

# Агора

Читателей заинтересовало название нашего издания. Многие слышат слово «агора» впервые и не знают, чего же ожидать от газеты с таким названием. Приводим объяснения.

Агора – рыночная площадь в городах Древней Греции, центр общественной и деловой жизни. Агора находилась под открытым небом и, как правило, была окружена общественными зданиями и главными святилищами города, а также торговыми рядами. Агоры были местом тесного общения и местом сбора людей, поэтому их значение велико в торговом, религиозном и политическом плане. Также агоры были тем местом, где общались люди искусства, философы, ученые и мыслители всех направлений.

Октябрь 2017 г. №10 (071) Распространяется бесплатно. Основана в 2012 году.



Не бойтесь зарабатывать на своих увлечениях!

Все мы слышали фразу: «Преврати свою жизнь в кошмар – сделай из хобби работу!» В настоящее время, эта фраза устарела, и совсем не соответствует действительности. Наоборот, сегодня многие успешные люди могут похвастаться, что зарабатывают, благодаря своим увлечениям или хобби, и таких примеров очень много: британский студент Аллан Эллис, американская телезвезда Рэйчел Рэй, петербуржец Николай Саганенко и многие другие.

Современного человека уже не устраивает работа ради денег, мы стараемся искать работу, от которой будем получать удовольствие и хороший доход.

Чем привлекательна идея, сделать из хобби бизнес?

Во-первых, вы уже достаточно осведомлены знаниями в этой области. Во-вторых, у вас уже есть круг знакомств, которые разделяют ваше увлечение. В-третьих, вы постоянно занимаетесь тем, что приносит вам удовольствие, тем самым, вы всегда будете стремиться к успеху в этом деле. Ну и в-четвертых, вы как минимум будете вкладывать деньги в свое развитие, и просто окупите свое

увлечение, как максимум – при правильном планировании своего бизнеса, вы получите хороший доход.

Так и мы с супругом, выросшие на передачах «Что? Где? Когда?», «Брей-ринг», «Самый умный», всегда с удовольствием рядом с телевизором отвечали на вопросы. Пока не возникла идея, делать это не сидя у телевизора, а в компании эрудитов и увлеченных этой игрой людей. С этого все и началось! Благодаря нашим друзьям, мы быстро нашли партнеров «Ассоциация интеллектуальных игр РМ» и смогли организовать в Тирасполе «Клуб интеллектуальных игр», и теперь каждую среду мы с большой радостью и удовольствием вместе с эрудитами Тирасполя, проводим интересные интеллектуальные Quizовские вечера. Если вы такой же любитель интеллектуальных игр, тогда ждем вас каждую среду в 19:00 на игре IQuiz в Тирасполе!!! тел. 0777-03130.

**Хвоцевская Анна**, председатель Клуба интеллектуальных игр

## РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ КАК БИЗНЕС-ИДЕЯ: ЗА И ПРОТИВ



В большинстве стран розничная торговля как бизнес-идея считается перспективной. Тем более что развитая розничная торговля считается как один из более значимых экономических показателей страны. Малый бизнес и розничная торговля в частности имеет огромное экономическое значение для любой страны мира. Это очень динамичный сектор бизнеса, который отличается от всех остальных. Почему это так?

Потому что розничная торговля как идея малого бизнеса: – Обеспечивает огромную занятость и тем самым сильную экономику государства. Есть статистика, по которой в среднем на 100 000 жителей, есть 3000 объектов розничной торговли и в среднем трое сотрудников по объекту. Это означает, что

почти 10 процентов проживающих заняты как раз в розничной торговле.

- Стимулирует инвестиции.
- Способствует техническому прогрессу.
- Обеспечивает прямой доступ к генератору доходов.
- Предоставляет товары и услуги по приемлемой цене для конечных потребителей.
- Обеспечивает прямой контакт с пользователем продуктов и/или услуг.

С другой стороны, вовсе не просто реализовать розничную торговлю как бизнес-идею, потому что: – Существует большая конкуренция (начать бизнес с розничной торговли проще всего).

– Розничная торговля всегда первая в списках проверяющих органов. Хотя, ущерб государству в некоторых других местах намного выше.

– Вы должны соблюдать все условия (цены, рынок, конкуренцию) постоянно...

В любом случае, не стоит забывать: распределение потребительских товаров начинается с производителя, дальше через одного или нескольких дистрибьюторов, но, чтобы дойти до конечного потребителя, обязательно пройдет через розничную торговлю. Таким образом, от розничной торговли во многом зависит успех конкретных продуктов и/или услуг.

Плюсы и минусы есть в любой идее бизнеса – главное верить и осуществлять задуманное.

**Источник в Интернете:** <http://predprinimatel-pro.ru/biznes-ideya-rozничnaya-torgovlya/>

## ТРИ ЗАПОВЕДИ УСПЕХА БИЗНЕСА



Заповедь №1. Нельзя бояться потерпеть поражение.

Большая часть состоятельных людей при любых обстоятельствах имела выбор: обдуманно рискнуть или пойти по более легкому пути. Маршрут к огромным деньгам всегда проходит через определенный риск. Людям, которые в поисках постоянства в работе и в жизни, путь к реальному богатству заказан.

Каждый из миллионеров хотя бы раз в жизни потерпел неудачу в своем начинании. Советом для желающих сказочно разбогатеть, является умение извлекать правильные выводы из своих ошибок и не терять при этом оптимизма и веры в успех собственного предприятия. Каждая одержанная победа должна стать трамплином для дальнейшего роста. Нужно постоянно

развиваться, не останавливаясь на уже достигнутом.

Заповедь №2. К решению возникающих проблем необходим творческий подход.

Любая сложная задача – это колыбель новых идей и путей их решения, иногда даже на грани здравого смысла. Девиз миллионеров банален: «Лучше жалеть о том, что сделано, чем ни сделать ничего». При любом исходе проблемы, в конце необходим анализ каждого этапа.

Заповедь №3. Выгодный брак.

Имеется в виду союз не с богатым человеком или отпрыском влиятельного клана. Имеется в виду надежный партнер, верящий в успех предприятия, близкий по духу, способный поддержать в трудную минуту. Многие из опрошенных прошли через долгие годы бедности. Они во многом себе отказывали, арендовали квартиры, закладывали собственные дома, годами занимались мало оплачиваемой работой. Все это делалось ради стартового капитала для открытия собственного дела. В такой период жизни каждый человек захочет иметь рядом безгранично верящего в тебя партнера.

Быть бедным – плохо. Но богатство без семьи и друзей, способных оценить твой успех, без здоровья, не принесет вам особой радости. Не забывайте об этом на пути к своему первому миллиону!

