

Агора



О НАЗВАНИИ ГАЗЕТЫ

Читателей заинтересовало название нашего издания. Многие слышат слово «агора» впервые и не знают, чего же ожидать от газеты с таким названием. Приводим объяснения.

Агора – рыночная площадь в городах Древней Греции, центр общественной и деловой жизни. Агора находилась под открытым небом и, как правило, была окружена общественными зданиями и главными святилищами города, а также торговыми рядами. Агоры были местом тесного общения и местом сбора людей, поэтому их значение велико в торговом, религиозном и политическом плане. Также агоры были тем местом, где общались люди искусства, философы, ученые и мыслители всех направлений.

Август 2017 г. №8 (069) Распространяется бесплатно. Основана в 2012 году.



Все мы знаем, что семья играет важную роль в развитии ребенка, его адаптации и интеграции в общество. Если у ребенка есть особые потребности, физические или психологические, роль семьи становится еще значимее, так как в таком случае окружение ребенка помогает ему адаптироваться в обществе с учетом его особенностей. В повседневной жизни семья, воспитывающая ребенка с ограниченными возможностями, сталкивается с рядом трудностей, касающихся досуга, посещения общественных мест, общения ребенка со сверстниками.

На помощь таким семьям приходят общественные организации и объединения. В Тирасполе с 2001 года функционирует «Базовый центр реабилитации и консультирования «ОСОРЦ». Центр посещает 49 детей и молодых людей с разной степенью психофизических отклонений в развитии: ДЦП с сопутствующими диагнозами, болезнью Дауна,

аутизмом и другими заболеваниями.

В нашем центре дети и подростки проводят время и получают знания: их обучают элементарным навыкам чтения, письма и счета, навыкам самообслуживания. Дети учатся шить на швейных машинках, вязать крючком и спицами, плести макраме, вышивать бисером, готовить еду. Здесь проводятся курсы по обучению пользованию стиральной машиной и утюгом, работе на компьютере, ИЗО, поделкам из разных материалов, изготовлению мягкой игрушки и поздравительных открыток. Недавно была открыта мастерская по изготовлению Соляных ламп. Воспитанники обучаются игре на музыкальных инструментах и элементам танца. Для укрепления физического здоровья проводятся занятия в тренажерном зале, для ребят с проблемами физического развития проводятся занятия ЛФК и массажа. Родители принимают активное участие в работе и развитии центра и активно помогают в продвижении услуг детям с ограниченными возможностями.

Родители вместе с детьми принимают активное участие во всех мероприятиях города и республики, на которых всегда выставляются детские работы и поделки.

Обучаясь и общаясь с такими же детьми, ребятам легче адаптироваться к жизни, а у родителей появляется свободное время для решения своих личных дел и вопросов семьи.

Людмила Бородина,

Директор НП «Базовый центр реабилитации и консультирования «ОСОРЦ»

КАК ПРЕВРАТИТЬ ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ В УДОВОЛЬСТВИЕ



Начинайте читать малышу, когда он еще не умеет разговаривать. А когда он станет читать сам, сохраняйте ритуал «чтения после обеда» или «на ночь». Читайте с ребенком вслух, по полям, по очереди к взаимному удовольствию.

Воспользуйтесь психологическим принципом «неоконченного действия»: читая вслух, остановитесь на самом интересном месте («Ах, прости, я должен уйти, мы остановились вот тут») и оставьте ребенка наедине с книгой... А через некоторое время спросите: «Ну, расскажи, что там было дальше, мне это очень интересно!».

Сами читайте «про себя» у него на глазах. Он должен видеть, что вам это нравится.

Подпишите его на какой-нибудь журнал о футболе, конном спорте, о том, что ему больше по душе. Спросите у его друзей, что они читают. Наступает возраст, когда мнение приятелей значит больше, чем советы родителей.

Пробуйте разные жанры: юмор, детективы, фантастику, сентиментальные истории... Может быть, он просто еще не нашел то, что ему по вкусу.

Устройте небольшую библиотечку прямо в его комнате или отведите место в общем книжном шкафу. Запишите его в детскую или районную библиотеку. Библиотекари помогут сделать выбор.

Ходите вместе в книжный магазин тогда, когда там не очень много народу. Если ребенок выберет книгу, которая вас почему-либо не устроит, идите на компромисс: мы купим ее, и ты сам будешь читать, а вместе прочитаем то, что нравится и мне.

Никогда не заставляйте дочитывать книгу, над которой он скучает. Не задавайте вопросы для контроля: «Как ты понял?», «Что тебе понравилось?». Формулируя свои читательские впечатления, дети обедняют их, превращают в схемы.

Дети, которые легко читают от природы, многому учатся, в школе они становятся более успешными учениками, так как в сравнении с другими детьми у них в большей степени обнаруживается активное и пассивное владение языком.

Источник в Интернете: <http://5psy.ru/chitaem-knigi/11-sovetov-detskogo-pisatelya-levina.html>

ПЕРВЫЕ ШАГИ НА РОДИТЕЛЬСКОМ ПУТИ



Уверенность – это то, что делает родителей более решительными, сильными и ответственными за свои поступки. Когда мы чувствуем уверенность в собственных силах, любые повседневные трудности кажутся нам незначительными. Наша уверенность в себе помогает эффективно воспитанию, а это, в свою очередь, улучшает поведение ребенка и, в конце концов, закладывает основы для развития у него чувства уверенности в своих силах.

Когда рождается первенец, очень немногие оказываются морально подготовленными к предстоящим трудностям.

Если же вы живете отдельно от собственных родителей, то испытываете еще большие сложности: вам не с кем посоветоваться по самому простому вопросу, связанному с уходом за ребенком. Как же часто нам кажется, что мы единственные, у кого возникают такие проблемы! На самом деле с подобными сталкиваются практически все родители.

Надо всегда помнить, что каждый ребенок – это индивидуальность, наделенная уникальными талантами и своим особым характером и темпераментом. При помощи родительской любви и педагогических умений их можно скорректировать, но нельзя изменить полностью!

В первую очередь мы должны научиться воспринимать ребенка таким, какой он есть по своей природе, а потом уж поступать так, как мы считаем нужным. Помните, что каждый из нас, родителей, тоже индивидуальность, со своим собственным темпераментом и методами воспитания.

