

Агора

О НАЗВАНИИ ГАЗЕТЫ

Читателей заинтересовало название нашего издания. Многие слышат слово «агора» впервые и не знают, чего же ожидать от газеты с таким названием. Приводим объяснения.

Агора – рыночная площадь в городах Древней Греции, центр общественной и деловой жизни. Агора находилась под открытым небом и, как правило, была окружена общественными зданиями и главными святилищами города, а также торговыми рядами. Агоры были местом тесного общения и местом сбора людей, поэтому их значение велико в торговом, религиозном и политическом плане. Также агоры были тем местом, где общались люди искусства, философы, ученые и мыслители всех направлений.

Июнь 2017 г. №6 (067). Распространяется бесплатно. Основана в 2012 году.



Туристический бизнес вносит весомый вклад в экономическое развитие страны. Кроме этого, развитие турбизнеса дает возможность создавать рабочие места. Туризм представляет собой определенную зону предпринимательства – туристического бизнеса, который включает в себя производство всех видов услуг, направленных на удовлетворение потребностей туристов. Для развития туризма в Приднестровье и привлечения гостей из-за рубежа в Тирасполе на базе НП «Агентство Регионального Развития» действует единственный в Приднестровье Туристический Информационный Центр. Его открытие состоялось в мае 2017 года. За это время центр посетило более 200 туристов и граждан республики. Работа Центра заключается в постоянном сборе и обработке информации об обновлениях в сфере туристических услуг и их поставщиках. Этот

процесс способствует взаимодействию составляющих туристической инфраструктуры и аккумулирует в себе информацию о них.

Иностранному туристу, впервые пересекающему границу нашей республики, довольно сложно сориентироваться на местность, в другой языковой среде. В большинстве случаев они не знают, что они здесь найдут, и вся их осведомленность относительно Приднестровья часто сводится только лишь к факту непризнанности. Туристический информационный центр призван решать подобные задачи по снабжению гостя республики необходимыми сведениями относительно места его пребывания: о порядке и условиях пребывания туристов на территории республики, о природных условиях и достопримечательностях, об истории края, сфере услуг (гостиницы, банки, предприятия питания), сфере развлечения и т.п. Каждый посетитель Центра может получить бесплатную консультацию о поставщиках туристических услуг на двух языках – русском и английском. Посетители также могут приобрести сувенирную продукцию местного производства, наглядно демонстрирующую большое разнообразие культур и национальностей нашего региона.

Таким образом, осуществляется продвижение Приднестровья как привлекательного и развитого туристического места для отдыха и развлечения, создается положительный туристический имидж Приднестровья и формируется благоприятная среда для развития внутреннего туризма. Это, в свою очередь, ведет к увеличению доходов всех вовлеченных сторон, что придает синергетический эффект развитию индустрии в целом.

Татьяна Яськова,

Председатель НП «Агентство Регионального Развития» Приднестровья

ТЕМА НОМЕРА – «БИЗНЕС И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО»

ЧИТАЙТЕ

В ВЫПУСКЕ:

- Бизнес - Техника успеха
- Перерывы в учёбе и работе
- Как студенту начать карьеру
- Работа за рубежом Где нас ждут и что нам предложат
- НП «Лада» приняло участие в Программе малых грантов в Приднестровье

БИЗНЕС-ИДЕЯ: ОТКРЫТИЕ ПРОСТОЙ ЗАКУСОЧНОЙ

Минималистический дуэт из бутерброда и стакана чая – прекрасная альтернатива надоевшему фастфуду. И открыть подобный бизнес на еде достаточно просто.

Бюджетная закусочная будет иметь успех в густонаселенных районах города с большой проходимостью. Целевая аудитория будущего предпринимателя – это студенты, работники офисов и государственных учреждений, а также мамочки с маленькими детьми, у которых порой просто нет времени, чтобы полноценно позавтракать у себя дома.

Успех состоит именно в бюджетности предприятия. Фастфуд сегодня стоит недешево. Поэтому следует позаботиться об адекватности ценовой политики заведения.

Чтобы начинание оказалось быстро окупаемым, необходимо найти подходящее помещение по сходной цене. Не стоит делать евроремонт и оснащать закусочную первоклассным оборудованием. Все должно быть максимально просто и, главное, чисто. Уют – вторая составляющая успеха в данном бизнесе.

Источник в Интернете: <https://www.beboss.ru/bizideas/1135-biznes-ideya-otkrytie-prostoy-zakusochnoy>



ПОНЯТИЕ «СРЕДНИЙ БИЗНЕС» В ПРИДНЕСТРОВЬЕ МОГУТ ЗАКРЕПИТЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬНО

Верховный Совет рассмотрел законопроект, призванный поддержать малый и средний бизнес. Законопроектом предлагается внести ряд изменений в закон «О развитии и поддержке малого предпринимательства». Этим нормативно-правовым актом определены категории микро- и малые предприятия. Согласно законопроекту, средним предприятием признается юридическое лицо, занимающееся предпринимательской деятельностью, в случае если средняя численность работников составляет от 101 до 250 человек. Кроме того, предлагается расширить перечень критериев, относящих небольшие предприятия к малому бизнесу, что позволит большему числу предприятий воспользоваться мерами господдержки.

Инициатива была поддержана парламентариями ответственного комитета. «Это даст стимул для развития наших предприятий, чтобы они смогли удержаться на рынке в непростых условиях», – считает его председатель Виктор Гузун. Поддержали законопроект и в Министерстве экономического развития. Его глава Сергей Оболюк отметил, при определении критериев предприятий необходимо будет учитывать специфические особенности республики, обороты и доходы предприятий. «Настоящий законопроект актуален и должен быть применен в республике, но необходимо учесть масштабы наших предприятий. Мы предлагаем следующие критерии: средние предприятия с оборотом 3 миллиона долларов в год, малые предприятия – 1,5 миллиона в год», – отметил министр экономического развития Сергей Оболюк.