**Источник в Интернете:** <http://bizataka.ru/biznes-start/osnovy-biznesa/tri-zapovedi-uspeha-biznesa-ili-kak-stat-millionerom.html>

## ТЕМА НОМЕРА – «БИЗНЕС И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО»

### ЧИТАЙТЕ

### В ВЫПУСКЕ:

- Три заповеди успеха бизнеса
- 6 правил на пути к успеху и власти
- Где искать работу любителям путешествий
- Как найти идею для бизнеса
- Секреты управления временем
- Благодаря гранту ЕС семья решила остаться в родном крае

## БИЗНЕС-ИДЕЯ: ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ

Казалось бы, что нового можно придумать, когда речь идет о поздравительных открытках? Их существует бесчисленное множество. Стенды с ними стоят в любом книжном магазине, в магазине подарков, рядом с кассами в крупных супермаркетах – бескрайний выбор, всех цветов и размеров, музыкальные, говорящие, поющие, разве что не пляшут...

И все же человеческая мысль, подгоняемая желанием работать, поистине способна творить чудеса!

Бывало ли с вами, что спеша на день рождения, свадьбу или на какой-нибудь другой праздник, вы, купив подарок и цветы, впопыхах забывали об открытке. И как назло в ближайшем магазине среди множества открыток нет подходящей. Одна излишне цветаста, другая слишком мала, на третьей текст какой-то несуразный. Пожалуй, в такую историю хоть раз попадал каждый из нас.

Похоже, подобная проблема существовала и у англичан! Местный предприниматель нашел оригинальное решение. Зачем нужны десятки разных открыток для друзей, тещ, дедушек и коллег по работе с поздравлениями на день рождения, юбилей свадьбы или рождество, когда можно обойтись одним маленьким элегантным наборчиком!

Так появился на свет набор открыток под названием «Say It With Words». Набор этот универсален и подходит на все случаи жизни. Он состоит из трех открыток-шаблонов, каждая из которых посвящена своей теме – поздравлению, любовному признанию или благодарности, трех соответствующим образом оформленным конвертов и маркера. С помощью этого маркера в шаблоне зачеркиваются ненужные слова, в результате чего получается уникальная открытка необычного дизайна с оригинальным поздравительным текстом. Размер этих открыток – 12X18 сантиметров, а стоимость составляет 5 фунтов.

**Источник в Интернете:** <http://bizataka.ru/biznes-start/biznes-plan-idei-i-sovety/biznes-ideya-pozdravitelnye-otkrytki.html>



## БИЗНЕС-ПЕРЕВОДЫ

При сотрудничестве с иностранными компаниями отечественным предприятиям неизбежно приходится заниматься переводами деловой документации. В свою очередь, из-за постоянно растущего спроса на услуги бизнес-переводов, рентабельность этого вида предпринимательской деятельности растет.

С другой стороны, нередко у менеджеров иностранных компаний возникают проблемы из-за того, что в результате языковых затруднений им достаточно сложно вникать в нюансы действующего отечественного законодательства, то есть от наличия качественного бизнес-перевода зависит активность иностранных инвесторов в нашей стране. Эта проблема усугубляется тем, что у нас не существует глобальной системы, которая бы обеспечивала систематизированный доступ к базам данных текстов отечественных нормативных актов, переведенных хотя бы на английский язык.

Все же, ряд специализированных бюро по переводу текста вполне в состоянии перевести или подобрать по желанию заказчика интересующие его тексты нормативно-правовых актов на английском, а при необходимости и на другом иностранном языке.

Китайский язык особенно популярен в последнее время, что эксперты связывают с происходящим вот уже на протяжении нескольких лет ростом китайской экономики. По прогнозам, в ближайшее время спрос на услуги бизнес-переводов еще более увеличится, однако из-за того, что на этом рынке существует серьезная конкуренция, которая также будет расти, на стоимость услуг переводчиков это повлияет незначительно.

**Источник в Интернете:** <http://bizataka.ru/biznes-start/biznes-plan-idei-i-sovety/biznes-perevody.html>



## НАЧИНАЮЩИМ БИЗНЕСМЕНАМ О ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ

В любом виде хозяйственной деятельности рано или поздно возникает необходимость заключить письменную сделку. Это может быть договор аренды здания или помещения, договор аренды транспортного средства, договор купли-продажи. Как правило, в таких случаях вам предложат подписать так называемый «стандартный» договор, который заключают «все остальные».

Попросите какое-то время для ознакомления с договором (пусть даже это будет договор аренды бутика на месяц). У основных разновидностей договоров (купля-продажа, аренда, мена и т.д.) имеются определенные закрепленные в законодательных актах особенности, касающиеся прав и обязанностей сторон.

Что делать, если ваш контрагент изменил те или иные нормы, обычно предусматриваемые в данных договорах, в свою пользу? Если вас это не устраивает, обратитесь к нему устно или письменно с просьбой изменить соответствующие пункты договора.

Тщательно читайте условия договора, написанные мелким шрифтом. Кстати, наличие в договоре отдельных статей, напечатанных подобным образом, может свидетельствовать о том, что ваше внимание хотя бы отвлечь от каких-то нюансов, напечатанных нормальным шрифтом. Читайте внимательно.

При заключении более сложных договоров все же предпочтительнее воспользоваться помощью профессиональных юристов. Расходы, которые вы понесете в этом случае, вполне оправданы. Неудачно заключив всего один договор, вы можете потерять весь свой бизнес.

**Источник в Интернете:** <http://bizataka.ru/biznes-start/osnovy-biznesa/nachinayuschim-biznesmenam-o-zaklyuchenii-dogovorov.html>



## КАК РАБОТАТЬ ПРОДУКТИВНЕЕ?



Благодаря современным технологиям перед людьми многих профессий открылась возможность работать в любой обстановке, не подчиняясь офисному графику и прямому начальству. Однако самостоятельное планирование своего труда – не только преимущество, но и самая большая сложность работы фрилансера.

1. Отсутствие графика у фрилансера – заблуждение. Если вы хотите продуктивно работать на дому и иметь достойный доход, обязательно должен присутствовать четкий рабочий распорядок. Нюанс лишь в том, что свой рабочий график фрилансер составляет, руководствуясь личными предпочтениями, а не пожеланиями начальства. Кто-то предпочитает заниматься делами утром, а вечер посвятить семье и друзьям, а многим лучше работается в ночной час, когда все домашние спят. Когда бы вы ни выбрали работать, трудовые часы должны быть регулярными.

2. Даже самым заядлым трудоголикам необходимы перерывы. Чтобы дать отдых глазам и восстановить концентрацию внимания, делайте хотя бы десятиминутный перерыв после каждого часа работы. Кроме того, обязательно выделите один выходной день в неделю на ваше усмотрение.

