои родители были против, так как это чужая страна, да и разлука казалась долгой – целых 3 месяца. Но я была настойчива. Передо мной был пример – моя подруга, которая смогла довести свое владение английским до совершенства, окупить все потраченные на программу деньги, приумножить их в несколько раз, завести много друзей.

Подруга снова собиралась поехать в США и решила взять меня с собой. Место, куда мы поехали – небольшой остров в Атлантическом океане, который называется Martha's Vineyard («виноградник Марты»), находящийся в штате Массачусетс. Это – известный курорт, которому особое предпочтение отдают американцы и студенты, которые желают летом подработать.

Моя поездка сопровождалась рядом трудностей. Во-первых, получить визу в США оказалось не так просто. У меня было много опасений, что мне могут не поверить, что я еду работать только на лето и обязательно вернусь домой. Я должна была убедить консула, о намерении возвратиться на родину, так как хочу окончить университет и не могу бросить свою семью.

Другая трудность для меня состояла в поиске работы. Вакансии на работу для участников за дополнительную плату находит агентство. Чаще всего предлагают следующие наименования деятельности: работники Макдональда, спасатели, продавцы, горничные и т. д. Но так как я ехала в определенное место, я искала работу сама: подавала свое резюме и проходила собеседование по скайпу с будущими работодателями. В итоге, я устроилась на ферму, где уже работала моя подруга. Меня взяли на должность помощника пекаря.

Все было замечательно. Может моя должность не очень престижная, но работа была интересная. Коллектив ко мне относился с уважением. Оплата была высокая (12 дол. в час + 18 дол. в час за сверхурочные). Через время я нашла вторую работу в местном супермаркете (11 дол. в час), а далее мне предложили поработать няней в американской семье (16 дол. в час). Не успела я оглянуться, а уже подошло время улетать обратно домой.

Я не могу сказать, что все было легко и просто. У меня возникало много трудностей еще дома, далее проблемы с жильем, я часто переезжала, нужно было оформлять разрешение на работу и т. д. Но я все это преодолела, потому что шла к своей цели, и рядом со мной были замечательные люди.

Я хочу обратиться ко все тем, кто собирается реализовать свою мечту: уехать путешествовать или работать в другую страну. Не бойтесь начинать что-то новое в своей жизни! Это нормально. Главное – ставить цель и идти к ней. Трудности всегда будут, но они являются неотъемлемой частью нашей жизни. Они закаляют нас, делают сильнее и поднимают на новую ступень. Когда вы их преодолеваете и оглядываетесь назад, вы понимаете, что уже никогда не будете прежними, вы уже стали опытнее и мудрее.

Елена Козодаева,
студентка 4 курса ПГУ им. Т. Г. Шевченко

ТЕМА НОМЕРА – «ТРУДОУСТРОЙСТВО»

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ:

- Трудоустройство работника: инструкция к применению
- Магистратура в Европе
- 3 мифа о работе, которые давно пора разрушить
- Как извлечь пользу от перерыва в карьере
- При поддержке ЕС в Тирасполе открыт Туристический Информационный Центр

ТРУДОУСТРОЙСТВО ЗА РУБЕЖОМ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

Работа для студентов за границей на лето 2017 делится на два типа: программы обмена и обычное трудоустройство.

Выбрать первый вариант – легкий путь. Так, программы обмена организовываются международными организациями, а их деятельность проходит согласно четким схемам.

Подобные механизмы существуют десятилетиями, а участники пользуются комфортными условиями.

Международные программы в разных странах мира предоставляют информационную и практическую поддержку. Кроме того, вам помогут опытные преподаватели, а также другие студенты.

Не попав в подобные программы, не расстраивайтесь, просто поезжайте работать в Европу в период каникул или академического отпуска.

Кроме денег, работа за рубежом приносит дополнительные знания иностранных языков, новый опыт делового, дружеского общения, а также море впечатлений.

Источник в Интернете: <http://www.eurabota.ua/articles/rabota-dlya-studentov-za-granicej-kak-luchshij-sposob-rabotat-i-puteshestvovat#2>.



ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЛИ НЕОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО: ЧТО ВЫБРАТЬ?

В наше время трудоустройство может быть, как официальным, так и неофициальным. Так что же выбрать будущему сотруднику? Свои плюсы и минусы есть у каждого из этих вариантов. Другое дело, что люди бывают разные. Для кого-то вполне подходят те условия, что для другого, мягко говоря, неприемлемы. Но обо всем по порядку.

Итак, неофициальное трудоустройство. В чем его плюсы и минусы? Стоит отметить, что минусов в таком трудоустройстве гораздо больше, чем плюсов. Однако многие частные компании и индивидуальные предприниматели признают лишь этот вариант. Плюсом неофициального трудоустройства может стать отсутствие налоговых вычетов, а значит, больший размер зарплаты. Но есть и целый ряд минусов. К примеру, отсутствие выплат по больничным листам, декретного отпуска.

Официальное трудоустройство обычно сопровождается полным социальным пакетом, в который входит оплата декретного отпуска, больничного, премии и поощрения. Стоит также отметить, что при таком трудоустройстве происходят все отчисления в пенсионный фонд и налоговую службу. Ваш рабочий график определен некими рамками, а оклад фиксированный. В случае же неофициального трудоустройства, вам могут прибавить рабочих часов, при этом, не оплатив их. Но пожаловаться будет не кому, да и очень глупо. Поэтому одним из преимуществ официального трудоустройства можно назвать соблюдение ваших прав. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, связанные с работой или неправильной ее оплатой, то можно смело обратиться в соответствующие организации.