Подробнее параметры разграничения предприятий на категории обсудят уже в рамках второго чтения.

Источник в Интернете: <http://vestipmr.info/articles/2017/03/16/ponyatie-sredniy-biznes-v-pridnestrove-mogut-zakreplit>



БИЗНЕС – ТЕХНИКА УСПЕХА



Чтобы претендовать на успех, необходимо иметь истинное желание его добиться. Не всегда успех зависит только от наличия денег, хотя они и могут стать предпосылкой к нему – чаще успех постигает тех людей, которые много работают над своим развитием. Вот пять пунктов, на которые стоит обратить пристальное внимание, чтобы добиться материальных ценностей и жизненного благополучия.

1. Подход. Определите, в чем конкретно состоит ваша главная трудовая деятельность,

и сконцентрируйте все ваше внимание на ее исполнении. Поняв собственный подход к делу, определите, каков ваш взгляд на перспективу или чего вы желаете добиться через год, 5 лет или 10 лет. Таким образом, вы легко составите Миссию вашего бизнеса, исходя из предполагаемого его развития.

2. Цели. Разделите ваш подход на три типа целей:

1) экономические цели – материальные блага и деньги, которыми вы хотите обладать; определите точно эти цели в количественных показателях;

2) физические цели – предпримите действия для того, чтобы иметь сильное и здоровое тело, делая упражнения и питаясь натуральными продуктами;

3) общественные цели – включите сюда цели, которые способствуют вашему общественному окружению, начиная с семьи, друзей, города, области и, возможно, вашей страны.

3. Работа. Самая короткая дорога достижения ваших целей – это ежедневная работа. Начните с того, чтобы влюбиться в то, что вы делаете: вы застрахуете будущий успех, если будете посвящать 20 % вашего трудового времени важным вещам, которые будут производить 80 % результатов.

4. Время. Это самый могущественный инструмент, чтобы добиться целей и также самый тяжелый для того, чтобы использовать необходимое время хорошо с первой попытки для получения желаемого результата.

5. Настойчивость. Это ключ к успеху! Если вы работаете дисциплинированно и постоянно, то не останетесь, практически, препятствий, которые вы не сможете преодолеть, установив правила и процедуру ежедневной работы, превратив ее в вашу личную привычку.

Даже получив желаемое материальное богатство, вы не будете иметь чувства полного удовлетворения, если не разовьете равновесие между вашими тремя личными составляющими: физическим, умственным и духовным здоровьем. Приобретайте необходимые знания и превращайте их в ваш личный опыт. Откройте свои чувства и выделяйте ценности, которые управляют вашей жизнью для того, чтобы получить мир и спокойствие.

Если вам удастся совместить материальное богатство с вашим физическим, умственным и духовным состоянием – знайте, в этом и заключается истинный успех. Большие деньги не имеют ценности, если нет возможности полноценно их использовать.

Источник в Интернете: <http://bizataka.ru/biznes-start/biznes-plan-idei-i-sovety/biznes-tehnika-uspeha.html>

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЫКЛАДКИ ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ ТОВАРА

Правильная выкладка – это способ увеличения продаж за счет такого расположения товара на полках и прилавках магазина, при котором все товары хорошо видны на прилавке, представляют собой единую систему/гамму, каждый товар выложен в самом выгодном и привлекательном для покупателя виде, расположение товаров выделяет товары одной торговой марки от прочих, рекламные материалы и аксессуары дополнительно привлекают внимание и создают положительный эмоциональный настрой, покупателю легко осуществить покупки.

Законы восприятия.

1. Закон «Фигуры и фона»: один объект ярко выделен на фоне других. Этот закон мы должны использовать, если мы хотим привлечь внимание к конкретному товару для его продвижения. Выделение может быть за счет яркой и нестандартной упаковки, дополнительной подсветки, вобблеров, стикеров, но рекламные материалы не должны отвлекать внимание.

2. Уровни концентрации внимания – «Уровень глаз»: наибольшая концентрация внимания приходится на уровень глаз, поэтому продвигаемый товар нужно расположить именно там, чтобы человек его не искал и в любом случае его увидел.

3. «Мертвая зона» – это нижний левый угол, поэтому нижние полки должны занимать либо редко покупаемые позиции, либо крупные упаковки, либо товар целенаправленного спроса.

4. «Закон переключения внимания» – если взгляд не фиксирует привлекательный для себя объект, то внимание переключается на другое пространство в поисках «фигуры» – поэтому нельзя располагать товар в строгую линейку, так как человек просто пройдет мимо в поисках чего-нибудь яркого (за исключением тех, кто ищет конкретный товар).

5. «Закон группировки» – товар должен располагаться на витрине/прилавке группами, не в разноряд. Товар должен объединяться в группы по нескольким основаниям одновременно, например, по торговой марке, по виду товара, по весу/размеру упаковки и по цене. Это позволяет задержать внимание покупателя на товаре и, соответственно, стимулирует покупку (в магазине часто товар располагается иначе).

6. Мелкий товар должен лежать ближе к покупателю, крупный можно расположить подальше.

Источник в Интернете: <http://bizataka.ru/biznes-napravleniya/torgovlya/obschie-pravila-vykladki-dlya-vseh-vidov-tovara.html>



ПОЧЕМУ ОБЫЧНО РАСПАДАЮТСЯ БРАКИ И КАК ЭТОГО НЕ ДОПУСТИТЬ



Как сохранить любовь и уберечь брак от печального финала? Для начала – понять, какие беды ему могут угрожать. Вот частые причины, из-за которых распадаются семьи.