3. Многие фрилансеры выбрали подобный режим работы потому, что он не требует долгих утренних сборов. Однако именно отсутствие грани между рабочим и домашним пространством мешает самоорганизации. Для офисного работника утренняя рутина является своеобразным ритуалом перехода из атмосферы домашней в рабочую. Работник в пижаме и тапочках чувствует себя слишком расслабленно для успешной трудовой деятельности. Примите душ, застелите постель, приготовьте завтрак, и лишь после этого принимайтесь за дела.

4. Содержите свое рабочее место в порядке. Многие возражают, что творческий беспорядок – неотъемлемая часть их деятельности. Однако если среди разбросанных по столу бумаг, канцелярских принадлежностей, а также и вовсе не имеющих к работе отношения вещей битый час не удается отыскать нужный документ – с уютным хаосом пора заканчивать. Оставьте в зоне досягаемости лишь те вещи, которые необходимы вам для выполнения конкретного задания.

5. Если пить за компьютером не возбраняется, то для приема пищи следует выбрать другое место. Делайте полноценный перерыв на обед, а не жуйте за работой. Отвлечение на ритуал принятия пищи поможет отдохнуть и вернуться к делам с новыми силами. К тому же, сидя за компьютером, человек имеет свойство не контролировать количество съеденного.

6. Без Интернета большинству фрилансеров не жить – это и постоянная связь с заказчиками, и поиск необходимой информации. Однако это еще и главный отвлекающий момент: несколько «одичавший» без живого общения работник зачастую ищет его в Сети. Чтобы лишиться себя искушения убить ценное время на пустую переписку и бесцельное блуждание со странички на страничку, ограничьте для себя часы нахождения онлайн и предупредите о них своих заказчиков. В остальное время просто отключайте соединение.

**Источник в Интернете:** <http://www.vitamarg.com/konsultacii/uspeh/7963-kak-rabotat-produktivnee-frilanseru>

## 3 СПОСОБА ПОВЫСИТЬ ПРОДАЖИ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНА

Рекламный бюджет почти израсходован, а продажи не растут? Ситуация, знакомая всем владельцам интернет-магазинов. Давайте разберемся, как же с минимальными затратами повысить продажи.

1) «Старый друг лучше новых двух»

Да, новый клиент – хорошо, но вернуть старого дешевле.

Выход из ситуации – таргетированная рассылка для стимуляции активности старых клиентов. (Таргетированная – значит, отвечающая определенным условиям подбора аудитории получателей. Например, всем покупателям ноутбуков мы хотим предложить завалявшиеся на складе портативные жесткие диски).

2) «Ваш анонимный доброжелатель».

Хороший клиент тот, кто заполнил форму обратной связи на сайте. Или подписался на рассылку. Или каким-то другим способом оставил свои данные. А если большинство клиентов пожелали остаться анонимными? Выход – push-уведомления. (Это сервис отправки кратких уведомлений клиентам, даже если они не просматривают сайт в данный момент. Их можно просматривать прямо на рабочем столе девайса). Таким образом, можно уведомлять покупателей о новых товарах, начале акций и т. д.

3) «Не жадный, а домовитый»

В эпоху конкуренции выделиться достаточно трудно. Но хорошо срабатывает всегда подарочный сертификат или скидочный купон на первую покупку.

**Источник в Интернете:** [http://www.garagebiz.ru/view/3\\_byudzhethnyh\\_sposoba\\_povysit\\_prodazhi\\_internet-magazina/marketing2](http://www.garagebiz.ru/view/3_byudzhethnyh_sposoba_povysit_prodazhi_internet-magazina/marketing2)



## ГДЕ ИСКАТЬ РАБОТУ ЛЮБИТЕЛЯМ ПУТЕШЕСТВИЙ

Всю жизнь просидеть на одном месте – надежно, уютно, но не слишком интересно. Не потому ли люди предпочитают хотя бы отпуск разнообразить поездками по миру? Попутно, если возникло желание посмотреть весь мир, можно воплотить мечту и сделать путешествия своей любимой работой.

За то, что будете бывать в разных странах, вам еще и платить станут:

1. Работа для любителя путешествий подразумевает постоянные выезды за пределы родной страны. Хотя и ее (например, России с ее необъятными просторами) узнать следует лучше: разочарованы не будете. Но в любом случае, путешествия через компьютер и экран телевизора исключаются. Они не передают в полной мере впечатлений от путешествия. Лучше видеть страны воочию, прикасаться к их культуре не образно, а в реальности.

2. Возможности путешествовать по миру дает работа в крупных туристических агентствах. Там, где вы не будете зависеть от привязки к офису, а будете посещать по долгу профессии страны, заключать с их представителями договоры на предоставление туристических услуг.

3. Если собрались зарабатывать на путешествиях, неминуемо вам придется выучить пару-тройку языков тех стран, где собираетесь бывать. Слишком много запланировано, а вы не полиглот? Тогда хотя бы нужно освоить общепринятые языки. Английский – в первую очередь, ведь на нем разговаривает половина мира. Овладели языками в совершенстве – можете смело устраиваться переводчиком на любую фирму, сотрудничающую с зарубежными партнерами.

4. Въезд в любую страну открыт дипломатическим представителям. Профессия, правда, сложная, зато перед вами откроются все двери, не то, что перед разнорабочими.

5. А последние, к слову, тоже востребованы в разных странах. Чтобы путешествовать, не нужно быть семи пядей во лбу и иметь несколько дипломов о высшем образовании. За рубежом часто требуются сиделки, горничные, садовники. Семьи, подающие объявления о найме работников, оплачивают скромный гонорар, зато предоставляют проживание в собственном их доме, спецформу и питание. Уже неплохо: путешествие самокупается.

6. В последнее время модно стало устраиваться на экологические фермы в качестве работников. Образование не требуется, только добросовестность и трудолюбие. Вот вам и вариант побывать и в Бразилии (на фермах кофе), и в Австралии (в персиковых садах), и в Италии (на оливковых плантациях), и во Франции (на виноградниках), и в Финляндии на сельскохозяйственных фермах.

На такой работе можно неплохо подзаработать, если погода позволит, а погода, как известно, довольно непредсказуема в любой стране.

**Источник в Интернете:** <http://www.vitamarg.com/konsultacii/uspeh/8173-gde-iskat-rabotulyubiteleyam-puteshestvij>



## 6 ПРАВИЛ НА ПУТИ К УСПЕХУ И ВЛАСТИ



Гуру в сфере управления, Джеффри Пфедер, профессор Высшей Школы бизнеса знаменитого Стэнфордского университета, автор книг по менеджменту, сформулировал основные постулаты, которые обязательны, если вы хотите добиться многого на пути поставленной цели, будь-то коммерческий успех или политическая деятельность.

Здоровье, энергия, выносливость.