И никогда не забывайте о «трех китах» воспитания счастливых детей: любовь – детям просто необходимо чувствовать себя любимыми и желанными; последовательность – дети должны доподлинно знать, чего им следует ожидать от родителей; устранение напряжения – напряженная обстановка в семье оказывает самое разрушительное влияние на детское воспитание.

Источник в Интернете: <http://5psy.ru/roditeli-i-deti/pervye-shagi-na-roditel'skom-puti.html>

ТЕМА НОМЕРА – «СЕМЬЯ»

ЧИТАЙТЕ

В ВЫПУСКЕ:

- Проблемы молодых семей
- Свадебные секреты
- Воспитание детей-инвалидов
- Отношения в паре до и после свадьбы
- Бендерскому центру помощи животных – 5 лет
- Знание своих прав поможет в их реализации

ПРОБЛЕМЫ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

Когда остается позади свадьба, медовый месяц и первое упоение семейной жизнью, молодожены сталкиваются с трудностями как материального, так и социального, и психологического плана. В чем заключаются эти проблемы, и как через них пройти? Материальные и социальные проблемы молодых семей.

К этой категории относятся, в первую очередь, трудности с жильем. Иногда родственники молодых организуют размен и преподносят детям подарок в виде собственного жилья, но бывает, что такой возможности у них нет.

И тогда приходится в лучшем случае снимать квартиру, а в худшем – жить вместе с родителями одного из молодоженов. В первом варианте – это ежемесячные немалые деньги, отдаваемые за аренду, во втором – неизбежно возникающие конфликты поколений.

Проблемные и социальные проблемы молодых семей. Проблемные и социальные проблемы молодых семей. Проблемные и социальные проблемы молодых семей. Проблемные и социальные проблемы молодых семей.

Очень многие семьи не переживают этого периода неустраиваемости, и брак распадается.

Психологические проблемы молодой семьи. Сталкиваются молодые семьи и с трудностями психологического плана: притирка друг к другу и испытание бытом, необходимость идти на компромиссы, постоянное пребывание вместе.

Как молодым семьям справиться с этими проблемами? Важнее всего понять, что трудности в начале семейной жизни – это не постыдно. С ними сталкиваются все пары. Чтобы благополучно пережить сложный период, можно и нужно как можно чаще общаться с друзьями, спрашивать совета у давно женатых пар (в том числе и у родителей), при необходимости – обратиться к семейному психологу.

Источник в Интернете: http://infoogle.ru/problemy_molodyx_semej.html

СЕМЬЯ СОВРЕМЕННАЯ (ДЕТОЦЕНТРИСТСКАЯ)

Возникший в середине XIX в. в Европе детоцентристский, или современный, тип семьи характеризуется возвышением частной жизни человека, чувственной стороны брака и интимности. В семье этого типа функция продолжения рода ограничивается непродолжительным временем (примерно 10 лет) и рождением одного-двух детей. В такой малодетной семье желанный ребенок превращается в объект родительской любви и привязанности.

В нашей стране поведение родителей, мотивированное эмоциональной привязанностью к детям, получило массовое распространение с конца 50-х годов XX в. Именно с этого времени дети начинают пользоваться значительно большим числом материальных и духовных благ, чем 30 – 40 лет назад, и это явление положительное.

Вместе с тем система воспитания, складывающаяся в семье детоцентристского типа, характеризуется рядом негативных черт!

Родители с гипертрофированным чувством долга по отношению к детям обеспечивают своим трудом удовлетворение всех потребностей ребенка, ограждают его от каких бы то ни было забот, усилий, трудностей, принимают этот груз на себя.

Дети страдают от отсутствия самостоятельности, инициативы, ответственности. Их мораль: «Нам можно все!» Им тяжело в школе, так как семья не привила им потребности трудиться. Много проблем и за порогом школы, ведь эти дети очень любят повелевать, командовать, в общении с друзьями у них часты истеричные нотки, хамство, грубость.

Особенностью поведения родителей является то, что они живут лозунгом: «Ребенок всегда прав!» Мнение их ребенка, его «правда» для них гораздо важнее мнения любого взрослого.

Источник в Интернете: <http://5psy.ru/roditeli-i-deti/semya-sovremennaya-detocentristekaya.html>

ТЕЩА И ЗЯТЬ: ОТНОШЕНИЯ

Семьи, в которых теща и зять уважают и поддерживают друг друга, существуют на свете. Однако если понимать причины, по которым чаще всего не задаются отношения, то можно прервать порочный круг и закончить семейную войну.

Почему теща не любит зятя?

Ваша жена всегда остается для своей матери маленькой девочкой, еще не готовой к взрослой жизни. Теща боится, что вы обидите ее дочь.

За спиной у тещи – неудачный брак, или она воспитывала дочь без мужа. В вашем лице она заведомо видит неприятеля, который разобьет ее дочери сердце и не принесет ничего, кроме проблем.

Как наладить отношения с тещей?

Не считайте тещу врагом, даже если она ведет себя, как враг. Сохраняйте уважение, не начинайте ссор, не стесняйтесь спросить у нее совета.

Не обижайте жену в присутствии тещи. Разумеется, это не значит, что наедине жену можно обижать. Просто помните, что мать жены следит за вашими словами и действиями с удвоенной бдительностью, а значит, может истолковать превратно даже невинные шутки или жесты.

Не дистанцируйтесь от тещи. Демонстрируйте, что вы хотите действительно стать членом семьи. Если вас просят помочь – помогите, а не придумывайте десяток важных дел.

Не настраивайте жену против тещи. Связь матери и дочери – одна из самых крепких на свете.

Не забывайте поздравлять тещу с праздниками и дарить подарки.

Если помнить о том, что в конечном итоге и вы, и ваша теща заботитесь о благе одного и того же человека, отношения быстро пойдут на лад.

Источник в Интернете: http://infoogle.ru/tesha_i_zyat_otnosheniya.html



СПОСОБЫ ПРОДВИЖЕНИЯ БРЕНДА В ОФФЛАЙНЕ



Реклама в метро
Метрополитен недооценен как рекламная площадка, так как трафик людей около одной рекламной площадки настолько велик, что его невозможно даже посчитать. При условии, если рекламное сообщение будет интересным и ярким, а выбранное место будет удачным – реклама в метро реально способна усилить ваши продажи.