В любом случае, официальное или неофициальное трудоустройство выбрать, решать только вам. Главное, чтобы работа приносила вам только положительные эмоции, а не доставляла лишних хлопот и переживаний. Но свои интересы нужно учитывать всегда. А для этого важно взвесить все за и против при выборе вида трудоустройства.

Источник в Интернете: <http://www.fairjob.ru/jobinrus/oficialnoe-ili-neoficialnoe-trudoustrojstvo-cto>



ТРУДОУСТРОЙСТВО РАБОТНИКА В РОССИИ: ИНСТРУКЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ



Трудоустройство нового работника – ответственный этап в жизни каждой организации. Важность его обуславливается не только тем, что нужно подобрать кандидата соответствующего всем требованиям, но и, избрав его, необходимо правильно оформить его в соответствии со всеми нормами трудового законодательства. Соблюдение всех предписаний закона избавит от множества проблем, которые могут возникнуть вследствие их нарушения. Итак, определим,

на что необходимо обратить внимание руководителю при трудоустройстве работника.

1. После того, как мучительное множество собеседований будет закончено, кандидатура на необходимую вакансию найдена, с работником нужно заключить трудовой договор. Он должен быть составлен в двух экземплярах, для каждой из сторон соответственно.

2. В случае если новоиспеченный работник приступил к исполнению своих обязанностей, а трудовой договор еще не заключен, у работодателя есть максимум 3 дня для того, чтобы заключить его и не более.

3. Если данный трудовой опыт является для работника первым, то работодатель обязан самостоятельно предоставить данному работнику трудовую книжку, а не сам работник должен ее покупать. Это обязанность работодателя, а не право.

4. При заключении трудового договора работник должен представить следующие документы:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- трудовую книжку (если работал до этого);
- СНИЛС;
- документы воинского учета;
- документ об образовании;

Работодатель должен сделать копии данных документов, а оригиналы вернуть работнику.

Далее необходимо ознакомить работника с внутренним распорядком и действующими локальными нормативными актами организации.

Завершающим этапом является составление приказа (распоряжения) о приеме сотрудника на работу.

Источник в Интернете: <http://legal-freedom.ru/trudoustrojstvo-rabotnika-instruktsiya-k-primeneniyu/>

В 2016-2017 ГОДАХ ЧИСЛО БЕЗРАБОТНЫХ В МИРЕ СОСТАВИТ ОКОЛО 200 МЛН ЧЕЛОВЕК

Число безработных в мире продолжит расти в 2016 и 2017 годах и превысит за это время 200 млн человек. Такой прогноз Международной организации труда (МОТ) содержится в опубликованном в Женеве докладе о тенденциях в сфере занятости.

В документе отмечается, что в 2015 году рост мировой экономики составил 3,1%, что на 0,5% меньше, чем прогнозировалось год назад. Такое «ослабление экономики» привело к «продолжению роста безработицы», которая достигла 197,1 млн человек. Это почти на миллион больше, чем в 2014 году и на 27 млн больше докризисного 2007 года, говорится в сообщении.

Согласно самым последним прогнозам, ожидается рост безработицы в мире примерно на 2,3 млн человек в 2016 году и еще на 1,1 млн в 2017, то есть до 199,4 млн и 200,5 млн соответственно, указали эксперты.

Главными причинами этого в МОТ называют замедление темпов экономического роста в странах с развивающейся экономикой, в частности в Китае, а также снижение цен на сырье, затронувшее крупных экспортеров сырьевых товаров, таких как Россия и Бразилия.

«Отсутствие достойных рабочих мест побуждает людей обращаться к неформальной занятости, которая характеризуется низкой производительностью, низкой оплатой и отсутствием социальной защиты», – подчеркнул Райдер. Он призвал «принять срочные меры для расширения возможностей для достойного трудоустройства», предупредив, что в противном случае придется столкнуться с «риском роста социальной напряженности».

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/16-01-20/v-2016-2017-godah-chislo-bezrabotnyh-v-mire-sostavit-okolo-200-mln>



БИЗНЕС ИДЕИ ДЛЯ СТАРТА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ КАРЬЕРЫ



Предпринимательство по своей сути такая же работа, как и многие другие виды деятельности. Но предпринимательству особо нигде не обучают. Более того, в системе среднего и высшего образования в большей степени готовят исполнителей, а не собственников бизнеса. Как в таком случае быть тому, кто уже задумывается о собственном деле, но пока ничего толком не умеет и не имеет большого капитала, чтобы запустить что-то масштабное?

Сетевой маркетинг

Сетевой бизнес представляет собой прекрасную возможность начать свое дело с нуля. Такой вид заработка и предпринимательства хорошо подойдет для общительных людей. Основная идея такого бизнеса заключается в том, что ты являешься представителем какой-то известной марки и одновременно привлекаешь к работе новых представителей в свою структуру. Зарабатывать можно как на непосредственной продаже товара другим людям, так и за счет формирования вокруг себя других продавцов. Такой бизнес можно вести из дома и на старте понадобятся весьма скромные вложения.