Невозможно достичь успеха, если физически вы хилый человек, быстро выдыхаетесь, часто болеете. Успешный бизнесмен или политик работает не менее 60 часов в неделю, а многие трудятся без выходных по 12 часов. Чтобы обойти опытных коллег или конкурентов, новичку всегда требуется больше сил.

Не расслабляться, концентрируясь на одной цели.

Чтобы максимально ударить по мишеням, вы должны бить в

одном направлении. Выберите только одно, именно ваше направление работы.

Умение слушать и понимать людей и их потребности.

Развивайте в себе навыки психолога: общаясь с партнерами по бизнесу или планируя покупательский спрос, прослеживая политические течения или нужды электората, вы должны четко обрисовывать себе ситуацию, чтобы не попасть впросак. Невозможно угодить всем, но вы наверняка будете знать, что вас ожидает при том или ином развитии событий, сможете дергать за нужные веревочки и рычаги воздействия.

Способность подстраиваться под изменения.

Когда вы познаете потребности других действующих лиц, партнеров или управляемых вами людей, вы обретете умение подстраиваться под них, как и под изменение обстоятельств по непредвиденным причинам. В некоторых условиях можно проявить дипломатию, гибкость, хитрость.

Привычка держать удар.

Если вы научились со всеми ладить, это не значит, что такая линия поведения сопутствует удачливому бизнесмену и политике. Отсутствие навыка отвечать недоброжелателям, отстаивая свою позицию, точку зрения, характеризует вас как человека мягкотелого и слабого, поэтому победителем вам не стать. Сильный человек в бизнесе или политике не уходит с линии огня, и пусть он не разжигает ссору намеренно, но всегда может за себя постоять.

Признавать неправоту и мыслить объективно.

Тот, кто тешит свое самолюбие и боится признать ошибки, а по этой причине не может построить взаимовыгодный альянс только из-за того, что собственное «я» и привычка быть первым для него важнее, тот не добьется реального успеха. Иногда можно поступиться гордостью, можно пожертвовать небольшими принципами ради значительного дела. Старайтесь смотреть на ситуацию в целом и прослеживать последствия, к которым приведет умение пойти навстречу, не забывая об утраченном реноме.

**Источник в Интернете:** <http://bizatata.ru/menedzhment/persona-personal/6-pravil-na-puti-k-uspehu-i-vlasti.html>

## ДЕСЯТЬ ШАГОВ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЛЮБОЙ ЦЕЛИ



1. Запишите цель. Цели должны быть определенными, измеримыми и ограниченными во времени. Опишите свои цели так, чтобы они отражали все три компонента.

2. Опишите свои выгоды. Определите точно, зачем вы хотите достигнуть этой цели.

3. Проанализируйте свое текущее положение. Определите ваши сильные и слабые стороны, и то, как они влияют на достижение цели.

4. Определите препятствия и риски. Составьте список всего, что, вероятно, может препятствовать достижению вами поставленной цели.

5. Оцените вложения и прочие жертвы, которые придется понести. Запишите все, включая время и деньги.

6. Необходимые знания. Определите, какие дополнительные знания вам потребуются.

7. Команда поддержки. Составьте список людей и организаций, от которых вам может потребоваться помощь и определите роль каждого из них.

8. Разработайте подробный план. Запишите в хронологическом порядке ваши действия и сроки их выполнения. Используйте всю информацию, собранную в предыдущих шагах для развития вашего плана.

9. Установите дату окончания. Определите дату, к которой вы достигните свою цель.

10. Установите награду для вас за достижение этой цели. Вы заслуживаете ее!

**Источник в интернете:** <http://newgoal.ru/desyat-shagov-dlya-dostizheniya-lyuboj-celi/>

## ГРАМОТНО РАСПРЕДЕЛЯЕМ ОБЯЗАННОСТИ МЕЖДУ СУПРУГАМИ

Семья – источник любви, добра и счастья. Однако хорошие взаимоотношения в семье порой могут испортить обыкновенные бытовые вопросы. Молодожены начинают спорить, кто и что должен был сделать в доме. Такие отношения могут привести к трагическим последствиям.

Забудьте о стереотипах! Мнение о том, что мужчина – добытчик, а женщина – домохозяйка, давно устарело. Не стоит выяснять, кто и почему не помыл посуду, чья это обязанность. Вопрос с посудой должен решаться сам по себе и очень простым способом – каждый моет тарелки, чашки, ложки после себя сам. То же самое касается выноса мусора или уборки. Вы живете вместе под одной крышей, вместе едите, вместе спите – у вас совместный быт, и это нормально, когда каждый помогает поддерживать чистоту там, где он живет.

Научитесь понимать друг друга. Приходя домой с работы, поговорите, обсудите проблемы. Пусть каждый выскажется, насколько он устал и что готов сделать. Выполняйте работу по дому в одно время и только вместе. Если женщина пережила тяжелый рабочий день, то почему бы вам вместе не приготовить ужин.

Забудьте о бытовых ссорах! Этим вы не только усугубляете положение в семье, но и унижаете, загоняете в угол свою половинку. Если в доме бардак, спокойно возьмитесь за уборку. Ваша пара увидит это и непременно захочет вам помочь. Если этого не происходит, невольно попросите супруга о помощи.

Хвалите, хвалите, и еще раз хвалите! Запомните! Ссоры не делают жизнь лучше. Нужно постоянно благодарить свою половинку, даже за такую мелочь как вынос мусора. Когда люди видят и чувствуют, что их любят, они подсознательно начинают меняться в лучшую сторону, тем самым доказывая всеми силами, что они способны на многое.

Дайте время отдохнуть. Если ваша жена – домохозяйка, и приходя домой, вы иногда видите неубранную квартиру, то это совсем не означает, что женщина лентяйка и неряха. Поймите, бытовые хлопоты отнимают гораздо больше энергии и сил, нежели работа в офисе. Человек выматывается не только физически, но и душевно. Дайте своей любимой отдохнуть. Помогите по хозяйству, а женщина пусть расслабится. Показывайте своей дорогой домохозяйке, что она важна и нужна вам, и она ответит тем же.

Распределите обязанности между супругами – дело простое, если решать его совместно.

**Источник в Интернете:** <http://www.vitamarg.com/konsultacii/ludi/7957-raspredelyaem-obyazannosti-mezhdu-suprugami>



## КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ДИСЦИПЛИНЕ БЕЗ КОНФЛИКТОВ



Постоянные одергивания родителей могут негативно сказаться на психике ребенка, парализовав его волю. С другой стороны, вседозволенность также никого к хорошему не приводела. В процессе воспитания следует придерживаться золотой середины. Как это сделать? Быть твердым, непреклонным и... спокойным!