1. Недостаток общения

Многие пары либо не умеют доносить свои переживания и эмоции достаточно доступно, чтобы партнер мог их понять, либо даже не пытаются это сделать. Пусть это прозвучит банально, но все же общение – основа любых отношений. Как партнер может справиться на благо отношениям, если он не подозревает, что от него этого ждут? Не забывайте, что ваш супруг или супруга не телепат.

Если вы понимаете, что в семье возникли проблемы с коммуникацией, попробуйте специально выделить для этого время.

2. Недостаток заботы друг о друге

В любых отношениях ощущение новизны рано или поздно сменяется чувством комфорта. Проблемы возникают, когда из-за него партнеры начинают меньше задумываться о чувствах другого и реже проявлять любовь и заботу.

Вместо прежних признаний в любви и нежностей партнеры обмениваются упреками и обидами. В результате вы забываете и перестаете видеть достоинства друг друга и слишком заостряете внимание на недостатках и качествах, которые вас раздражают.

Как этого не допустить? Старайтесь избегать рутины и вносите разнообразие в совместную жизнь.

3. Избегание ответственности

Что-то действительно стоящее можно получить только упорным трудом, и брак – не исключение. Если вы из тех, кто всеми силами избегает конфликтов и предпочитает при первых же трудностях опускать руки, ваш семейный союз, скорее всего, проживет недолго.

Даже если вы еще не дозрели до полноценного обсуждения возникших в паре проблем, все равно не стоит делать вид, будто их вовсе не существует. В здоровых отношениях каждый из партнеров готов включиться в нужный момент, чтобы совместными усилиями преодолеть трудный период.

Важно проявлять терпение и выслушивать точку зрения партнера даже в тех случаях, когда вы с ним не согласны. И принять осознанное решение работать над проблемой, а не самоустраниваться. Вам вместе удастся найти решение.

4. Недостаток близости

Речь идет не только о сексуальной близости, это еще и искренность, родство душ и чувственность. В некоторых парах они утрачиваются со временем, а проблемы становятся разделяющим барьером и мешают их восстановить.

Близость, которую вы ощущали в начале отношений, заменяется множеством других эмоций. Чтобы вернуть в отношения чувственность и близость, старайтесь сами создавать интимную атмосферу. Проводя время со своим партнером, устранив все, что вас отвлекает (особенно электронику), чтобы полностью присутствовать в настоящем моменте и вернуть в отношения чувство близости.

Источник в Интернете: <http://www.psychologies.ru/roditeli/pochemu-obyichno-raspadayutsya-braki-i-kak-etogo-ne-dopustit/>

КАК ПРОВЕСТИ ПРАЗДНИКИ БЕЗ СЕМЕЙНЫХ ССОР



Согласитесь: тех, для кого встречи с родственниками (особенно со стороны партнера) оборачиваются лишь постоянным стрессом, не так уж мало. Вот несколько советов тем, чьи «трудные» родственники грозят испортить все праздничное настроение.

1. Установите личные границы

Разумные границы помогут сделать общение с родственниками во время праздников менее напряженным. Вы имеете право заявить близким, что не сможете участвовать абсолютно в каждой семейной поездке, которую они запланировали. Установив эти ограничения и придерживаясь их, вы, по крайней мере, не будете недовольны тем, что провели

праздники, мотаясь по пригородам и делая не то, что вы хотите сами, а то, что от вас ожидают другие.

2. Не относитесь к словам слишком серьезно

Долгие выходные зачастую пробуждают в людях как лучшие, так и худшие черты. Некоторые все это время находятся в постоянном стрессе и могут сгоряча сказать что-то, о чем потом сами пожалеют. Не воспринимайте слова слишком серьезно. Скорее всего, человек, сказавший вам что-то обидное, на самом деле так не думает.

3. Ограничьте употребление алкоголя

Иногда кажется, что единственный способ вынести очередную встречу с родственниками – постоянно подливать себе еще вина. Выпив лишнего, вы, скорее всего, станете излишне раскованным и не будете полностью себя контролировать.

4. Порадуйтесь тому, что у вас есть

Старайтесь больше думать о хорошем. Порадуйтесь, что, наконец, удастся вырваться из суевы мегаполиса и побыть на природе, или думайте о предстоящем отпуске. Порадуйтесь, что у вас есть близкие, вкусная еда на столе и уютный дом. Размышления о том хорошем, что есть в вашей жизни, меняют настроение и мировосприятие в лучшую сторону.

5. Наслаждайтесь жизнью

Хоть нам иногда и кажется, что родственники скоро сведут нас с ума, все же они близкие люди, и без них праздники были бы совсем не такими. Возможно, мы бы чувствовали себя очень одиноко.

Каждый из них привносит в семью что-то свое, особенное. Цените это и старайтесь получить удовольствие от семейных встреч.

6. Найдите, с кем поговорить по душам

Если ваши родственники по-настоящему невыносимы, ищите поддержки у окружающих. Если у вас есть партнер и дети, значит, всегда есть кому вас поддержать. Если партнера нет, пригласите к себе друга или друзей. Возможно, общению со своей родней они предпочтут поездку на дачу с вами и вашими родственниками. Это тоже поможет не сойти с ума к концу первого же выходного дня.

Источник в Интернете: <http://www.psychologies.ru/roditeli/kak-provesti-prazdniki-bez-semeynyih-ssor/>

КАК СДАТЬ СЕССИЮ?

От сессии до сессии в Сети студенту весело. Но и сейчас, накануне экзаменов, унывать не стоит. Как известно, существуют всего лишь два основополагающих способа сдать сессию. Один из них – реальный, а второй – фантастический.