Бизнес в интернете

Еще одна прекрасная идея для бизнеса с нуля. Это старт собственного дела в интернете. Кстати, никто не мешает товары из сетевого маркетинга продвигать посредством интернета. Но есть также возможность построить собственное дело в сети вообще с нуля без продвижения чужих товаров. Например, можно начать с оказания фрилансерских услуг (дизайн, фото, программирование, видео и тексты). Тут важно быть каким-то специалистом, услуги которого можно продавать через сеть.

Небольшой кофе-бар

При наличии достаточных средств (более миллиона рублей), можно попробовать организовать небольшую точку общепита. Например, рентабельной идеей является открытие своего кофе-бара. Качественный кофе – это прекрасная идея для первого бизнеса. Но тут уже намного более серьезные вложения и требуется больше вовлеченности в процесс. Считается, что любое заведение общепита (пусть даже самое простое) – это один из сложных видов бизнеса и здесь не все так просто на практике, как может показаться на первый взгляд.

В сухом остатке

Как видим, есть немало интересных направлений для старта бизнеса. Есть такие виды предпринимательства, которые можно стартовать в свободное от работы время (как в случае с блогем). Есть виды бизнеса, например, продажа косметики, которые можно начать с минимальными вложениями. А есть идеи, которые требуют миллиона и более рублей для запуска, как в случае с небольшой кофейней (средняя профессиональная кофемашинка стоит несколько сотен тысяч рублей). Именно такие сравнительно простые виды бизнеса можно запустить с ограниченным бюджетом, и они научат предпринимателя всем основным навыкам, которые помогут ему в будущем.

Источник в Интернете: http://www.garagebiz.ru/view/biznes_idei_dlya_starta_predprinimatelskoj_karery/ideas

5 НАВЯЗАННЫХ ОБЩЕСТВОМ ШАБЛОНОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ РАЗРУШИТЬ ВАШ БРАК



Большинство людей считают, что именно так должно выглядеть правильная семья. Вот они – 5 правил для супружеских пар, признанные обществом и при этом... способные разрушить крепкие браки.

Эти 5 «как нужно жить» могут развалить пары, которые созданы друг для друга.

Муж – добытчик, жена – домохозяйка

Многие привыкли видеть идеальную семью такой: муж зарабатывает деньги, а жена занимается домом и детьми. Он – добывает, вы – решаете, как выгоднее распределить деньги. В то время как одна тысяча супружеских пар счастлива при таком формате семейных отношений, другой тысяче семей такая модель противоположна.

Возможно, в вашей семье именно муж – тот человек, которому нравится готовить и возиться с детьми. А у вас удачное время для того, чтобы сделать карьеру. Важно руководствоваться интересами своей семьи, а не тем, что навязывает нам социум.

В семье не должно быть ссор и разногласий

Наверняка вы не раз слышали, что идеальная семья – это семья, в которой нет места никаким разногласиям. Супруги всегда согласны друг с другом и никогда не выясняют отношений.

Часто супруги стараются притворяться, что все хорошо, они копят в себе негативные эмоции, которые, в конце концов, бурно выйдут наружу – и тогда брак подвергается серьезному испытанию. Ссоры с последующими примирениями – это нормально.

Вы должны считать друг друга идеальными

Идеальных людей не существует. Хотя в начале своей влюбленности вы можете с этим не согласиться, и это тоже нормально, так как для влюбленного человека свойственно идеализировать партнера.

Со временем мы все начинаем понимать, что муж или жена на самом деле – не какое-то божество, а человек со своими плюсами и минусами.

Все лучшее – детям

Дети могут сблизить супругов, а могут разорвать вашу пару на две автономные части. И здесь не обходится без голоса общества, который призывает нас в первую очередь удовлетворять потребности детей и игнорировать свои собственные.

Не забывайте о своих личных нуждах, планируйте время так, чтобы внимание доставалось всем членам семьи. И помните, что супруги должны придерживаться единой линии воспитания – это не только полезно для ребенка, но и укрепляет личные отношения партнеров.

Обсуждение с подругами или друзьями семейных разногласий дает новый взгляд на ситуацию

Часто супруги обсуждают своих мужей и жен в кругу друзей, и эти разговоры, как правило, касаются спорных семейных ситуаций. Возможно, вы ждете хороших советов от собеседников, но помните:

Нормальная модель семьи не всегда является правильной. Найдите свою собственную, которая подходит именно для вас.

Источник в Интернете: <https://letidor.ru/psihologiya/a23456-5-navyazannyh-obshchestvom-shablonov-kotorye-mogut-razrushit-vash-brak-14346.shtml>

ПОЧЕМУ МАМЫ ХОТЯТ РАБОТАТЬ В ДЕКРЕТЕ?

Работать или не работать в декрете? Такой вопрос в последнее время задают себе женщины, находящиеся в декрете. Причин для поднятия данной темы в семье не так уж много, но все достаточно весомые.

Самая банальная и, к сожалению, злободневная причина – нехватка денег. Каждой хочется покупать ребенку лучшие вещи, игрушки, а не только самое необходимое, кормить семью вкусными, полезными продуктами, а не ограничивать себя и своих домочадцев в покупках. Но все эти жизненные моменты требуют немалых финансовых затрат. Даже если ситуация в семье не слишком напряженная в денежном вопросе, каждая вторая женщина все равно решает начать работать сидя в декрете. Нередко именно финансовое состояние вызывает желание у молодой мамочки почувствовать независимость от доходов мужа. Ведь так хочется иметь в кошелке свободную неподотчетную сумму, которую можно потратить куда пожелается.