**Отказ от наказаний**

Вряд ли на свете найдутся идеальные родители, которые никогда не нарушают правил, не выкручиваются и не хитрят. Тем не менее, именно за такие проступки дети часто получают наказание. На самом деле, гораздо разумнее не хвататься каждый раз за ремень,

а наладить порядок в семье более мирными способами.

Установите нерушимые правила. Сделайте это уже на первом году жизни, чтобы к трем-четырем малыш четко усвоил, чего он не получит даже при помощи самой страшной истерики. Совсем не обязательно устанавливать много ограничений – достаточно самых базовых (не подходить к плите, не рисовать на обоях, не кусаться). И во всех случаях нужно спокойно объяснить ребенку смысл запрета и предложить альтернативу – эта процедура требует повторения вплоть до того момента, пока малыш не привыкнет к мысли.

Не ограничивайте ребенка в естественной потребности проводить день активно. Прыжки, бег, активное исследование окрестностей и шумные игры – это нормально. Пытаться каждый раз одергивать растущего малыша по причине его энергичности – всё равно, что пытаться остановить ураган. Вместо этого постарайтесь минимизировать урон от такого поведения: пусть ребенок ходит по лужам в сапогах, играет в мяч во дворе, рисует красками не на обоях, а на кафеле в ванной либо на специально выделенном месте в комнате.

Все запреты должны быть согласованы между взрослыми и соблюдаться без исключений. Если родители будут разрешать что-либо, а бабушки и дедушки – запрещать (или наоборот), то ребенку будет сложно усвоить, что хорошо, а что плохо. Кроме того, такая несогласованность в воспитании – прямой путь к конфликтам.

**Правильный пример**

Чтобы ребенок научился соблюдать правила, у него перед глазами должен быть пример для подражания. Самый простой способ добиться повиновения – соблюдать все установленные правила самостоятельно.

С малых лет малыша нужно приучать к порядку – это практически синоним дисциплины. Как только сын или дочка научатся ходить, привлекайте их к уборке игрушек, постепенно давая всё более сложные задания. Старайтесь разнообразить занятия малыша в соответствии с его интересами, и всё получится!

**Источник в Интернете:** <http://www.vitamarg.com/deti/article/8205-distiplina-bez-konfliktov>

## КТО ТАКИЕ МЕНТОРЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ?



Ни один человек не может развиваться без влияния других. Каждому нужны менторы – те, кто учит, дает установки, вдохновляет собственным опытом, помогает генерировать идеи. Обычно это люди, которые находятся немного дальше, чем мы сами, но на том же пути.

Первыми менторами обычно становятся родители и другие члены семьи. Но впоследствии человеку нужно расширять свои границы и находить для себя новых наставников. Это требует высокого уровня самосознания – ведь нужно выбрать ментора, который помог бы вам стать лучшим из всех возможных версий себя. Существует три типа менторов, и все они полезны для полноценного развития личности.

Первый – это люди, которых вы лично знаете (или знали), которые серьезно повлияли на вас – и осознают это. Каждый из них может побуждать вас к определенным изменениям, которые касаются определенных аспектов вашей жизни. Кто-то может обучить вас конкретным навыкам, кто-то – помочь овладеть новым стилем мышления. Поскольку эти люди осознают, что влияют на вас, видят ваши изменения, и им нравится вас наставлять.

Второй тип менторов – это те, кто повлиял на вас, но об этом не знает. Возможно, это ваш знакомый, который когда-то рассказал вам о новой идее или концепте. Влияние, которое это событие имело на вас, может быть намного больше, чем время, которое вы провели вместе с этим человеком. Такие знакомые и не пытались быть вашими менторами, но стали ими потому, что вы хотели этого.

И, наконец, третья группа менторов – это те, с кем вы лично не знакомы, но кто все равно повлиял на вас. Все мы имеем доступ к огромному количеству наставников, которые могут находиться вдалеке от нас и не знать о нашем существовании. Учителя, авторы книг и статей, люди, которые проводят вебинары и или записывают видео, – этот список может быть бесконечным.

Ментор – это тот, кто помогает человеку предпринимать шаги, чтобы стать лучше в чем-то. Поэтому, когда вы выбираете себе наставника, нужно понимать: те принципы, о которых он говорит, могут быть воплощены в вашей жизни.

С чего начинать поиск ментора? Нужно задать себе вопрос: кто является успешным в той сфере, где вы решили и стараетесь развиваться? А дальше стоит подумать – как вы могли бы получить установку от этого человека? Возможно, купить его книгу или прочитать блог, а может, позвонить и договориться о встрече?

Некоторые менторы могут быть с нами в течение почти всей жизни, некоторые появляются в ней эпизодически, а кого-то мы вообще не знаем лично. Но стоит помнить: время общения и глубина влияния – не одно и то же.

**Источник в Интернете:** <http://www.vitamarg.com/konsultacii/ludi/6999-kto-takie-mentory>

## СЕКРЕТЫ УПРАВЛЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ



В наше эмансипированное время женщины не только занимаются домом, детьми, мужем, но еще и работают, чтобы чувствовать себя спокойно и независимо. Однако любой женщине хочется отлично выглядеть, иметь время для своего хобби, да и просто иногда расслабиться в душевой ванной с бокалом сока или мартини... Но где найти на все это время, если круговорот дел заставляет тебя крутиться словно белку в колесе? Вот несколько советов.

Готовьте с вечера одежду, обувь, косметику и все что необходимо для утренних сборов. Еще один вариант экономии времени – купите отдельно одежду для офиса. Тогда выбор одежды не займет много времени.

Совмещайте домашние дела. Во время приготовления ужина можно проверять домашнее задание у детей, пресс качать или заниматься на велотренажере во время просмотра телефильма, гладить и одновременно обсуждать дела с мужем.

Научите членов вашей семьи нескольким простым домашним делам. Например, ребенок в семь лет уже прекрасно справится с загрузкой посудомоечной или стиральной машины. А муж спокойно закупит продукты. Не стоит забывать и такой возможности уменьшить бытовую нагрузку, как помощница по хозяйству.

Наведите в косметичке порядок. Часто у дам скапливается множество косметических средств, которые используются довольно редко. А в реальности женщина ежедневно пользуется только одной-двумя помадами, несколькими излюбленными кремами для лица и так далее. Можно взять обычный офисный набор и сложить туда все средства, которыми вы пользуетесь каждый день, а остальные убрать в красивую коробку или большую косметичку.

Отдых и сон. Этот совет тоже касается свободного времени. Полноценно спите, устраивайте хотя бы раз в месяц разгрузочные дни. Закупите продуктов, сделайте генеральную уборку (сами или пригласите помощницу по хозяйству), приготовьте несколько питательных блюд на пару дней для домашних и уходите в однодневный отпуск. В этот день вы занимаетесь только собой. А у отдохнувшей, полной сил, бодрой женщины все дела делаются быстрее и дома, и на работе – вот такая правильная «временная» экономия.