Форма рекламы может быть разная и располагаться на щитах, стенах около эскалатора, недалеко от турникетов и так далее. А если хочется масштаба, то вам нужно раскрасить поезд.

Реклама в газетах и СМИ

В век интернета, люди по-прежнему читают газеты и журналы. Век интернета, люди по-прежнему читают газеты и журналы.

И в случае, если будет выбрано релевантное издание, то реклама должна хорошо зайти.

При этом маркетологи советуют распределять рекламный бюджет постепенно. То есть лучше 10 недель подряд покупать по несколько небольших рекламных объявлений, чем один раз купить целый разворот или титульную обложку.

Вывеска, указатели, дорсенгеры

Яркая и крупная вывеска сделает вас заметным и привлечет внимание прохожих. Также можно и нужно пользоваться наклейками-указателями. Это поможет людям сориентироваться в крупном торговом или офисном центре. Даже самые простые цветные визитки, при грамотном подходе могут стать двигателем продаж в малом бизнесе.

Выставки, крупные мероприятия

Ваша фирма может поучаствовать в проведении местного марафона. Ваши рекламные флаги и стенды обязательно случайно попадут в фотоленты сотен участников. А если вы будете организатором и сможете все провести на высоком уровне, то это будет большим плюсом не только для ваших продаж, но и для репутации всего бизнеса.

Источник в Интернете: http://www.garagebiz.ru/view/sposoby_prodivzheniya_brenda_v_offlajne/marketing2

КАК СДЕЛАТЬ СВОЕ КУЛИНАРНОЕ ШОУ НА YOUTUBE?

Многие начинающие видеоблогеры задаются вопросом, что можно снимать на своем Youtube канале. И самое лучшее, что можно придумать – это снимать видео про то, что тебе нравится. Например, если твоя страсть – это фотографии, то можно обучать людей на Youtube канале основам фотографии. А те, кто любят готовить – вполне могут сделать собственное кулинарное шоу.

Разумеется, в интернете достаточно много интересных рецептов приготовления изысканных блюд. Но одно дело – прочесть рецепт и совсем другое дело – это увидеть все собственными глазами.

Кулинарные шоу всегда привлекают к себе большое количество внимания. Сделать свое кулинарное шоу – вполне реальная идея. Причем это может превратиться в полноценную работу с приличным доходом.

Чисто технически для съемки видео на ютуб вам может понадобиться зеркальная камера уровня Canon 600D, петличный микрофон для повышения качества звука и свет в виде Led-панелей и/или софтбоксы.

Первое время снимать рецепты может показаться сложной задачей. Отсутствие навыка говорить на камеру может обернуться большим количеством ненужных пауз и слов паразитов. Все это успешно можно поправить при помощи видеомонтажа. В программах видеомонтажа достаточно освоить возможность вырезать сцены и склеивать ролики, а также накладывать фоновую музыку. Базовые принципы видеомонтажа можно освоить за один вечер. А заливка итогового видео Youtube и вовсе является интуитивно понятной задачей. Но тут важно уделить внимание тега и продуманным заголовкам, а также поработать над preview-изображением.

И в заключение хочется посоветовать обратить внимание на манеру изложения рецептов. Тут нужно будет поработать над ораторским мастерством, риторикой и чувством юмора. И тогда вы очень быстро сможете набрать аудиторию. Правда первое время немедленных результатов ждать не стоит. Тут крайне важны последовательность и терпение.

Источник в интернете: http://www.garagebiz.ru/view/kak_sdelat_svoe_kulinarное_shou_na_youtube/mybusiness



10 ПЕРЕЛОМНЫХ МОМЕНТОВ ИЗ БЛИЖАЙШЕГО БУДУЩЕГО ТЕХНОЛОГИЙ



Всемирный экономический форум Global Agenda Council провел опрос 800 специалистов из области высоких технологий и составил список прогнозов самых ярких изменений в индустрии, которые произойдут до 2030 года.

2018 год – 90 % людей получают безлимитное хранилище данных

В будущем люди перестанут удалять файлы для освобождения места на диске. Уже сейчас Google дает возможность хранить видео и фото в неограниченном количестве, но со сжатием.

2021 год – первый роботизированный фармацевт
Со временем машины заменят обслуживающий персонал, продавцов и других работников подобного рода.

2022 год – появится первая машина, напечатанная на 3D-принтере

Технология 3D-печати развивается – появляются новые устройства и материалы для печати, теперь это не только пластик.

2023 год – 10% очков будут подключены к интернету

Респонденты считают, что через 5 лет очки получат новые функции. Они получат доступ к интернет-приложениям для работы с дополненной и виртуальной реальностью. Появится специальная система отслеживания глаз – руки не будут участвовать в управлении интерфейсом.

2023 год – 90% людей получают карманный суперкомпьютер

Люди используют смартфоны чаще, чем ПК. Мобильный интернет-трафик уже обошел по объему компьютерный и рост не замедляется. К 2023 году производительность мобильных устройств достигнет уровня современных суперкомпьютеров.

2024 год – первая пересадка печени, изготовленной на 3D-принтере

3D-принтеры используют для создания частей человека – костей и имплантатов органов. Врачи уже провели операцию по пересадке части грудной клетки и других костей. К 2024 году биопечать достигнет того уровня, когда на принтерах будут создавать искусственную печень и другие жизненно важные органы.

2025 год – телефон-имплантат появится в продаже

Устройство сможет более точно отслеживать показатели здоровья человека. Одновременно с этим пользователи смогут общаться друг с другом голосом или силой мысли.

2025 год – сервисы аренды автомобилей будут популярнее частного транспорта

Большая часть поездок в мире будет проводиться на арендованных авто, а частный транспорт подорожает в эксплуатации. Это заставит производителей машин пересмотреть свои бизнес-модели.

2026 год – первый искусственный интеллект войдет в совет директоров

ИИ позволяет автоматизировать многие процессы – анализ, обработка информации, аналитика. Программа даже сможет принимать решения, опираясь на предыдущий опыт компании. Это также позволит снизить уровень влияния эмоций при решении важных задач.