Несомненно, главная задача матери – растить, воспитывать ребенка, душой и телом отдаваясь этому процессу. Но у каждой из мам рано или поздно наступает момент, когда та же душа и тело начинают нуждаться в смене деятельности. Особенно такие ситуации возникают, когда карапуз уже немного подрос, стал более самостоятельным, начал посещать детсад, а у мамочки появилось хоть какое-то свободное время. Появляется желание развиваться как личности, развивать свои таланты, оттачивать мастерство и навыки, появляется тяга к новым знаниям. Тогда и приходит решение заняться работой на дому, то есть фрилансом.

Решится на работу в декрете, а тем более на ранний выход из декрета не просто. Ведь каждая понимает, что ребенку никак не обойтись без грудного молока, материнской ласки, что очень сложно найти няню для маленького ребенка, что мужа иногда категорически против таких решений жен.

Но у работающих в декрете мам есть масса преимуществ, которые возможно послужат весомыми аргументами для начала активных действий по поиску работы, сидя в декрете. К таким аргументам относятся – свободный график (который, обычно, можно установить самостоятельно), свобода действий и выбора (возможность выбирать, что и как сегодня делать), свободный доступ (к технике, к интернету, к чайнику на кухне, к малышу в кроватке).

Источник в Интернете: <https://work-woman.ru/rabotajuwaja-mama/60-pochemu-mamy-hotjat-rabotat-v-dekrete.html>



КАК С НУЛЯ ЗАПУСТИТЬ МАНИКЮРНЫЙ САЛОН?

Стиль и красота – это те области, которые будут востребованы даже во время самого тяжелого экономического кризиса. И старт салона красоты – это отличная идея для запуска собственного бизнеса в сфере услуг.

Но на этапе старта у начинающего предпринимателя не всегда есть достаточное количество ресурсов, и не всегда есть время на проведение экспериментов. В этой статье мы рассмотрим идею запуска бизнеса на ногтях. Сервисы по маникюру есть практически в каждом крупном торговом центре, что косвенно указывает на востребованность этих услуг.

Выбор ниши

Сразу стартовать универсальный салон красоты вряд ли удастся. Особенно если до этого у вас не было опыта управления аналогичным бизнесом. Намного лучше выбрать какую-то более узкую нишу. Например, уход за ногтями. Или же только парикмахерская. В будущем после того как бизнес встанет на ноги, можно будет подключать дополнительные услуги в соответствии с запросами клиентов. Но в первое время крайне важно сосредоточить свое внимание только на чем-то одном. В данном случае мы говорим об уходе за ногтями потому, что стартовать этот бизнес возможно буквально из дома или снять небольшую площадь в торговом центре.

Инновационное продвижение

Сейчас становится все проще продвигать свои услуги. Если вы являетесь реально крутым мастером по наращиванию ногтей и уходом за ногтями, то вы можете завести Beauty блог на Youtube. В настоящее время это направление очень активно развивается на Youtube и тут можно раскрутить свой видеоблог до нескольких сотен тысяч подписчиков и стать известным на всю страну. Это в среднесрочной перспективе можно превратить в мощный инструмент по продаже товаров и услуг, связанных с ногтями.

Место оказания услуг

Как я уже говорил, уход за ногтями можно делать на небольших специально обустроенных стойках в торговых центрах. А начинающие мастера начинают этим заниматься в домашних условиях. Это и есть главное преимущество бизнеса на ногтях – его можно стартовать практически с нуля. Разумеется, какие-то вложения все равно понадобятся.

Если уход за ногтями – ваша страсть, то вы сможете запустить небольшой и прибыльный бизнес в этой сфере.

Источник в Интернете: http://www.garagebiz.ru/view/kak_s_nulya_zapustit_manikurnyj_salon/ideas



МАГИСТРАТУРА В ЕВРОПЕ

Давно ушли в прошлое те времена, когда найти магистратуру на английском языке можно было только в странах, где на этом языке говорят, например, Великобритании. Сегодня большинство магистерских программ во многих странах как Западной, так и Восточной Европы – на английском языке, что, конечно, существенно расширяет возможности выбора. Особенно выросло количество таких программ в последние годы. Более 200 англоязычных программ магистратуры в таких странах, как Германия, Италия, Испания, Швеция, Дания, Франция, Швейцария, Голландия, Бельгия.

Конечно, многие при выборе магистратуры ориентируются на стоимость обучения. Именно поэтому так популярна в России (да и во всем мире) магистратура в Германии. В государственном вузе она почти бесплатна (затраты составляют от 600 до 1000 евро в год), однако для того, чтобы получить бесплатное место, нужно пройти довольно жесткий отбор, а часто – знать немецкий язык. В той же ценовой категории находится и магистратура Испании. Немало хороших программ также предлагают магистратура во Франции и магистратура в Англии. Здесь, правда, за обучение придется заплатить больше – год обучения может стоить от 5 тысяч до 20 тысяч евро. Если это дорого, то стоит обратить внимание на магистратуру в Восточной Европе, в частности магистратуру в Чехии, где можно получить вполне качественное образование в 2-3 раза дешевле. Еще дешевле стоит магистратура в Украине и магистратура в Казахстане, однако здесь труднее найти действительно качественные программы международной магистратуры на английском языке. Стоит также помнить, что некоторые магистерские программы в Европе длятся не два, а один или полтора года.