Фантастический – это когда ты ходишь на лекции, составляешь конспекты, выступаешь во время семинаров и прилежно трудишься на лабораторных работах. И, наконец, перед самым экзаменом несколько дней готовишься к предстоящему испытанию в библиотеке, после чего получаешь свое заслуженное «отлично». Ну, а реальный – это, разумеется, постараться проскочить на халяву. Вот тут нам и поможет Интернет. Итак, для первого способа нам придется отыскать на любимом чате коллег по несчастью, сдававших тот же предмет в том же вузе в прошлые годы, и поинтересоваться, какими средствами лучше всего бороться с экзаменаторами (чьи имена и фамилии лучше знать наверняка).

Способ не столь бесполезный, как кажется. Так, известен случай, когда студент-гуманитарий сумел таким способом разузнать название любимой поэмы преподавателя по зарубежной литературе. Вдохновенным чтением первых восьми строк из нее он благополучно скрыл свое полное незнание всего остального курса... Способ второй заключен в том, чтобы доказать преподавателю, что у тебя серьезные проблемы с голосом (ну, к примеру, хроническая ангина с осложнением на голосовые связки). Может быть, он позволит тебе сдавать нужный зачет или экзамен в форме реферата. Ну, а где в Интернете добываются рефераты – не нам вас учить... Способ настолько прост и настолько выгоден, что и объяснять ничего не нужно. Вот только... Противопоказание: чтобы доказать свои нешуточные проблемы с голосом и при этом не налететь на категорическое предложение об уходе в академический отпуск, тебе потребуется все твоё природное красноречие, проявляя которое, тебе волей-неволей придется продемонстрировать всю глубину и богатство модуляций своего совершенно здорового голоса. Заколдованный круг, однако...

Источник в Интернете: <https://shkolazhizni.ru/school/articles/74/>



КОМУ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ГОТОВИТЬСЯ К СОБЕСЕДОВАНИЮ ЗАРАНЕЕ

Кандидатам без опыта работы

Если ваше резюме – это буквально чистый лист, рекомендуем тщательно продумать ответы на возможные вопросы рекрутера и подготовить краткий рассказ о себе. Постарайтесь обдумать ответ на вопрос, почему вы хотите здесь работать, что вы можете предложить компании, кем видите себя в будущем, чего ждете от карьеры.

Также у вас наверняка спросят об успехах в учебе и о том, почему вы не работали до этого.

Без подготовки даже такие, казалось бы, простые вопросы, могут завести в тупик.

Тем, кто чувствует дискомфорт от публичных выступлений

Собеседование – это своего рода экзамен. Безусловно, оно заставит вас волноваться. Особенно, если должность для вас по-настоящему желанная, и вы хотите показать себя с лучшей стороны.

Чтобы победить страх перед собеседованием, нужно быть уверенным в своих силах. А уверенность приходит тогда, когда ничто не может выбить вас из колеи. Для этого-то мы и советуем заранее продумать примерные ответы, узнать больше информации о компании, вспомнить смешной анекдот (вдруг пригодится).

Тем, кто выходит на работу после паузы в карьере

После декрета или перерыва в работе лучше не пренебрегать подготовкой к интервью. За время паузы могли произойти различные изменения на рынке, поменяться «правила игры», повыситься требования рекрутеров к кандидатам. В данном случае лучше перестраховаться и заранее восстановить в памяти все знания, прикинув примерный план собеседования.

Источник в Интернете: <https://www.work.ua/articles/jobseeker/1470/>



КАК ПЕРЕСТАТЬ ГОВОРИТЬ ДЕТЯМ СЛОВА, КОТОРЫЕ РЯНУТ

1. Воспитываем или не можем справиться с собой?

Прежде чем выразить свое недовольство ребенку, подумайте: это воспитательная мера или вы просто не можете справиться со своими чувствами.

2. Подумайте о долгосрочных целях

Воспитательные меры могут преследовать как краткосрочные, так и долгосрочные цели. Краткосрочные ориентированы на настоящее: прекратить нежелательное поведение или, наоборот, побудить ребенка делать то, что он не хочет.

Ставя перед собой долгосрочные цели, мы смотрим в будущее. Если вы требуете беспрекословного подчинения, подумайте на 20 лет вперед. Вы хотите, чтобы ребенок, когда вырастет, подчинялся, не пытаясь отстаивать свою позицию? Вы растите идеального исполнителя, робота?

3. Выражайте чувства, используя «Я-сообщение»

В «Я-сообщениях» говорим только о себе и своих чувствах. «Я расстроена», «Я рассержен», «Когда шумно, мне трудно сосредоточиться». Однако не стоит путать их с манипуляциями. Например: «Когда ты получаешь двойку, у меня голова болит» – это манипуляция.

4. Оценивайте не личность, а поступки

Если считаете, что ребенок поступает неправильно, сообщите ему об этом. Но по умолчанию ребенок хороший, а плохими могут быть поступки, слова: не «ты плохой», а «мне кажется, ты сейчас поступил плохо».

5. Научитесь справляться с эмоциями

Если вы понимаете, что не можете справиться с чувствами, сделайте усилие и постарайтесь использовать «Я-сообщение». Потом позаботьтесь о себе: выйдите в другую комнату, отдохните, прогуляйтесь.

Если вы знаете, что вам свойственны острые импульсивные реакции, освоите навыки эмоциональной саморегуляции: дыхательные техники, практики осознанного внимания. Почитайте про стратегии управления гневом, старайтесь больше отдыхать.

Источник в Интернете: <http://changeonlife.ru/2017/02/02/kak-perestat-govorit-detyam-slova-kotory-e-ranyat-5-sovetov-psihologa/>



ПЕРЕРЫВЫ В УЧЁБЕ И РАБОТЕ



Долго работая над чем-то, будь то написание дипломной работы, зазубривание презентации или составление годового отчёта, не забывайте делать настоящие перерывы (то есть не за компьютером).