Источник в интернете: <http://www.gencol.az/ru/megaleler/10-%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%BC%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2-%D0%B8%D0%B7-%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%B6%D0%B0%D0%B9%D1%88%D0%B5%D0%B3%D0%BE-%D0%B1%D1%83%D0%B4%D1%83%D1%89%D0%B5%D0%B3%D0%BE-%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B9>

РЕБЕНОК-ИНВАЛИД: ПЯТЬ ПРАВИЛ ОБЩЕНИЯ С СЕМЬЕЙ



Появление в семье ребенка-инвалида меняет жизнь не только внутреннюю, часто меняются и взаимоотношения с миром внешним.

Правила общения:

- Не обсуждайте при нем его физические и умственные способности. А сообщает он очень даже прекрасно.

- Не хватайте, не целуйте его, если вы не знакомы с ним.

- Выходите к подъезду пообщаться, чтобы вы не видели его тела, я не буду. Просто не хочу его оставлять скучать. А от одежды ему жарко и тяжело дышать. Даже накинутая простыня доставляет ему неудобство. Поэтому не прикрою.

- Просто порадуйтесь за нас – мы счастливы. Мы живем весело

и дружно. И мы – семья!

Особые люди меняют нас

Наверное, как ни странно это звучит, усыновителю ребенка с особенностями развития в каком-то смысле легче, чем родным родителям, у которых он родился. Многие родители детей-инвалидов испытывают чувство вины по отношению и к ребенку, и к обществу. Поэтому именно приемная мама смогла сформулировать те правила общения, которые помогут окружающим адекватно воспринимать ее сына.

Присутствие в нашей жизни особых людей делает наш мир объемным, как когда-то писала Екатерина Мень, – «из плоского он превращается в мир 3D».

Источник в интернете: <https://www.miloserdie.ru/article/rebenok-invalid-pyat-pravil-obshheniya-s-semej/>

СВАДЕБНЫЕ СЕКРЕТЫ

Свадьба — один из самых запоминающихся праздников жизни. Каждые молодожены ожидают от него невероятно приятных впечатлений и хорошо проведенного времени с друзьями и родными. На память о свадьбе остаются фотографии, видео, сделанные свадебные открытки своими руками и подарки. Но не всегда после этого торжественно-веселого события остаются приятные впечатления и оправданные ожидания. Что же может повлиять на ощущения и как избежать разочарований от свадебного мероприятия?

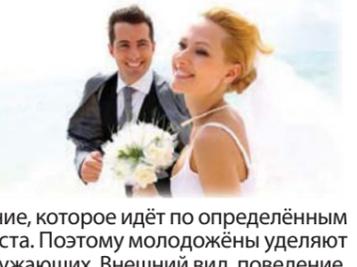
Свадьба — это своеобразное театральное представление, которое идет по определенным правилам. И главными актёрами выступают жених и невеста. Поэтому молодожены уделяют много внимания тому, как они будут выглядеть в глазах окружающих. Внешний вид, поведение, организационные моменты — всё предусматривается ими до мельчайших подробностей. Но иногда в погоне за тем впечатлением, которое они произведут на гостей праздника, пара забывает что этот праздник — для них. Это их день, день, который на всю жизнь должен запомниться именно им, как самый счастливый. Обет, данный друг другу — главный договор, который послужит им опорой в построении семейных отношений, формировании своих семейных традиций, совместном решении сложных проблем...

Конечно, организация этого масштабного и значимого свадебного мероприятия играет важную роль. Ответственность за то, чтобы всё прошло идеально, чувствуют на себе молодожены. Даже, если это дело поручается специалисту. И постепенно процесс подготовки к свадьбе превращается в стресс, независимо от того всё идёт по плану или нет. Стремление полностью контролировать процесс подготовки создаёт немалое психологическое напряжение. А ведь можно и получать удовольствие от самого организационного процесса, особенно, если привлечь к этому друзей и немалую часть отпустить ситуацию.

Задуманные впечатления, а именно фото и видео, это приятный момент свадебного мероприятия. Но иногда время и силы, потраченные молодожёнами на фотосессию, в погоне за хорошими фотографиями, не стоят того, чтобы оставшаяся часть мероприятия вальсировать с ног от усталости. Несколько удачных кадров доставят удовольствие и будут прекрасной памятью для потомков. А на просмотр тысячи похожих кадров способен не каждый терпеливый человек, учитывая, что интерес к свадебным фото угасает в течение первых месяцев после свадьбы.

Подводя итог, можно сказать, что главное — понимать свои желания, осознать главную ценность мероприятия и правильно расставить приоритеты. И становится вполне реальным создать себе неповторимый праздник, который на долгие годы оставит приятные воспоминания в душах главных действующих лиц — будущих мужа и жены.

Источник в интернете: <http://artpsiholog.ru/svadba/>



КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ НАВЫКИ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА?

Вы замечали, что если вы не тренируетесь какое-то время, ваши знания английского языка становятся, как бы это сказать, несколько «ржавыми»? Чувствовали это? А не задумывались ли о том, как их не потерять?

Другими словами, вы должны что-то сделать, чтобы поддерживать свой уровень английского и не потерять его в дни каникул или отпуска, где нет языковой практики. Ведь крайне обидно потерять то, что приобрел в результате тяжелой работы. И чем дольше ваш отпуск, тем более важным является вопрос повторения и закрепления.

Язык всегда под рукой

Сейчас существует так много полезных онлайн-ресурсов, которые вы можете использовать, когда у вас есть свободное время. Одним из примеров таких ресурсов является онлайн-радио.

Помимо подкастов, обратите внимание на музыку, которая вам интересна. Скорее всего, есть много песен на английском, которые вы любите, и вы прекрасно понимаете смысл этих песен.

Чтение – друг языка

Самой собой разумеется, что вы можете быть не в восторге от чтения некоторых сложных книг во время своего отпуска. Выберите что-то расслабляющее и подходящее для вашего уровня английского языка – журналы или комиксы на английском языке. Самое главное – основывайте свой выбор на том, что вам интересно, и тогда ваше чтение будет приятным и эффективным.

Общайтесь с носителями языка

Вам все еще интересно, как не потерять свои знания английского языка? Тогда перейдем к главному и самому эффективному «лайфхаку». Общайтесь. Если вы поехали в отпуск за рубеж, общайтесь на английском – это международный язык, который позволит вам завести новые знакомства и контакты.