Финансировать обучение можно также с помощью грантов. Наиболее известная программа поддержки студентов, планирующих обучение в Европе, – Erasmus Mundus. Стипендии DAAD Master покрывают стоимость обучения и проживания в Германии, стипендии Bourse Sorégnic поддерживают иностранных студентов во Франции, стипендии Chevening Scholarship предназначены для будущих студентов британских программ магистратуры.

Источник в Интернете: <http://www.begin.ru/add/magistratura/magistratura-za-rubezhom/>



3 МИФА О РАБОТЕ, КОТОРЫЕ ДАВНО ПОРА РАЗРУШИТЬ



Миф №1. Работа = рабство

Говорят, работа – тяжелая и неприятная обязанность. По своей природе люди устроены так, что если мы хотим счастья, то должны работать для достижения цели. Путая долг с призванием, мы загоняем себя в рамки, в которых ни о каком счастье уже не может быть и речи.

Нелюбимая, скучная работа, не дающая никаких позитивных эмоций, изматывает. Даже если вам хорошо платят, но при этом каждый вечер вы чувствуете себя как выжатый лимон, стоит что-то изменить. Если вы не можете сменить место работы в силу каких-либо обстоятельств, сделайте так, чтобы работать стало приятнее. Измените свое отношение

к должностным обязанностям, пересмотрите правила и расписание.

Пусть работа остается источником дохода, но тогда обязательно найдите и то, что будет вам по душе – занятия в тренажерном зале после рабочего дня, общение с родными, чтение книг, хобби. И при этом продолжайте искать новые варианты заработка.

Помните, что работа не должна быть ярмом. Не гонитесь за статусом, выбирайте то, что приносит ощущение счастья, даже если в денежном эквиваленте это сулит меньше прибыли.

Миф №2. Призвание не приносит денег

Люди воспринимают свою работу как: обязанность, карьеру, призвание.

В первом случае человек идет на работу потому, что должен. Он ничего не ждет от карьеры, не получает никакого морального удовлетворения и живет от пятницы до пятницы.

Тот, кто строит карьеру, хочет власти, денег и престижа. Такие люди целенаправленно идут на повышение: от доцента до профессора, от менеджера до руководителя и т. д.

Для человека же, который воспринимает работу как призвание, она и есть самой целью. Разумеется, ему не безразличен денежный фактор и продвижение по службе. Но все же он руководствуется ощущением удовольствия от работы, а статус и деньги – это лишь приятное дополнение.

Миф №3. Поиски себя – напрасная трата времени

Бытует мнение, что работа должна приносить деньги, и больше ничего она не должна. Но при этом психологи утверждают, что конечная цель каждого человека – обрести счастье. А деньги, как известно, его не дают. Да, вы можете купить за них дом, машину, собаку и т. д. Но не факт, что после этого вы ощутите не просто прилив радости, а реальное счастье.

Вот почему так важно искать себя и то, что позволит вам ощущать удовольствие от простых вещей: идти на работу и возвращаться домой с одинаковой радостью, проводить время в приятном коллективе с адекватным начальством и т. д.

Источник в Интернете: <https://www.work.ua/articles/jobseeker/1456/>

10 САМЫХ ИННОВАЦИОННЫХ УНИВЕРСИТЕТОВ МИРА

В списке ста самых инновационных университетов мира 46 – американских, 8 – японских и по 6 – из Франции и Южной Кореи.

Для того чтобы объективно оценить такое расплывчатое понятие, как «инновационный», в расчет были приняты количество патентов и опубликованных исследований.

10. Северо-Западный Университет

С 2009 по 2014 – 295 патентов, из них 45,4% получили гранты. Знаменитые выпускники: мэр Чикаго Рам Эмануэль, бывший член парламента Ричард Гепхард.

9. Левенский католический университет Бельгия

С 2009 по 2014 – 301 патент, 37,2% из них получили гранты. Знаменитые выпускники: президент Nestle Пол Бюльке.

8. Пенсильванский университет США

С 2009 по 2014 – 517 патентов, 33,5% из них получили гранты. Знаменитые выпускники: Дональд Трамп, бизнесмен и филантроп Рон Перельман.

7. Мичиганский университет США

С 2009 по 2014 – 528 патентов, 46,4% получили гранты. Знаменитые выпускники: вице-председатель холдинга Berkshire Hathaway Чарли Мангер, президент Uptake Брэд Кейвелл.

6. Институт передовых технологий KAIST Южная Корея

С 2009 по 2014 – 911 патентов, 83,5% из них получили гранты. Знаменитые выпускники: первый космонавт Ли Со Ён, сооснователь Nexon Юн Ю Ким.

5. Вашингтонский университет США

С 2009 по 2014 – 457 патентов, 37,2% из них получили гранты. Знаменитые выпускники: бывший космонавт NASA Бонни Данбар, бывший губернатор штата Вашингтон Дэниэл Эванс.

4. Техасский университет США

С 2009 по 2014 – 941 патент, 36,3% из них получили гранты. Знаменитые выпускники: президент Dell Майкл Дэлл, президент National Instruments Джеймс Тручард.

3. Гарвардский университет США

С 2009 по 2014 – 824 патента, 24% из них получили гранты. Знаменитые выпускники: бывший президент Microsoft Стив Баллмер, президент Goldman Sachs Ллойд Бланкфайн.