Все знают, что нужно делать перерывы в работе, выходить подышать свежим воздухом во время подготовки к сессии и давать глазам отдохнуть от компьютера каждые несколько часов. Но даже ответственные за рубрику «Лайфхак» этого не делают. Почему? Перерыв от работы кажется чем-то правильным, но из другого мира – где не едят соль и продукты с холестерином и глютенем, спят по 8 часов каждый день и ходят к стоматологу каждые два месяца. На самом деле это условие – не праздный упрек бабушки, и дело не в том, что

перерывы помогают жить до ста лет и не портить зрение.

Представьте, что ваш мозг – это мышца. Те, кто долго занимается в спортивном зале, знают, насколько важна мера: конечно, приходится делать приседания и отжимания через не могу, но если переусердствовать, то вместо груды мышц можно получить спортивную травму и ходить ещё месяц не только с дряблым животом, но и с перебинтованным коленом, например.

С мозгом – то же самое. Если заставить его сделать 200 приседаний сразу, он просто откажется работать дальше. Неважно, сколько банок энергетика вы выпьете и сколько силы воли проявите, – организм не обмануть. Главное, точно для себя обозначить, какова ваша цель – соответствовать образу неспящего ночью страдальца или выполнить учебный или рабочий план? Если второе, то старайтесь делать перерывы на пару минут каждые полчаса, на 5–10 минут каждый час или на полчаса каждые два часа, в зависимости от особенностей вашего темпа работы (каждый может выбрать для себя удобную схему перерывов, главное, чтобы они были регулярными). Отходите от рабочего стола, можно даже просто пройтись по квартире, покормить кота или сложить вещи в шкаф. Главное, оторваться от компьютера и дать мозгу перерыв.

Источник в Интернете: <http://www.lookatme.ru/mag/how-to/better-life/198367-work-breakers>

РАБОТА ЗА РУБЕЖОМ: ГДЕ НАС ЖДУТ И ЧТО НАМ ПРЕДЛОЖАТ

В Италии, Англии и Швейцарии существуют варианты трудоустройства в кафе, столовых, барах, ресторанах, отелях и магазинах в качестве обслуживающего персонала. Необходимо отметить, что в Швейцарии весьма жесткие требования для иностранных претендентов. Только высококвалифицированный специалист с большим опытом работы и с хорошим знанием языка может надеяться на трудоустройство в этой стране.

Испания испытывает потребность в квалифицированных специалистах в сфере машиностроения, химической промышленности и в сфере сельского хозяйства. Кстати, проще подыскать себе работу в курортных городах, таких как Мадрид, Барселона и других.

В Голландии есть много отраслей, которые предлагают свободные места иностранцам. Среди них доминирует машиностроительный сектор, сектор добычи и переработки нефтепродуктов и, конечно же, традиционный ресторанный и туристический бизнес. Кстати, Голландия является страной, особой защиты прав рабочего (в том числе и иностранца), так что здесь к вашему труду будут относиться с наибольшим уважением.

Что касается Германии, то сейчас эта страна стала выдавать гораздо меньше разрешений для рабочих, нежели в предыдущие годы. Это связано с огромным притоком беженцев, стремящихся найти себе здесь пристанище. Но это вовсе не означает, что Германия сегодня закрыта для трудоустройства. Творческие люди и те, кто не будет создавать конкуренцию на рынке рабочих мест местному населению, здесь приветствуются.

В Норвегию в поисках работы по итогам 1999 года приехало более 20 тыс. человек, среди которых большинство албанцев, шведов, финнов и датчан. Немцев наиболее привлекает область здравоохранения, британцев – нефтяная промышленность.

В Аргентине, не владея на хорошем уровне испанским языком, вы не можете рассчитывать на приличную работу и, соответственно, на хороший заработок. Здесь, как в Соединенных Штатах, Канаде и Германии, дикий бум переживает компьютерная отрасль. Так что, на первом месте в этой стране – компьютерные специалисты: программисты, системщики и специалисты по телекоммуникациям. Однако, даже если у вас большие навыки в этой области, устроиться на работу крайне нелегко. Сначала Вам придется пересдать все экзамены за среднюю школу, потом – по вашей специальности и только после получения местного диплома вам дадут разрешение на работу.

Любителям экзотики может приглянуться противоречивая ЮАР, испытывающая большую нужду в высококвалифицированных специалистах в сфере инженерии, электротехники, программного обеспечения, а также – потребность в бухгалтерях, металлургах, медицинских работников, фотографов и некоторых других.

Кстати говоря, наиболее острая необходимость в «одаренных» кадрах наблюдается здесь в медицинской сфере и в сфере туризма.

Естественно, в любой стране предпочтение отдается иностранцу, владеющему местным языком, но это вовсе не означает, что без знания языка вам не удастся найти хоть какой-то работы.

Продолжительность рабочего дня для неквалифицированного труда, как правило, составляет 8 – 10 часов. Оплата труда почасовая. Работа в сверхурочное время оплачивается по повышенному тарифу.

Источник в Интернете: http://truport.ru/fo_page/whear.html



ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Дистанционное образование в России – новая форма обучения. В Европе уже более 40 лет пользуется известностью дистанционное обучение у школьников, у людей, которые повышают квалификацию, либо поступают на иной факультет. В Англии в тысяча девятьсот шестидесятом году открылся первый в мире удаленный институт – Open University of Great Britain с использованием новой схемы для занятий. Преимущество данного усовершенствованного обучения – небольшая оплата и совершенно произвольное посещение занятий.

В России дистанционное обучение стартовало весной 1997 года. Абитуриентам предлагается полное высшее образование с предоставлением такого же большого объема знаний, как и в институтах с образовательными программами. Будущие студенты сами выбирают учебные планы и занятия, тем самым формируя «образование по заказу», которое можно получить быстрее, дешевле и удобнее. Диплом с вышеуказанным методом обучения легитимен, это позволяет выпускникам претендовать на хорошие должности. Потенциальные работодатели стали доброжелательнее относиться к выпускникам, получившим дистанционное высшее образование.