**Источник в Интернете:** <http://www.vitamarg.com/konsultacii/uspeh/8104-kak-zhenshchine-vse-uspevat>

## КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ БИЗНЕСА

**1. Знай себя**

Вам нужно будет построить бизнес на свою идею, управлять им, работать с различными задачами, если вы хотите, чтобы ваша идея была доведена до конца. Готовы ли вы? Чтобы понять, ответьте себе на несколько вопросов: Что вы знаете? Какие у вас навыки? Каков ваш опыт? Что другие говорят о ваших знаниях, навыках, опыте? С чем бы вы хотели работать?

**2. Взгляд в будущее**

Если вы знаете себя, свои возможности, потенциал, навыки и опыт, вы сможете посмотреть в будущее, чтобы найти что-то интересное для себя и ваших потенциальных покупателей. Найти работающую идею для бизнеса можно, ответив на следующие вопросы:

– Что бы вы хотели, и что можете сделать в будущем на основе своих знаний, навыков и опыта?  
– Как жизнь потенциального покупателя может быть улучшена на основе ваших знаний, навыков и опыта?

– Какими будут будущее и тенденции рынка или отрасли, исходя из ваших знаний, навыков и опыта?

**3. Будьте близко к рынку**

На третьем этапе, ваша задача состоит в том, чтобы стать ближе к потенциальным клиентам и постепенно наращивать привычку слушать. Вы можете узнать многое непосредственно с рынка, слушая ваших потенциальных покупателей. Обращайте внимание на следующее:

– Что они хотят?  
– Как они сейчас решают те проблемы, которые вы хотите решить для них, выпустив свой продукт или услугу?

– Можете ли вы говорить с ними? Что вы можете обещать?

– Чем вы можете помочь, чтобы они могли улучшить свою жизнь?

**4. Начните с чего-нибудь, а затем совершенствуйте**

Теперь, так как у вас уже есть достаточно информации для вас и ваших будущих потенциальных покупателей, вы можете начать строить что-то. Что-то, что может быть проверено, не вами, а непосредственно клиентами. Чтобы легче понять, что это такое может быть, вот несколько подсказок:

– Что это такое, что вы можете быстро создать и предложить своим клиентам?

– Каким образом вы можете это предложить?

– Как клиенты могут протестировать?

– Как будете получать обратную связь от клиентов?

– Что вам нужно будет улучшить в вашей следующей версии продукта / услуги?

**5. Окончательная версия**

Поскольку ваш продукт и/или услуга уже сформирована, вы можете начать с созданием окончательной версии.

Но не стоит останавливаться на достигнутом. Итоговый продукт не является таковым в истинном смысле этого слова, потому что вы должны продолжать улучшать его постоянно. И сможете понять, где больше всего требуются улучшения, ответив на следующие вопросы:

– Какова реальная версия вашего продукта/услуги?

– Как доставить продукт своим клиентам?

– Кто ваши ключевые партнеры?

– Как вы поддерживаете связь с вашими клиентами?

– Какой ваш самый важный ресурс?

**Источник в Интернете:** <http://predprinimatel-pro.ru/kak-nayti-ideyu-dlya-biznesa/>



## СЕРДЦЕ ИЛИ РАЗУМ? ВЫБОР ПАРТНЕРА ПО ЖИЗНИ

Человек не может прожить жизнь один. Являясь существом социальным, он постоянно нуждается в общении, одобрении, поддержке, возможности дарить свою любовь другим людям. Без этого невозможно полноценно жить. Поиск любви и постоянного спутника для создания семьи и продолжения рода, пожалуй, одна из главных задач каждого. Но как не совершить ошибку, когда сердце говорит одно, а разум – другое? Кому отдать предпочтение?

**Слушая сердце**

«Любовь возникает спонтанно», – говорят одни. «Чтобы полюбить – требуется время», – говорят другие. Сердце же не говорит, оно начинает биться чаще, когда рядом находится тот самый человек. Порой оно трепещет вопреки всему, вызывая сладостную дрожь по телу, которую невозможно унять. Это чувство называют любовью и оно прекрасно. Многие пары, прожив друг с другом десятки лет, все еще могут испытывать трепет, потому что выбрали друг друга, слушая зов сердца. А некоторые не испытывали никогда, но, тем не менее, имеют крепкую семью, детей, однако в глубине души чувствуют себя глубоко несчастными. Почему это происходит? Потому что сердце молчит.

Но если сердце бешено колотится от счастья, находясь рядом со своим человеком, который ведет себя неподобающим образом, позволяет измены, грубое и унижающее отношение, игнорирует исполнение семейных обязанностей. Можно ли в этом случае полагаться только на сердце и во что бы то ни стало, бороться за будущее с этим человеком?

**Слушая разум**

Как часто можно слышать от окружающих «он тебе не подходит, у него маленькая зарплата, дурные привычки, плохие друзья, нет квартиры, он плохо воспитан и т. д.». Разум начинает искать в любимом человеке недостатки: слишком громко чавкает, позволяет себе отрывку прямо за столом, пьет пиво перед телевизором, разбрасывает носки по дому, не дарит цветы родителям и уделяет мало внимания детям... Каждый человек имеет недостатки, важно определить – какую роль они играют в жизни? Является ли этот недостаток таким, что с ним нельзя смириться или его нельзя исправить? Стоит ли разрывать отношения из-за грязных носков, когда он укрывает любимую от ветра? Обоснован ли разрыв отношений, если он поздно приходит домой, не делает комплиментов, но при том работает на двух работах, чтобы у семьи был собственный дом?

**Объединяя разум и сердце**

Невозможно принять верное решение, слушая только сердце или полагаясь лишь на разум.

По отдельности они могут подвести. Можно прожить жизнь с нелюбимым человеком и оправдать это крепкой семьей, отсутствием измен, финансовым благополучием и взаимоуважением. Можно разделить жизнь с любимым, не имея своей квартиры и машины, и быть абсолютно счастливым. Каждый делает собственный выбор, и он не может быть правильным или неправильным. Главное, уважать и любить себя, помня, что сердце и разум должны находиться в согласии. Тогда выбор партнера по жизни окажется верным, а совместная жизнь – счастливой.

**Источник в Интернете:** <http://www.vitamarg.com/konsultacii/ludi/6682-serdtse-ili-razum-vybor-partnera>



Телефон доверия

**- Вас обижают в собственном доме, избивают или пинают?  
- Вам стыдно признаться родным и друзьям в том, что происходит в действительности?**

Если Вы ответили хотя бы на один вопрос положительно - звоните!