2. Массачусетский технологический институт США

С 2009 по 2014 – 1289 патентов, 43,8% из них получили гранты. Знаменитые выпускники: сооснователь Koch Industries Чарльз Кох, бывший президент CIT Group Джон Тайн.

1. Стэнфордский университет США

С 2009 по 2014 – 612 патентов, 38,6% из них получили гранты. Знаменитые выпускники: сооснователь Google Ларри Пейдж, сооснователь PayPal Питер Тиль.

Источник в Интернете: http://studybridge.com.ua/ru/articles/10_innovation/



ВЛИЯНИЕ СОЦИУМА НА РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА



Ребёнок – большая радость для каждого родителя, однако со временем он становится предметом гордости или разочарования. Решающим фактором является этап становления ребёнка в обществе, как личности. Этот процесс принято называть социализацией.

Социализация ребёнка и влияющие факторы

Социализация – это процесс формирования в обществе, как полноценного индивидуума, способного мыслить, принимать и опровергать чужое мнение, умение приспосабливаться к условиям и нормам жизни.

При рождении ребёнок обладает статусом, которым обладают его родители. В процессе первоначальный статус изменить нельзя, но его можно дополнить: например, жена, доктор наук, педагог и прочее.

Умение социализироваться в обществе в большинстве определяет дальнейшую судьбу малыша: статус, успех, богатство и будущую семью. Существует три основных фактора, влияющих на умение быстрой адаптации к обществу: микрофакторы, мезофакторы и макрофакторы.

Микрофакторы – это общество, в котором находится ребёнок с самого рождения: семья, дошкольные и образовательные учреждения, сверстники – чем старше становится малыш, тем больше развивается его круг общения.

Мезофакторы оказывают влияние, в ходе которого формируется и расширяется кругозор, приходит осознание происходящего. К таким факторам относятся более обширные понятия: место жительства, среда массовой информации и этнические установки.

Макрофакторы развивают более глобальные мыслительные процессы. Экология, политика, экономика, устройство мира – это немногие из тех, что помогают ему в этом.

Источник в Интернете: <http://www.vitamarg.com/deti/article/7657-vliyanie-sotsiuma-na-razvitiie-rebjonka>

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К СОБСТВЕННОМУ БИЗНЕСУ?



Находясь в декрете, решили открыть собственное дело, причем масштабное? Прекрасная мысль! Но точно ли вы уверены, что у вас есть склонность к предпринимательской деятельности? Может, вы просто пытаетесь пополнить семейный бюджет, а образ бизнес-леди вовсе не для вас? Как убедиться в том, что у вас получится стать собственником масштабного проекта?

Ведь вкладывать деньги, время (тем более предназначенное для воспитания крохи), знания и часть своей жизни в заведомо провальное дело никому не хочется.

Признаки готовности открыть собственный бизнес:

1. Стремление к самостоятельной работе и делу, которое интересно вам лично, а не директору или акционеру компании, где вы трудились до декрета. Подсказка: представьте, что скоро вам нужно отдавать карагуза в сад, а самой возвращаться на работу. Какие у вас эмоции? Вам туда совсем не хочется, поскольку вы точно уверены, что временные должностные обязанности вам не подходят. Да и вообще – вы хотите заниматься иным направлением бизнеса и готовы рисковать, занимаясь новым делом самостоятельно.

2. Вам хочется «строить» бизнес-структуру своими руками. На постоянной работе вы понимали, что многие процессы на фирме построены неверно, а когда вы говорили, что и как следует исправить, ваше мнение не учитывалось и ничего не менялось. Не пора ли самой создать что-то правильное?!

3. Вы не любите жить на зарплату, да и сам факт ее получения вас напрягает, ибо лишний раз напоминает о том, что вы – наемный работник. Вы хотите вкладывать свое рабочее время в собственное дело, а также иметь возможность зарабатывать больше, не привязываясь к ставке.

4. Вы не признаете подчинения кому-либо, разве что мужу, и то в семейных, а не в деловых отношениях. Вспомните, с какой радостью вы покидали свое рабочее место и как увлекательно занимались дома тем, что нравится вам, таким процессом, который никто, кроме вас, не контролирует. Если припоминаете такие эпизоды, значит, правда, пора начинать «свой» путь – без начальства.

Источник в Интернете: <https://work-woman.ru/rabotajuwaja-mama/104-gotovy-li-vy-k-sobstvennomu-biznesu.html>

КАК ИЗВЛЕЧЬ ПОЛЬЗУ ОТ ПЕРЕРЫВА В КАРЬЕРЕ

Не так страшно остаться без работы, как предаваться унынию от ее потери. Но не стоит. Лучше использовать паузу в карьере с толком.

Отдыхайте

Не беда, если вам не удалось найти работу сразу же после увольнения. Дайте себе возможность набраться сил, отдохнуть пару недель и морально, и физически: высыпайтесь, уделяйте внимание семье и друзьям, найдите себе хобби, приведите дела в порядок, путешествуйте.

Переключение с одного вида деятельности на другой позитивно скажется на вашем эмоциональном состоянии, подарит новые идеи и вдохновит на свершения.

Поправьте здоровье

Здоровье – наше главное богатство. Наверняка, в связи с плотным рабочим графиком вам не удавалось толком позаботиться о нем. Ведь раньше, чтобы сходить к врачу, нужно было отпрашиваться у руководителя, брать отгул за свой счет, а это не всегда удобно.