Преимущества удаленной учебы

- Среди достоинств дистанционного обучения отмечаются такие, как:
 - Значительное повышение качества дистанционного обучения за счет использования современных средств, электронных библиотек, внедрение в учебный процесс последних достижений ИКТ.
 - Обучающийся не тратит деньги на проживание, транспорт и т. д.
 - Возможность обучаться из любой точки земного шара, независимо от возраста студента и уровня его образования.
 - Свободный выбор учебного заведения в зависимости от образовательных потребностей.
 - Время выполнения учебной программы устанавливается обучающимся самостоятельно.
 - Студент сам выбирает учебный план, имеет полное право располагать временем, местом занятий, так же определяет плотность своего графика и длительность каждого занятия.
 - Быстрая мобильная связь между обучающимся и педагогом, своевременная отправка контрольных, зачетов и курсовых через Интернет.
 - Уверенность в том, что студент получит высшее образование, независимо от места проживания, а так же физического и финансового состояния.

Источник в Интернете: <http://www.vitamarg.com/deti/article/7907-preimushchestva-distantsionnogo-obrazovaniya>

СДЕЛАЙТЕ УРОКИ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА ДЛЯ РЕБЕНКА ЛЮБИМЫМИ



Многие родители в наше время обеспокоены тем, что малыш не хочет изучать английский. Ребенок не воспринимает информацию, капризничает, а также заявляет, что ему неинтересно. Что же нужно делать в таких случаях?

Во-первых, если вы сами знаете иностранный язык, с самого раннего детства, можно с двух лет, начинайте говорить с ребенком, чтобы он привыкал к этой речи. Но это при условии, что вы знаете язык хорошо.

Если же нет, то просто знакомьте ребенка с отдельными словами английского языка, которые употребляются в повседневной речи. Начните с простых – собака, кошка, мышка и т. д. Все должно проходить в игровой форме. По мере того, как ребенок подрастает,

учите с ним простенькие стишки на английском.

Также можно смотреть онлайн мультфильмы на английском для самых маленьких, только недолго, не больше 15-20 минут в день, так как нервная система ребенка будет уставать и перенапрягаться, что в дальнейшем не приведет к хорошим результатам. В 4 года уже можно искать репетитора для малыша, который бы занимался с ним разговорной речью. Главное – научить ребенка говорить так же, как и на русском. А читать, писать он научится, несомненно, но немножко позже. Запаситесь терпением! Не торопите событий! Теперь, когда ваше чадо ходит на занятия, повторяйте с ним дома фразы, которые он выучил. Постепенно ребенок все выучит. Главное – никогда не заставляйте ребенка что-то учить помимо его воли.

Если ребенок отказывается от занятий, присмотритесь к нему, возможно, он заболел или просто на тот момент у него нет настроения. Настройте малыша на позитивный лад – и поверьте, занятие продолжится. Главное – не перебить охоту. Хвалите дочку или сына за самые маленькие достижения, и ребенок поверит в свои силы, в то, что он может.

Соблюдая эти рекомендации, вы с легкостью сможете увидеть результаты своей деятельности уже через несколько месяцев. Ребенок спокойный, хорошо переносит занятия, не капризничает, а привычка к игровой форме изучать английский уже стала закономерностью в его жизни.

Не жалейте времени для своего ребенка, тем более на изучение с ним такого необходимого в современной жизни английского языка!

Источник в Интернете: <http://www.vitamarg.com/deti/article/7874-sdelajte-uroki-anglijskogo-lyubimymi>

КАК СТУДЕНТУ НАЧАТЬ КАРЬЕРУ

Выберите интересное дело

Профессионалам платят везде, в любой нише. Вопрос в том, как стать профи. Без интереса и любви к делу это почти невозможно. Когда работать интересно, голова работает на полную катушку, приходят свежие идеи, рабочий день продуктивен.

Если не интересно, смело меняйте работу. Самый простой способ выпускнику или студенту строить карьеру – заниматься интересным делом и делать то, что легко получается.

Сосредоточьтесь на навыках

Первые три года карьеры – это наработка навыков, получение знаний, формирование профессионального кругозора. Если быть внимательным и ответственно подходить к делу, можно круто вырасти.

Эксперт или управленец?

Специалисты, как правило, растут вглубь или вверх.

Вверх – это путь в начальники и топ-менеджеры. Например, врач через много лет может стать директором медицинского центра.

Вглубь – это путь в эксперты. Например, врач может вырасти до серьезного, редкого и высокооплачиваемого специалиста, иметь свои патенты, научные труды и имя в обществе.

Используйте все ресурсы для поиска работы

Сайты поиска работы. Ищите вакансии, подписывайтесь на обновления и быстро откликайтесь на свежие вакансии.

Знакомые и друзья. Расскажите знакомым о том, что вы ищете работу. Напишите об этом в социальных сетях и попросите друзей перепостить сообщение. Если на вас выйдут, считайте, что вас уже пригласили на собеседование. Рекомендациям знакомых доверяют.

Помощь вашего вуза. Вуз может дать рекомендации или список компаний, где вам могут сделать «специальное» предложение.

Ярмарки вакансий, подобные конференции. Это удобно, т. к. можно пообщаться с HR-специалистами лично и задать вопросы.

Прямой поиск работы. Суть проста – ищите компании, в которых хотите работать, и звоните и пишите туда. Этот метод хорошо работает, но он для смелых, т. к. приходится активно себя продавать.

Главное – найти перспективную первую работу. Стартовая задача – приобрести навыки и вырасти профессионально.

Источник в Интернете: <http://enjoy-job.ru/trudoustroistvo/kak-studentu-nachat-karjeru/>



Телефон Доверия

- Вас обижают в собственном доме, избивают или пинают?
- Вам стыдно признаться родным и друзьям в том, что происходит в действительности?