Источник в интернете: <https://xn--h1aa0abgczd7be.xn--p1ai/blog/Perspektivy-v-obrazovanii/kak-ne-poteryat-navyki-anglijskogo-yazyka/>



МАРКЕТИНГ ПРИ МАЛОМ БЮДЖЕТЕ



Экономический кризис уже не позволяет предприятиям использовать всю силу, скупая все возможные и невозможные рекламные площадки в медиа. Сегодня как никогда стали актуальными малобюджетные (партизанские) маркетинговые стратегии. Здесь в большей степени важна ваша креативность, а не размер рекламного бюджета.

Чем креативнее подход, тем лучше.

Нестандартная полиграфия

Необычные способы донести рекламное сообщение с помощью умной полиграфии. Это могут быть креативные плакаты, фирменные папки, трехмерный лак на полиграфии, что даст необычные ощущения у клиентов. Или, к примеру, дорхенгеры. Их мало кто использует.

Персонализированные сообщения

Что сегодня люди не любят – так это массовых рассылок. Намного лучше отправить целевое персонализированное письмо, вместо десятков безличных.

Последовательность в рекламе

В продвижении намного важнее не иметь в распоряжении большой рекламный бюджет, а быть последовательным и давать рекламу постоянно – многие месяцы подряд. Даже если сначала не будет видимого результата. Доверие целевой аудитории формируется постепенно. И далеко не сразу они среагируют на новую вывеску, раздаточные материалы и рекламу в СМИ. Поэтому намного лучше распределить деньги сразу на год вперед или даже на два.

Нестандартные промо-акции

Также сейчас особо ценятся нестандартные мероприятия, интересные события. Особенно это касается средних и небольших городов, где выбор, куда пойти отдохнуть небогат. Придумав необычное мероприятие, вы обеспечите себе мощную рекламу, в том числе и в виде сарафанного радио.

Источник в Интернете: http://www.garagebiz.ru/view/marketing_pri_malom_byudzhetze/marketing2

СТОИТ ЛИ НЕ СТОИТ ВКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ В ОБРАЗОВАНИЕ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

Для большинства школьников и их родителей выпускной класс школы – это непростое время, так как кроме выпускных экзаменов и сдачи ЕГЭ, детям приходится пережить процесс выбора высшего учебного заведения и, соответственно, поступления. В наше время все больше и больше выпускников принимают решение обучаться за границей, однако не все родители, да и дети тоже, видят смысл тратить значительное количество средств на образование за рубежом.

Если взять среднестатистического выпускника, желающего обучаться в украинском университете на контрактной форме обучения, то в ведущих вузах, студенту придется потратить от 25 000 до 38 000 гривен в год, то есть за четырехгодичную бакалаврскую программу – от 100 000 до 150 000 гривен.

По окончании бакалаврской программы студенты, трудоустроившись в Украине, наверняка столкнутся с проблемой поиска работы и нежеланием работодателей принимать на работу людей без опыта и всего лишь, по их мнению, с дипломом бакалавра. Если выпускнику повезет, и он найдет работу, максимум на что он может рассчитывать – это от 5000 до 15 000 у.е. в год.

Если же мы рассмотрим ситуацию с зарубежным образованием, то увидим, что инвестировать в обучение, на выходе выпускник получает в разы больше. В Европе или Китае можно получить образование, потратив от 2000 евро за год, что составляет 8000 евро за бакалаврскую программу. При этом, успешно закончив программу и получив степень бакалавра, начинающий соискатель может рассчитывать на зарплату от 15 000 евро в год. Выпускник зарубежного университета может покрыть расходы, затраченные на обучение, уже в первый год работы, тогда как выпускник украинского вуза будет отрабатывать свое обучение в течении нескольких лет.

Процент трудоустройства по специальности в зарубежных вузах почти всегда выше 85%, тогда как в украинских едва доходит до 40%.

Источник в Интернете: http://studybridge.com.ua/ru/articles/stoit_vklad/



ВОСПИТАНИЕ – СТРОГОСТЬ ИЛИ ВСЕДОЗВОЛЕННОСТЬ?



В теории воспитания детей существует два подхода, которые однозначно не верны – это строгость и вседозволенность. Почему? Родители, которые чересчур строги и слишком часто наказывают своих детей, лишают их самостоятельности и независимости, и в будущем такие родители столкнутся с непониманием и бунтом собственных детей, воспитанных в духе постоянных репрессий. Другая крайность заключается в том, что родители вообще не устанавливают никаких рамок и ограничений для ребенка. Это также не принесет ему пользы в процессе обучения и в дальнейшей жизни. У детей, получивших неограниченную свободу действий, может сложиться впечатление, что их родителям безразлично, как они себя ведут. В этом случае родителям также никогда не удастся завоевать уважение своих детей. Если вы не будете впадать в эти две крайности – перед вами откроется возможность выбора того типа воспитания, который более всего вам подходит.

В качестве примера возьмем две счастливые и благополучные семьи, страстно желающие дать своим детям только самое лучшее. Одни родители воспитывают своего ребенка достаточно строго, другие же предпочитают более снисходительный подход. Если бы вам удалось понаблюдать за детьми из этих двух семей лет двадцать, то вы вряд ли бы заметили какую-нибудь разницу в их поведении, психическом развитии и благополучии. Тем не менее, каждый из них вступит во взрослую жизнь, имея совершенно различные представления о воспитании детей. Человек, получивший строгое воспитание, скорее всего, будет строго воспитывать и собственных детей, тогда как человек, воспитанный в либеральных традициях, вероятно, предпочтет их и для своих наследников.

Когда нужно начинать?

Некоторые представители старшего поколения все еще считают, что, если уделять младенцу слишком много внимания, из него обязательно получится очень требовательный ребенок, однако ныне высказывается предположение, что такое отношение к ребенку способствует его дальнейшему благополучию и самостоятельности. На этом этапе жизни дети не нуждаются в дисциплине. Им нужны любовь, режим и родительская нежность.

Малыши же в возрасте от года до двух лет пребывают в том интересном состоянии, когда у них быстро развивается подвижность и они рады всему окружающему. Вот теперь самое время заняться их дисциплинированностью, учитывая при этом индивидуальные особенности каждого ребенка.