Сейчас вас никто и ничто не стесняет, поэтому пройдите комплексное медицинское обследование. В случае, если проблемы со здоровьем обнаружатся, у вас будет время решить их до того, как вы поступите на новую работу. Ведь лучший сотрудник – здоровый сотрудник. Или же вы получите подтверждение, что ваш организм находится в прекрасной форме.

Повышайте профессиональный уровень

Время без работы – самое благодатное для самосовершенствования и повышения профессионального уровня. Можно устроить «перезагрузку» своим знаниям, читать профильную литературу, завести полезные знакомства или даже освоить совершенно новую сферу деятельности.

Уверены, что «умнеть» и культурно проводить время можно только за большие деньги? Это миф. Вот только некоторые способы развиваться практически бесплатно: онлайн-образование, мероприятия по интересам, изучение иностранных языков, бесплатные приложения для смартфонов и т. д.

Потраченные усилия и ресурсы вернутся сторицей. Кроме того, вы сможете обновить резюме, добавить в него новые данные о пройденных тренингах, семинарах и курсах. Рекрутеры оценят такую информацию, ведь это прямое доказательство, что вы не сидели сложа руки, развиваетесь по жизни и в профессии.

Подрабатывайте

Пока карьерная пауза продолжается, вы можете поработать на себя. Дело полезное. Посудите сами: поскольку сейчас у вас нет постоянного источника доходов, то временная подработка окажется весьма кстати. К тому же, продолжая применять свои навыки на практике, вы не дадите себе «заржаветь» и не потеряете профессиональную форму.

Источник в Интернете: <https://www.work.ua/articles/jobseeker/1443/>



В МОЛДОВЕ ОТЦЫ СТАЛИ ЧАЩЕ УХОДИТЬ В ДЕКРЕТ

По данным Национальной кассы социального страхования, в декретном отпуске находятся около 3700 отцов, что составляет 12% от общего числа получателей.

Если в начале 2016-го пособия по отцовству получали 2147 мужчин, в этом году их стало примерно на полторы тысячи больше. По данным статистики, такая тенденция наблюдается во всем мире. По данным фонда Thomson Reuters, 70% участников проведенного по всему миру опроса считают, что не только женщины должны заниматься воспитанием детей и работой по дому.

Источник в Интернете: <https://news.mail.ru/society/29650748/?frommail=1>

Телефон Доверия

- Вас обижают в собственном доме, избивают или пинают?
- Вам стыдно признаться родным и друзьям в том, что происходит в действительности?

Если Вы ответили хотя бы на один вопрос положительно - звоните!

0 800 99 800

ежедневно с 8.00 до 23.00

Анонимно. Конфиденциально.
Бесплатно из любой точки Приднестровья

ЖИТЕЛИ МОЛДОВЫ, РОДИВШИЕСЯ В СССР, СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ ГРАЖДАНСТВО РОССИИ



Комитет Госдумы по делам национальностей одобрил законопроект, упрощающий получение российского гражданства для носителей русского языка.

Теперь им даже не понадобится документальное подтверждение об отказе от подданства молдавского государства.

То, о чем так долго говорили, как о несбыточной мечте, похоже, свершилось: комитет Госдумы по делам национальностей одобрил законопроект, упрощающий получение российского гражданства для носителей русского языка. Документ предполагает внесение поправок в законы «О гражданстве Российской Федерации» и «О правовом по-

ложении иностранных граждан в РФ».

В пояснительной записке к нему отмечается, что он разработан в соответствии с поручением президента Владимира Путина.

Законодатели предложили отнести под категорию «носителей русского языка» граждан, родившихся на территории бывшей Российской империи или СССР, а также тех, «кто имеет родственников по прямой восходящей линии, родившихся в России».

Более того, предполагается, что они смогут получить вид на жительство без документального подтверждения об отказе от гражданства другого государства. Именно наличие этого пункта позволяло чиновникам буквально измываться над желающими получить гражданство России и служило часто поводом для отказа.

Проект был внесен 30 декабря 2016 года первым заместителем председателя комитета по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками Константином Затулиным («Единая Россия»). Позже к нему присоединились единороссы Артем Туров, Наталья Поклонская и Умахан Умаханов.

В ближайшее время законопроект будет рассмотрен другими думскими комитетами, а потом – поставлен на голосование в Госдуме. Судя по тому, кто его разрабатывал, вероятность его принятия практически стопроцентная!

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/zhiteli-moldovy-rodivshiesia-v-sssr-poluchat-grazhdanstvo-rossii>

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ЕС В ТИРАСПОЛЕ ОТКРЫТ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

У туристов появился шанс сделать свое путешествие на левом берегу Днестра более запоминающимся. В Тирасполе открыт Туристический Информационный Центр, который будет обеспечивать необходимой информацией не только иностранных гостей, но и местных жителей о туристических направлениях, о возможностях размещения и других необходимых деталях. Это один из проектов, реализуемых в рамках Программы, финансируемой ЕС «Поддержка мер по укреплению доверия», внедряемой ПРООН.



Центр создан в рамках платформы по сотрудничеству между Агентством Регионального Развития из Тирасполя и Ассоциацией Гостиниц и Ресторанов Молдовы.

Консультации по туристическим объектам предоставляются бесплатно на русском и английском языках. Посетители могут также найти различные брошюры, путеводители и купить уникальные сувениры, сделанные местными мастерами.