Если Вы ответили хотя бы на один вопрос положительно - звоните!

0 800 99 800

ежедневно с 8.00 до 23.00

Анонимно. Конфиденциально.
Бесплатно из любой точки Приднестровья

НП «ЛАДА» ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ МАЛЫХ ГРАНТОВ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ



Некоммерческое партнерство «Центр психологической поддержки «Лада» приняло участие в Программе малых грантов в Приднестровье при поддержке Общественной организации «Взаимодействие».

Проект «Повышение социально-правовой грамотности уязвимых семей в сельской местности» получил финансовую поддержку и помощь в реализации программы от Швейцарского управления по развитию и сотрудничеству.

Целью деятельности Центра психологической поддержки «Лада» является обеспечение доступа к психологическим, юридическим услугам, а также продвижение принципов социального партнерства в решении проблем социально-незащищенных слоев населения. Основными видами деятельности являются консультационные услуги для жертв торговли людьми и домашнего насилия, помощь супружеским парам, тестирование уровня развития детей, семейная медиация. Проведение тренингов личностного роста, обучение персонала, перинатальная психология и другие.

В ходе реализации проекта будут проведены 2 семинара, которые, в свою очередь, повысят информирование и обеспечение психологической, юридической и социально-экономической поддержкой, управление ресурсами семьи и воспитание детей, предупреждение насилия в семье повысят правовую грамотность людей и семей, находящихся в сложной жизненной ситуации, проживающих в сельской местности Приднестровья. А также будут разработаны брошюры, освещающие социально-правовые аспекты и социальные гарантии для людей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и возможностях их применения. Брошюры будут распространены как среди участников проекта, так и среди специалистов социальной сферы, работающих в сельской местности.

Проект способствует социально уязвимым семьям в социализации и социальной адаптации в меняющихся экономических условиях. Участники научатся решать проблемы социального взаимодействия, смогут создавать и поддерживать здоровую и крепкую семью. Повысится информированность населения о правах человека, о возможностях и способах обратиться за помощью в различных ситуациях и работающие НПО.

Источник в интернете: <http://ngointeraction.org/main/ru/component/content/article/1-latest-news/3959-grants-program-i>

ВЫПУЩЕН BEST HOTELS – ПЕРВЫЙ КАТАЛОГ ГОСТИНИЦ ОБОИХ БЕРЕГОВ ДНЕСТРА

Каталог, который включает в себя информацию о гостиницах с правого и левого берегов Днестра, был запущен на первом Форуме отельеров с обоих берегов, состоявшемся в Кишиневе. В рамках мероприятия были представлены результаты годичной совместной работы двух организаций с правого и левого берегов Днестра по развитию гостиничной индустрии. Сотрудничество было организовано в рамках Программы «Поддержка мер по укреплению доверия», финансируемой ЕС, внедряемой ПРООН.



Каталог, который будет распространен в печатном и электронном виде, разработан Национальной Ассоциацией Гостиниц и Ресторанов Республики Молдова и Агентством Регионального Развития Приднестровья. «Инвестиция ЕС направлена на развитие гостиничного бизнеса на обоих берегах Днестра, и благодаря обмену опытом поддерживает доверие между людьми и сообществами, а также стимулирует улучшение качества предоставляемых услуг», – отметил Марко Геммер, заместитель главы отдела проектов и технического сотрудничества Делегации ЕС в Республике Молдова.

«Мы уверены, что люди с обоих берегов Днестра убедились в пользе совместной работы, и стремимся найти новые возможности для сотрудничества», – сказал Стефан Лилер, заместитель постоянного представителя ПРООН в Молдове.

Информационный материал Best Hotels будет распространен на специализированных выставках, в посольствах Республики Молдова за рубежом, дипломатических представительствах в Кишиневе, туристических агентствах, гостиницах и других местах.

«Это первый информационный материал такого рода, предназначенный для продвижения гостиничных услуг пользуется большим спросом, в частности, для установления партнерских отношений», – сказала Екатерина Русу, координатор проектов в Национальной Ассоциации Гостиниц и Ресторанов Республики Молдова.

В течение года в рамках сотрудничества, финансируемого Европейским Союзом, организации провели тренинги для сотрудников гостиниц, учебные поездки за границу и открыли в Тирасполе Туристический Информационный Центр для желающих посетить Приднестровье.

«Вместе нам удалось добиться отличных результатов для развития гостиничной и туристической отрасли. В течение месяца после запуска Туристического информационного центра в Тирасполе предоставил консультативные услуги для более ста туристов. Кроме того, Центр помогает преодолеть существующие стереотипы о левом берегу Днестра, что является важным шагом в укреплении доверия», – говорит Татьяна Яськова, руководитель Агентства Регионального Развития Приднестровья.

«После тренингов, в которых я участвовала, мы начали использовать более эффективные инструменты для продвижения нашего отеля на специализированных Интернет-ресурсах, а также для развития бизнеса. Мы обрели знания, которые трудно было бы получить при других обстоятельствах», – поделилась Виктория Лысенко, руководитель гостиницы CityClub из Тирасполя. В целом в тренингах и учебных поездках участвовали представители 57 отелей с правого и левого берегов Днестра.

В рамках форума были организованы семинары, проводимые международными экспертами, в том числе из международной сети отелей Marriott.

Программа «Поддержка мер по укреплению доверия» способствует укреплению доверия между жителями обоих берегов Днестра путем вовлечения в совместные проекты бизнес-сообщества, представителей гражданского общества и местных властей. Общий бюджет Программы – 10 миллионов евро – предоставляется Европейским Союзом и внедряется ПРООН.