Решение о том, с какого момента следует обучать ребенка дисциплине, принимается родителями индивидуально, при этом самое главное – осторожное и плавное начало. Ведь дети младше двух лет редко совершают поступки, имеющие ярко выраженный агрессивный и злобный характер. Просто их действиям не хватает обдуманности. Как правило, в этом случае ребенку будет достаточно сделать строгое, но ненавязчивое наставление, прибегая к родительскому гневу на крайний случай.

Источник в Интернете: <http://5psy.ru/roditeli-i-deti/vospitanie-strogost-ili-vsedomozvolennost.html>

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

Невежество... Невежество общества, невежество врачей, невежество и малодушие родителей... Сколько ошибок можно было бы избежать, сколько не было бы искалеченных и изломанных судеб. Судеб родителей и их детей.

- Ваш ребенок болен, можете написать от него отказ. Эти хлесткие слова медицинских работников оглушают, заставляют терять разум и лишают воли родителей. Многие из них забирают малютку из роддома и воспитывают ребенка-инвалида в семье.

И тогда жизнь семьи разделится на - до и - после рождения малыша, малыша с ограниченными возможностями. Согласно статистике, в большинстве случаев отцы уходят из таких семей, не выдержав свалившихся на них испытаний. Мать остается наедине с ребенком-инвалидом и проблемами его воспитания в семье. Это очень трудная и кропотливая работа.

Дети - инвалиды – такие же дети, только немного другие, не такие как все, требующие к себе повышенного внимания. И главная задача родителей - максимально внедрить их в социум, научить самостоятельно обслуживать себя, научить ориентироваться на определенной территории (дворе, улице, городе), научить учиться, помочь, по возможности, обрести доступную профессию. Нередко родители проявляют чрезмерную опеку над больным малышом и делают большую ошибку. Дайте ребенку свободно развиваться, не гасите его инициативу, не подавляйте его волю. Это в дальнейшем поможет ему идти по жизни. Любите своего ребенка. Любите любовью милосердной, но не жалостливой. Жалость губит.

Чтобы не замыкаться на своих проблемах, родители детей – инвалидов объединяются в общественные организации. Именно здесь они открыты и наиболее понятны другим людям с такими же проблемами. Родители не должны стесняться своего ребенка, и в этом вопросе могут хорошо помочь разобраться психологи. Обязательными (по возможности) должны стать прогулки во дворе дома. Здоровые дети нашего большого общества не привыкли к детям-инвалидам рядом с собой. Они могут жестко и не всегда адекватно правильно отреагировать на появление необычного ребенка на детской площадке. Их постепенно надо приучать к этому. Ваш ребенок будет постепенно привыкать к другим детям, а дети, в свою очередь, привыкнут к вашему ребенку. Со временем у вашего сына или дочери могут появиться друзья среди дворовой ребятни.

Семья, только семья поможет ребенку - инвалиду полноценно жить в обществе, а не быть его изгоем.

Источник в интернете: <https://doorinworld.ru/publikaczi/181-vospitanie-detej-invalidov>



ГДЕ ОБУЧИТЬСЯ ТОРГОВЛЕ НА ФОНДОВОМ РЫНКЕ



Авторитетные деятели фондового рынка давно обратили внимание на то, что люди, занимающиеся торговлей ценных бумаг, делятся на три условные категории, в рамках которых они совершают все свои действия.

1 категория

Это увлеченные и азартные люди, которые, не обладая надлежащими знаниями, с головой окунулись в динамичный и сложный рынок, поддавшись влиянию трейдеров, брокеров и прочих профессиональных участников рынка, мотивированных в привлечении в эту среду новых людей. Такие новички желают получить шальную прибыль, либо как минимум хорошо «поиграть» на фондовом рынке, чтобы

получить от этого процесса максимум удовольствия.

2 категория

К этой категории относятся люди, которые имеют определенные познания в области финансов и инвестирования в ценные бумаги. Они читают методические пособия и книги других трейдеров и даже анализируют рынок, прежде чем вложить куда-либо свои деньги. Но низкое качество обучения, нежелание доучиваться, либо нетерпеливость заставляет их прибегать к реализации рискованных стратегий либо успешным шагам, которые приводят к потере части капитала или даже всего счета.

3 категория

Это самая малочисленная категория людей, которая сначала задается вопросом, как научиться торговать на фондовом рынке, потом тщательно перебирает источники знаний, а затем месяцами корпит над их получением, прежде чем вкладывать свои с трудом заработанные деньги.

Где производят обучение

Специалисты сходятся во мнении, что знания стоит приобретать на курсах или в школах, организованных опытными брокерами и трейдерами с положительной репутацией и высокой статистикой продаж. Наблюдая за их действиями в реальном времени, вы можете обучиться всем необходимым приемам и методам, которые сделают из вас успешного трейдера.

Источник в Интернете: http://www.garagebiz.ru/view/gde_obuchitsya_torgovle_na_fondovom_rynke/trade

ОТНОШЕНИЯ В ПАРЕ ДО И ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

Отношения в паре имеют существенные различия до и после свадьбы. Молодые люди мало задумываются о том, как они будут жить после создания семьи. Апогеем их отношений представляется именно свадьба.

Отношения в паре до заключения законного брака всегда наполнены романтикой, яркими чувствами, искренними желаниями двух влюбленных. Они показывают друг другу лучшие свои качества характера, очень хорошо ведут себя, чтобы понравиться любимому. Молодые люди закрывают глаза на недостатки друг друга. Но именно с этими недостатками придется мириться после создания семьи.

Необходимо обращать внимание не только на недостатки любимого человека, но и на отношение к себе: проявление уважения, заботы, честность. Нужно понимать, что в будущей семейной жизни плохие качества проявляются ярче, а хорошие, наоборот, тускнеют.

Существует такое понятие, как «родственные души». Оно возникло не просто так. Люди, которым посчастливилось найти спутника жизни, разделяющего его духовные взгляды, могут создать счастливую крепкую семью.

Совместная жизнь выводит отношения на новый уровень уважения, терпения, принятия человека таким, какой он есть. Каждому члену семьи прибавляется обязанностей и времени на романтику не хватает. Со временем влюбленность улетучивается, и остаются только настоящие искренние чувства. Теперь уже мужчина и женщина не занимаются презентацией своей личности, а действуют как одна команда.

Важно понять, что люди с общим духовным началом при всей своей разности взглядов на материальную жизнь, смогут прожить жизнь вместе счастливо и интересно. Понимание того, что отношения никогда не остаются одинаковыми, а меняются с течением жизни, может помочь создать счастливую семью.