**0 800 99 800**

ежедневно с 8.00 до 23.00  
Анонимно. Конфиденциально.  
Бесплатно из любой точки  
Приднестровья

## БЛАГОДАРЯ ГРАНТУ ЕС СЕМЬЯ РЕШИЛА ОСТАТЬСЯ В РОДНОМ КРАЕ



«Мы планировали эмигрировать, но грант от ЕС остановил нас», – так начинается история бизнеса фермера Виталия Ковалья, отца 5-ых детей. Виталий один из 70 предпринимателей с обоих берегов Днестра, которые в рамках Программы, финансируемой ЕС «Поддержка мер по укреплению доверия», внедряемой ПРООН, получили гранты на создание или развитие собственного бизнеса.

«До того, как я узнал о проекте, у меня были мысли с женой и 5 детьми уехать из родного края. Как только я увидел объявление о предоставлении гранта на создание или развитие собственного бизнеса, решил, что это шанс и пришло время действовать», – рассказывает предприниматель.

«Организация собственного бизнеса в сельской местности – перспективная идея. В особенности это касается бизнеса по разведению крупного рогатого скота (КРС) с целью получения молока и мяса», – считает предприниматель Виталий Коваль.

Сумма гранта составила более 10 тысяч евро. На эти деньги были приобретены тридцать буренок дойной породы. Животные отличаются высокими надоями для нашей местности: до 20 литров молока дает одна фуражная корова. Это стадо послужило основой при создании личной молочно-товарной фермы – крестьянско-фермерского хозяйства «Покровское» в селе Новые Погребы Дубоссарского района.

Еще одно желание, которое подтолкнуло Виталия заняться бизнесом – производство и реализация высококачественной экологически чистой молочной продукции и мяса говядины.

Основная продукция КФХ «Покровское» – это коровье молоко, производство и реализация которого началась с января этого года. «В целом мы рассчитываем получать на молочной ферме до 800 литров молока в сутки, за год – 60 тонн. Сейчас эта цифра составляет 250 литров в сутки», – отметил Коваль, добавив, что молоко сдается в приемный пункт Тираспольского молочного комбината.

В КФХ, которым руководит Виталий Коваль, открыто 4 рабочих места. «Члены хозяйства – представители пяти многодетных семей. Если подсчитать, сколько детей воспитывается в этих семьях, то получится цифра 16, из которых 2 – совершеннолетние. Поэтому «Покровское» – это не только бизнес-проект, но и проект важной социальной значимости», – считает Виталий Коваль.

Постепенно КХП расширяется: в хозяйстве появилось 25 коз и 4 вьетнамских поросенка. «Проект не только дал возможность самореализоваться, но и познакомил меня с начинающими предпринимателями с обоих берегов Днестра, которые преодолевая преграды, смело, и уверенно идут к намеченной цели», – констатировал Виталий.

Проект поддержки молодых предпринимателей с обоих берегов Днестра внедряется в рамках программы «Поддержка мер по укреплению доверия», которая финансируется Европейским союзом и с 2009 года внедряется Программой развития ООН (ПРООН).

## В ТИРАСПОЛЕ НАГРАДИЛИ ЛУЧШИХ МАСТЕРОВ ОНЛАЙН – КОНКУРСА «ЭТНО - ТРАДИЦИЯ – 2017»

В Тирасполе наградили лучших мастеров онлайн – конкурса «ЭТНО - традиция – 2017»

13 октября в Тирасполе состоялась церемония награждения победителей первого онлайн конкурса «ЭТНО - традиция – 2017». Организатором которого выступила Региональная Ассоциация творческих лабораторий, промыслов и ремесел.

Ольга Невельская, руководитель Ассоциации, открывая церемонию награждения, отметила, что конкурс вызвал большой интерес у умельцев, мастеров, не только всей нашей республики, но и Молдовы, Гагаузии, Украины, и даже, Российской Федерации. Было подано 70 заявок, прислано около 400 фотографий работ в разных номинациях, и в итоге, путем интернет - голосования были определены победители. Борьба развернулась нешуточная, результаты и лидеры постоянно менялись, но в итоге, работы и их творцы получили признание интернет – аудитории, призы и подарки. Решение о победителях было принято на основании онлайн - голосования, а также учитывая мнение организационного совета и жюри. Были награждены участники, занявшие почетные третьи и вторые места, и, конечно же, победители. Они получили кубки, почетные грамоты и денежные призы. Работы были представлены в категориях: «Ручная вышивка национальной одежды», «Национальная игрушка», «Национальные предметы быта». Конкурсанты получили возможность показать свои работы, уровень мастерства, оригинальность и самобытность прислав заявку на электронную почту, для размещения на сайте Ассоциации творческих лабораторий, промыслов и ремесел.

Посетила церемонию награждения Оксана Алистратова, руководитель общественной организации «Взаимодействие». Она отметила, что Ассоциация создана недавно, но уже активно заявляет о себе, принимает участие во многих выставках, проводит и организует много семинаров, мастер-классов, помогает сохранять традиции, объединяет умельцев. Также Оксана Алистратова рассказала о поддержке данного конкурса: «Организации «Взаимодействие» в этом году исполнилось 15 лет. С 2017 года мы начали реализацию Программы малых грантов. Мы обучали начинающие организации и инициативные группы написанию проектных заявок. Одна из них - заявка на финансирование онлайн - конкурса, написанная Ассоциацией, была отобрана и поддержана. И мне приятно сегодня быть здесь, видеть, сколько талантливых людей собрал конкурс. Проект реализовался при финансовой поддержке Швейцарского управления по развитию и сотрудничеству».

Конкурс объединил людей всех возрастов: от 10 до 87 лет! Ведь у творчества нет ограничений по полу, возрасту, национальности! У каждого художника, творца свой путь, своя история, свои секреты мастерства. Многообразие культур, традиций можно было увидеть в работах участников конкурса. Это и рубашки ручной вышивки, это и игрушки, сваленные из шерсти, это и декупаж, и молочная керамика. Конкурс пришелся всем по душе, поэтому было решено сделать его ежегодным!

**Источник в интернете:** <http://ngointeraction.org/main/ru/component/content/article/1-latest-news/4252-awarded-th>



## ПОЛУЧИТЬ ГРАЖДАНСТВО ПМР СТАЛО ПРОЩЕ



На прошлой неделе был подписан президентский указ «Об утверждении Положения о порядке рассмотрения вопросов гражданства Приднестровской Молдавской Республики».

Данный документ разъясняет недавно вступивший в силу новый Конституционный закон ПМР от 19 июня 2017 г. № 144-КЗ-VI «О гражданстве Приднестровской Молдавской Республики», который в существенной мере упростил основания и порядок приобретения гражданства ПМР, отмечают в пресс-центре МВД.