Подробную информацию о Программе «Поддержка Мер по Укреплению Доверия», финансируемой Европейским союзом, осуществляемой ПРООН можно узнать:

- на сайте ПРООН Молдова: www.undp.org;
 - на нашей странице в Фэйсбуке: Poduri de încredere peste Nistru – Мосты доверия через Днестр;
 - в Одноклассниках: Мосты доверия через Днестр.
- Специалист по связям с общественностью и СМИ: Ирина Перчун, телефон: +373 69 120 234, e-mail: irina.perciu@undp.org

В ПОСТСОВЕТСКИХ СТРАНАХ БОЛЕЕ 664 ТЫСЯЧ ДЕТЕЙ ЖИВУТ В ПРИЮТАХ



Более 2,7 миллиона детей в мире живут в детских домах и интернатах. Самое большое число детей-сирот – в странах Центральной и Восточной Европы. Об этом сообщают из Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ).

«Дети, находящиеся в государственных учреждениях, таких как интернаты и приюты, уже пострадали, лишившись семьи, а там они могут стать жертвой насилия и издевательств, что самым негативным образом скажется на их когнитивном, социальном и эмоциональном развитии», – отметил представитель ЮНИСЕФ Корнелиус Уильямс.

В новом докладе ЮНИСЕФ содержится информация о положении детей в приютах в 140 странах мира. Его авторы

напоминают, что каждый ребенок нуждается в тепле и заботе родных и должен жить в семье, а не в приюте.

В целом в мире на каждые 100 тысяч детей приходится 120, проживающих в приютах. А вот в Центральной и Восточной Европе, а также в странах Центральной Азии этот показатель в пять раз выше. В этих государствах в интернатах и детских домах живут 664 тысячи детей – 666 из каждых 100 тысяч. При этом почти половина всех воспитанников интернатов в постсоветских странах имеют ту или иную форму инвалидности.

«Мы добиваемся того, чтобы детей не помещали в приюты, а воспитывали дома. Это особенно важно на самом раннем этапе развития ребенка», – подчеркнул Корнелиус Уильямс.

Источник в интернете: <http://www.un.org/russian/news/story.asp?NewsID=28045#WTFkUGjyIU>

ПЕНСИОНЕРЫ, ПРОЖИВАЮЩИЕ В СТОЛИЧНОМ МИКРОРАЙОНЕ КИРОВСКИЙ, МОГУТ ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ У ОКУЛИСТА



Пенсионеры, старше 70-лет, проживающие в микрорайоне Кировский г. Тирасполь, приглашаются пройти бесплатное медицинское обследование на современном оборудовании и получить консультацию врача-окулиста. Такая возможность была предоставлена в рамках проекта «Здоровый взгляд», реализуемого инициативной группой микрорайона «Во благо пенсионеров Кировского».

Помощь активистам в составлении проекта оказал депутат Верховного Совета ПМР Григорий Дьяченко, а также помощник депутата Светлана Белоус.

Глаза обеспечивают до 95% информации об окружающем мире. Сохранение зрения является одним из важнейших условий активной деятельности человека в любом возрасте. В основе возрастных изменений глаза лежат те же физические, биологические процессы, что и при старении других органов. Проявления физиологического старения при достижении определенного возраста неизбежны, а учитывая множественные отрицательные экологические и социальные воздействия, свойственные для современной жизни. Поэтому для полноценной жизни необходимо беречь зрение, уделять внимание профилактике глазных болезней.

Пройти обследование пенсионеры микрорайона Кировский, могут в период с 14 по 24 июня с 9-00 до 19-00, в поликлинике по адресу: ул. Зелинского, д. 3 А.

Проект «Здоровый взгляд» реализуется при финансовой и методической поддержке общественной организации «Взаимодействие» и Швейцарского управления по развитию и сотрудничеству в рамках «Программы малых грантов в Приднестровье».

Источник в интернете: <http://ngointeraction.org/main/ru/component/content/article/1-latest-news/4014-2017-06-21-11-14-58>



ПО УРОВНЮ ДЕТСКОГО СЧАСТЬЯ МОЛДОВА ЗАНИМАЕТ 76 МЕСТО В СПИСКЕ ИЗ 176 СТРАН

По уровню детского счастья Молдова занимает 76 место в списке из 176 стран. Составила его организация «Спасем детей», а помогли ей провести исследование ВОЗ и ЮНИСЕФ. Как выяснилось, более 700 миллионов малышей и подростков по всему миру несчастны из-за ранних браков, отсутствия возможности посещать школу, необходимости работать, недоедания и военных конфликтов.

В списке стран, где дети чувствуют себя счастливыми, Россия, которая занимает 37 место, Украина – 39, Румыния – 52.

Самые счастливые дети живут в Норвегии, Словении и Финляндии. Самые несчастные – в Мали, Анголе и Нигерии.

По всему миру 236 миллионов детей школьного возраста не имеют возможности учиться, 168 миллионов вынуждены работать ради пропитания. Почти 156 миллионов страдают из-за недоедания. Из-за военных конфликтов 28 миллионов детей стали беженцами.

В результате недоедания, болезней и насилия ежегодно гибнут более шести миллионов детей.

Источник в интернете: http://ru.publika.md/po-urovnyu-detskogo-schastyia-moldova-zanimaet-76-mesto-v-spiske-iz-176-stran_2124749.html

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «ЛАДА»



Виды услуг:

- ✓ индивидуальное и групповое консультирование;
- ✓ помощь супружеским парам;
- ✓ тестирование уровня развития детей;
- ✓ ВПЕРВЫЕ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ –
- ✓ семейная медиация.

Проведение тренингов:

- ✓ «Личностный рост»;
- ✓ «Беременность изнутри»;
- ✓ «Сплочение коллектива»;
- ✓ «Обучение персонала» и другие направления.

Обращайтесь по телефонам:

0 / 533 / 8 99 77

0 / 778 / 2 64 39