Источник в Интернете: <http://artpsiholog.ru/otnosheniya-v-pare/>



Телефон доверия

- Вас обижают в собственном доме, избивают или пинают?
- Вам стыдно признаться родным и друзьям в том, что происходит в действительности?

Если Вы ответили хотя бы на один вопрос положительно - звоните!

0 800 99 800

ежедневно с 8.00 до 23.00
Анонимно. Конфиденциально.
Бесплатно из любой точки Приднестровья

ОБЪЕМ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПЕРЕВОДОВ В ПМР ПО СРАВНЕНИЮ С ПРОШЛЫМ ГОДОМ ВЫРОС



Также вырос поток денежных переводов из России. За июнь 2017 года по системам международных денежных переводов в Приднестровье поступило 6,3 миллиона долларов. Это намного больше, чем в июне 2016 года, – тогда было менее 2,9 миллионов.

Рост связан, в том числе, и с тем, что жители республики теперь, после стабилизации положения с валютным курсом, предпочитают получать переводы в самом Приднестровье, а не выезжать для этого, например, в Молдову, как было год назад. Кроме того, можно говорить и об объективном росте потока денежных переводов – в частности, из России.

Как и прежде, на РФ в июне пришлось более 70 % всех частных трансфертов в ПМР. В количественном выражении это составило почти 4,5 миллиона долларов. Год назад цифра была на уровне 2,15 миллионов.

На втором и третьем местах в июне нынешнего года – Израиль и США. Из них в Приднестровье пришло соответственно 292 и 233 тысячи долларов. Далее следуют Италия, Турция, Молдова, Германия, Украина, Великобритания и Объединенные Арабские Эмираты.

Всего же с начала года, с января по июнь, в ПМР по системам международных денежных переводов поступило 35,1 миллиона долларов. При этом приднестровцы перевели за границу, в первую очередь, в страны ближнего зарубежья 13,9 миллиона. Сальдо переводов, таким образом, оказалось положительным – 21,2 миллиона.

По итогам первой половины минувшего года оно тоже было положительным, но составило менее 5,5 миллионов долларов, то есть вчетверо меньше. Тогда за январь-июнь в республику поступило почти 23,9 миллионов долларов в виде международных переводов, а отправлено за рубеж было 18,4 миллиона.

Источник в интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/17-08-09/obem-mezhdunarodnyh-perevodov-v-pmr-po-sravneniyu-s-proshlym-godom>



ГРАЖДАНЕ МОЛДОВЫ, КОТОРЫЕ ЗАКОННО РАБОТАЮТ В ГЕРМАНИИ, СМОГУТ ПОЛУЧАТЬ ПЕНСИЮ



Правительство утвердило проект о ратификации «Соглашения в области социальной безопасности» с этой страной.

Григорий Дабижа из Шолдэнешт уехал в Германию полгода назад.

«В Молдове у меня была нормальная зарплата, но, когда я стал отцом, понял, что её не хватает. Решил уехать, чтобы обеспечить семье лучшее будущее», – сказала гражданка Молдовы, работающая в Германии Григорий Дабижа.

Григорий официально работает в одной из немецких телекоммуникационных компаний.

«Я ознакомился с решением правительства. Это правильное решение. Надеюсь теперь, в старости буду обеспечен материально. Пока не уверен, что в будущем вернусь на родину, все зависит от того, как сложится жизнь. Надеюсь, Молдова продолжит путь евроинтеграции», – сообщил Григорий Дабижа.

Наши соотечественники смогут рассчитывать на пособия по инвалидности, пенсии по случаю потери кормильца и пособия по временной нетрудоспособности. До сих пор наша страна подписала 13 двусторонних соглашений в области социальной безопасности.

Источник в интернете: http://ru.publika.md/grazhdane-moldovy-kotorye-zakonno-rabotayut-v-germanii-smogut-poluchat-pensiyu_2132869.html

ЗНАНИЕ СВОИХ ПРАВ ПОМОЖЕТ В ИХ РЕАЛИЗАЦИИ



12 августа в Тирасполе прошел семинар по повышению социально-правовой грамотности на тему: «Проблемы социально-уязвимых слоев населения (групп риска)». Семинар организован Центром психологической поддержки «Лада». Участниками мероприятия стали сельские и городские жители разных категорий населения: одинокие и многодетные матери, родители детей-инвалидов, безработные, пенсионеры, участники боевых действий, люди, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации. Целью проводимого мероприятия было не только проинформировать население о социальных гарантиях для людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, но и научить приднестровцев пользоваться законными правами и льготами. Ведь зачастую, одинокая мать или родители ребенка-инвалида в силу незнания, не могут воспользоваться полагающейся им помощью.

Мероприятие было продуктивным: участники активно задавали актуальные для них вопросы, делились своими жизненными проблемами и трудностями в реализации своих прав. Так, например, многодетная одинокая мать не может получить пособие, так как не может найти официальную работу, а устроиться с 3 детьми на работу очень сложно. Ситуация у нее комплексная и сложная, так как как постоянная регистрация в другом населенном пункте, а проживает в столице. Алименты, раздел имущества, документирование – эти и многие другие вопросы были заданы юристу. По завершению семинара каждый участник имел возможность в личной беседе задать свои вопросы юристу и руководителю центра «Лада».

Участники семинара высоко оценили проведенное мероприятие, отметили для себя практическую пользу полученной информации. Также они получили брошюру с перечнем списка услуг, льгот и контактов государственных учреждений и общественных организаций административных центров Приднестровья, что в свою очередь повысило информированность о правах человека, о возможностях и способах обратиться за помощью в различные госструктуры и работающие НПО.

Следующий семинар посвящен психологическим аспектам семейных, детско-родительских отношений, а также предупреждение насилия в семье.

Проект «Повышение социально-правовой грамотности уязвимых семей в сельской местности» реализуется при финансовой поддержке Швейцарского управления по развитию и сотрудничеству, и Общественной организации «Взаимодельствие» в рамках Программы малых грантов в Приднестровье.