«Это способ представить левый берег реки Днестр, как привлекательное направление, создавая единую информационную среду для планирующих поездку туристов, независимо от того, гости это или местные жители», – говорит Татьяна Яськова, руководитель Агентства Регионального Развития.

Тираспольский центр будет тесно сотрудничать с Центром туристической информации, который вскоре откроется в Кишиневе при совместном финансировании Евросоюза. «Оба центра будут обмениваться информацией, продвигать туристические достопримечательности обоих берегов Днестра», – говорит Наталья Цуркану, исполнительный директор Национальной ассоциации въездного туризма Молдовы.

«Центр является большим подспорьем для тех, кто получает свой доход, предоставляя услуги туристам, как внешним, так и внутренним», – говорит руководитель левобережного туристического комплекса «Днестровский сад» Людмила Цехович.

Туристический информационный центр в Тирасполе расположен недалеко от железнодорожной и автобусной станций, что очень удобно для гостей города, по адресу: Советская улица, дом № 135 (напротив завода «Квинт»). Он будет работать ежедневно с 9:00 до 18:00. Консультации будут предоставляться для групп туристов, а также для индивидуальных туристов. Контактный телефон: 0000 373 (533) 50801.

Программа, финансируемая Европейским союзом «Поддержка мер по укреплению доверия», осуществляемая ПРООН, способствует укреплению доверия между жителями обоих берегов Днестра путем вовлечения в совместные проекты бизнес-сообщества, представителей гражданского общества и местных властей. Общий бюджет Программы – 10 миллионов евро, предоставленные Европейским Союзом и внедряются ПРООН.

Подробную информацию о Программе «Поддержка Мер по Укреплению Доверия», финансируемой Европейским союзом и осуществляемой ПРООН Молдова можно узнать:

На сайте ПРООН Молдова: www.undp.org
 На нашей странице в Фэйсбуке: Poduri de incredere peste Nistru - Мосты доверия через Днестр
 И в Одноклассниках: Мосты доверия через Днестр

Специалист по связям с общественностью и СМИ: Ирина Перчун, телефон: +373 69 120 234, e-mail: irina.perciun@undp.org.

ЗА ДВА МЕСЯЦА ПОЛИЦИЯ ВЫДАЛА 218 ЗАЩИТНЫХ ПРЕДПИСАНИЙ В ОТНОШЕНИИ ДОМАШНИХ АГРЕССОРОВ

Жертвы семейного насилия стали чаще обращаться в полицию. По данным МВД, за два месяца выдано 218 защитных предписаний в отношении домашних агрессоров.

До решения суда 30 человек не смогут приближаться к своим жертвам, а девять нарушителей такого запрета арестованы. Закон о борьбе с домашним насилием вступил в силу 16 марта. Он дал полицейским право выписывать защитные предписания сразу после обращения жертв насилия, раньше им приходилось ждать как минимум день.

Источник в Интернете: http://ru.publika.md/za-dva-mesyaca-policiya-vydala-218-zashitnykh-predpisaniy-v-otnoshenii-domashnikh-agressorov_2121372.html



ПРАВИЛА ОСТОРОЖНОСТИ



Как не стать трудовым рабом по прибытии в другую страну.

Трудовое рабство является самым распространенным видом незаконной эксплуатации. Второе по популярности – это сексуальное рабство. Поэтому правоохранительные органы рекомендуют придерживаться некоторых правил при поиске работы:

1. Никому и никогда не отдавайте Ваш паспорт. Все документы, которые подтверждают вашу личность, должны находиться у вас и только у вас.

2. Прежде чем вы поедете работать или учиться за границу, вам нужно убедиться, что контракт, который вы подписываете, написан на языке, который вы понимаете, а также удостовериться, что четко указано место, а также время вашей работы или учебы.

3. Не забудьте также дать своим близким четкую информацию, куда вы едете, копии всех документов, которые у вас, фото паспорта и e-mail иностранных друзей.

4. Также перед отъездом узнайте номера телефонов посольств и консульств вашей страны. Они вам могут помочь, если у вас случится какая-то сложная ситуация.

5. Кроме посольств и консульств, за границей, например, в Европе, существуют организации, которые помогают людям, оказавшимся в затруднительной ситуации.

6. Вам очень поможет знание языка страны, куда вы собираетесь ехать, хотя бы на базовом, разговорном уровне. Вам будет намного легче вырваться из сложной ситуации, а то и вовсе, поможет избежать её.

Также не стоит забывать, что у вас в визе всегда указана граничная дата пребывания в стране. Если нарушить срок пребывания в стране, то это может негативно сказаться на отношении страны к вам, вплоть до запрета въезда на ближайшие годы.

Источник в Интернете: <http://www.eurabota.ua/articles/pravila-ostorozhnosti>



ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «ЛАДА»



Виды услуг:

- ✓ индивидуальное и групповое консультирование;
- ✓ помощь супружеским парам;
- ✓ тестирование уровня развития детей;
- ✓ ВПЕРВЫЕ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ –
- ✓ семейная медиация.

Проведение тренингов:

- ✓ «Личностный рост»;
- ✓ «Беременность изнутри»;
- ✓ «Сплочение коллектива»;
- ✓ «Обучение персонала» и другие направления.

Обращайтесь по телефонам:

0 /533/ 8 99 77

0 /778/ 2 64 39