Положением закреплён порядок приобретения гражданства ПМР и перечень необходимых документов, подтверждающих каждое из оснований. Также утверждены бланки заявлений, необходимые к заполнению лицами, желающими приобрести гражданство ПМР, подробно определены полномочия органов государственной власти, в компетенцию которых входит рассмотрение определённых вопросов гражданства ПМР.

Напомним, что согласно подпункту е) ч. 1 ст. 30 Конституционного закона ПМР от 19 июня 2017 г. № 144-КЗ-VI «О гражданстве Приднестровской Молдавской Республики» Министерство внутренних дел ПМР уполномочено рассматривать заявления по вопросам гражданства Приднестровской Молдавской Республики и принимать решения по вопросам гражданства Приднестровской Молдавской Республики в упрощённом порядке.

**Источник в Интернете:** <https://novostipmr.com/ru/news/17-09-27/poluchit-grazhdanstvo-pmr-stalo-proshche>

## С НАЧАЛА ГОДА В СЛОБОДЗЕЙСКОМ РАЙОНЕ УСЫНОВИЛИ ПЯТЕРЫХ ДЕТЕЙ



Выполнение законодательства по охране прав несовершеннолетних, а также детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обсуждалось на президиуме Совета народных депутатов Слободзейского района и г. Слободзеи, сообщает пресс-служба районной госадминистрации.

Начальник местного управления Госслужбы опеки и попечительства, поддержки семьи в группе риска Наталья Ненова рассказала, что на учёте учреждения состоят 70 детей-сирот и 467 детей, оставшихся без попечения родителей.

Из общего количества несовершеннолетних, состоящих на учёте, 204 находятся под опекой физических лиц, 20 – в детском доме семейного типа, 267 – в государственных учреждениях, 46 обучаются в профессиональных учреждениях. Также управлением ведётся учёт 67 личных дел лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в профессиональных учреждениях.

«С начала года выявлены 40 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и детей, нуждающихся в государственной защите. Из них 16 детей переданы под опеку, 14 определены в государственные учреждения, 10 остались неурочены. На сегодняшний день на учёте состоят 27 кандидатов в усыновители, опекуны», – рассказала Наталья Ненова и добавила, что с начала года было усыновлено пятеро детей.

Сотрудниками управления проведены 66 обследований жилищно-бытовых условий и подготовлены заключения об условиях жизни детей-сирот и оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа, усыновлённых детей, совершеннолетних недееспособных граждан.

Также в 2017 году рассмотрены 15 обращений об устранении препятствий в общении между несовершеннолетними и их близкими, проведения беседы, обследования жилищно-бытовых условий.

**Источник в Интернете:** <https://novostipmr.com/ru/news/17-09-28/s-nachala-goda-v-slobodzeyskom-rayone-usynovili-pyateryh-detey>

## КАК ТРУДОВЫЕ МИГРАНТЫ КОРМЯТ ВСЮ МОЛДОВУ: ИЗ КАКИХ СТРАН ИДУТ ДЕНЬГИ

Потоки денежных переводов в Молдову растут: Нацбанк представил топ стран, откуда в республику поступает больше всего денег

В Молдову стало поступать больше денег из-за рубежа. Такие данные приводит Национальный банк страны. По итогам августа 2017 года чистый объём банковских переводов денежных средств из-за границы в пользу физических лиц республики составил 106,02 миллиона долларов США, что на 9,5% больше в сравнении с соответствующим периодом прошлого года.

Как отмечено в отчете Нацбанка, «в распределении по государствам происхождения трансфертов в пользу физических лиц основным партнером Республики Молдова остается Российская Федерация». Сумма переводов из России составила 38,06 миллиона долларов, а это более трети от общего объема трансфертов.

В тройку лидеров вошли Израиль и Италия, откуда в Молдову поступило 16,58 миллиона долларов и 12,27 миллиона, соответственно. Из США в страну перевели 8,14 миллиона долларов. Пятерку замыкает Великобритания, из которой переслали 5,23 миллиона долларов.

Согласно статистике, наиболее зависимы от денежных переводов из-за рубежа — жители сельской местности. Значительная часть их доходов состоит как раз из заграничных трансфертов.

В Нацбанке отмечают, что денежные трансферты в пользу физлиц через молдавские банки состоят не только из поступлений от трудовых мигрантов, но также включают пенсии, зарплату и другие валютные переводы.

**Источник в интернете:** <https://ru.sputnik.md/economics/20170928/14777762/kak-trudovye-migranty-kormyat-vsju-moldova-kakie-strany-idut-dengi.html>



## ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «ЛАДА»



### Виды услуг:

- ✓ индивидуальное и групповое консультирование;
- ✓ помощь супружеским парам;
- ✓ тестирование уровня развития детей;
- ✓ ВПЕРВЫЕ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ –
- ✓ семейная медиация.

### Проведение тренингов:

- ✓ «Личностный рост»;
- ✓ «Беременность изнутри»;
- ✓ «Сплочение коллектива»;
- ✓ «Обучение персонала» и другие направления.

### Обращайтесь по телефонам:

**0 /533/ 8 99 77**  
**0 /778/ 2 64 39**



Газета «Агора» публикуется в рамках проекта «Поддержка внедрения компонента Партнерства в области мобильности ЕС-Молдова, касающегося миграции и развития, и использование его преимуществ на благо жителей Приднестровья», внедряемого при поддержке Европейского Союза, проекта «Спасение, возвращение, реабилитация и реинтеграция (потенциальных) жертв торговли людьми» и «Программы по борьбе с торговлей людьми в Восточной Европе», внедряемых при поддержке Министерства иностранных дел Норвегии, Международной организации по Миграции, на средства, предоставленные Европейской комиссией и МИД Норвегии. Мнения, отраженные в газете, могут не соответствовать позиции Международной организации по миграции, Министерства иностранных дел Норвегии и Европейского Союза.

НАШ АДРЕС: ПМР, МД 3300, г. Тирасполь, ул. Зелинского, 1 Г  
Телефон: 0 (553) 8-99-77  
E-mail: [interaction2002@mail.ru](mailto:interaction2002@mail.ru)

Учредитель: ОО «Взаимодействие»  
Главный редактор: А. Гончар

Подбор материала: Е. Дорошенко  
Верстка: Е. Дорошенко  
Корректор: Т. Елисева

Газета отпечатана с готового оригинал-макета на  
ГУИПП «Бендерская типография «Полиграфист»  
Государственной службы СМИ ПМР,  
3200, г. Бендеры, ул. Пушкина, 52

Свидетельство о регистрации  
№284 от 31.07.2014 г.  
Объем: 1 п. л. формата А2  
Тираж: 555 экз. Заказ 1536