Источник в интернете: <http://ngointeraction.org/main/ru/component/content/article/1-latest-news/4115-0-zna>

ЦЕНТР ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «ФУЖИНА» В ЛЮБЛЯНЕ

Третий день ознакомительного визита социальных некоммерческих организаций из разных районов Молдовы и Приднестровья в Словению начался с посещения дневного Центра «Фужина», ориентированного на тех, кто готовится в ближайшее время выйти на пенсию – люди в возрасте 55-65 лет. «В основном, это жители города Любляна, а также несколько посетителей из пригорода. Такого рода центр единственный в своем роде в Словении. В первый год работы Центр посещали 20 человек, а теперь, спустя 6 лет с момента создания центра – 625 посетителей в год» – рассказала MONIKA ŠPARL, руководитель Центра «Фужина».

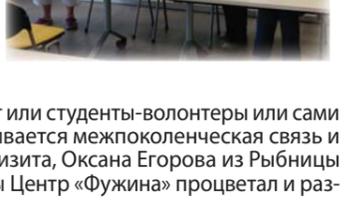
Деятельность центра разносторонняя: здесь проводят образовательные и культурные мероприятия, также оказывают социально-психологические и медицинские услуги. Интересно и то, что будущие пенсионеры активно посещают занятия с различной физической нагрузкой: йога, бодибилдинг, пилатес, зумба, массаж, самомассаж, обучения танцам.

В центре «Фужина» проводятся тематические лекционные занятия с профилактической целью, например, о профилактике остеопороза; навыках оказания первой помощи и т.п. Будущие пенсионеры посещают тренинги для семей, например, по уходу за престарелым и больным человеком. Оказывается для профилактики болезней Альцгеймера и других ментальных болезней очень популярны среди посетителей Центра занятия иностранными языками, а также обучение игре на музыкальных инструментах – одну из таких репетиций участникам ознакомительного визита удалось застать. Также при центре организованы курсы развития памяти; развития навыков путешествия, туризма – компьютерные курсы, рисование, кулинария, хор. В центре всегда насыщенная мероприятиями жизнь: есть свой кукольный театр, который дает бесплатные представления в детсадах и школах; регулярно организуются туристические поездки к морю и на пикники.

Необходимо отметить тот факт, что все занятия проводят или студенты-волонтеры или сами пенсионеры. Благодаря такому взаимодействию прослеживается межпоколенческая связь и обмен опытом и знаниями. Участница ознакомительного визита, Оксана Егорова из Рыбницы выразила восхищение центром и искренне пожелала, чтобы Центр «Фужина» процветал и развивался, а в Приднестровье такая идея нашла применение.

Вся деятельность Центра «Фужина» финансируется из средств государственного и муниципального бюджетов, а также из средств грантов. Кроме этого, некоторые мероприятия покрываются за счет членских взносов. Доступ к услугам центра возможен на определенных условиях: с каждым бенефициаром заключают договор; 15 евро – это вступительный взнос и ежегодный взнос и 10 евро – ежемесячные членские взносы.

Ознакомительный визит состоялся 20-26 августа 2017 г. в рамках проекта «Межпоколенческий подход в защите прав человека в отношении женщин, детей и пожилых людей», реализуемого Общественной организацией «Словенская филантропия» и Общественной организацией «Взаимодельствие». Финансирование проекта осуществляется Министерством иностранных дел Словении.



БЕНДЕРСКОМУ ЦЕНТРУ ПОМОЩИ ЖИВОТНЫХ – 5 ЛЕТ

Центр помощи животным города Бендеры отметил первый, 5-летний юбилей. В честь дня рождения здесь провели экскурсию для журналистов и рассказали, как живут все эти годы.

Всё началось в 2012-м, когда в приюте начали создавать условия для комфортного проживания четвероногих. Это стало возможным, в том числе, и благодаря таким волонтерам, как Галина Иванчикова.

«Все нужды, которые есть в приюте, мы решаем сами. Сетки, вольеры, питание, моющие средства, медикаменты, сено, песок, уборка территорий – всё это собирают сами волонтеры», – рассказывает она.

Сегодня в приюте (первом во всей республике) живут более сотни кошек и собак, и с каждым днем четвероногих становится всё больше, и в основном – за счёт «неравнодушных» граждан, которые попросту подкидывают животных.

«Нам утром принесли в кастрюле котят и вечером подкинули под ворота, и это только 12 котят за вчерашний день, а еще на той неделе было 8 котят с разных помётов в коробке, и еще один щенок. Потом другая женщина принесла 12 щенков. И вот только за прошлую неделю мы обзавелись более чем 40 животными», – отмечает руководитель центра помощи животным города Бендеры Ирина Плагова.

Но, несмотря на все трудности, люди с «горячим» сердцем продолжают ухаживать за братьями нашими меньшими. За 5 лет в приюте простерилизовали более полутысячи животных. А в семье пристроили около двух тысяч.

Центр существует на пожертвования горожан и всегда нуждается в кормах, медикаментах, чистящих средствах и подстилках. К слову, в Бендерском центре помощи бездомным животным открыта вакансия ветеринара.

Источник в интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/17-08-21/benderskomu-centru-pomoshchi-zhivotnyh-5-let>



ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «ЛАДА»



Виды услуг:

- ✓ индивидуальное и групповое консультирование;
- ✓ помощь супружеским парам;
- ✓ тестирование уровня развития детей;
- ✓ ВПЕРВЫЕ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ –
- ✓ семейная медиация.

Проведение тренингов:

- ✓ «Личностный рост»;
- ✓ «Беременность изнутри»;
- ✓ «Сплочение коллектива»;
- ✓ «Обучение персонала» и другие направления.

Обращайтесь по телефонам:

0 /533/ 8 99 77
0 /778/ 2 64 39



Газета «Агора» публикуется в рамках проекта «Поддержка внедрения компонента Партнерства в области мобильности ЕС-Молдова, касающегося миграции и развития, и использование его преимуществ на благо жителей Приднестровья», внедряемого при поддержке Европейского Союза, проекта «Спасение, возвращение, реабилитация и реинтеграция (потенциальных) жертв торговли людьми» и «Программы по борьбе с торговлей людьми в Восточной Европе», внедряемых при поддержке Министерства иностранных дел Норвегии, Международной организации по Миграции, на средства, предоставленные Европейской комиссией и МИД Норвегии. Мнения, отраженные в газете, могут не соответствовать позиции Международной организации по миграции, Министерства иностранных дел Норвегии и Европейского Союза.