



Читателей заинтересовало название нашего издания. Многие слышат слово «агора» впервые и не знают, чего же ожидать от газеты с таким названием. Приводим объяснения.

Агора – рыночная площадь в городах Древней Греции, центр общественной и деловой жизни. Агора находилась под открытым небом и, как правило, была окружена общественными зданиями и главными святилищами города, а также торговыми рядами. Агоры были местом тесного общения и местом сбора людей, поэтому их значение велико в торговом, религиозном и политическом плане. Также агоры были тем местом, где общались люди искусства, философы, ученые и мыслители всех направлений.

Апрель 2018 г. №4 (077) Распространяется бесплатно. Основана в 2012 году.



Зачем люди женятся, выходят замуж, рожают детей? Чтобы обрести счастье. И это действительно счастье, встретить такого человека, который станет самым родным и близким. Человеку не свойственно быть одному, он всегда стремится к общению, а полностью удовлетворить эту потребность может именно семья. Поэтому смысл брака в самом широком понимании – счастье.

А как же любовь? Что с ней, и где ее взять? Я думаю, любовь – это скорее принцип, чем чувство. Это некая установка: «Я буду любить тебя всегда, несмотря ни на что».

Как научиться любви? Любовь – это, прежде всего, дар, который мы получаем свыше. И для того чтобы его получить, нужно приложить усилия. Очень трудно полюбить человека со всеми его недостатками. Когда мы встречаемся с другими людьми, мы стараемся казаться лучше, чем мы есть, но если посмотреть глубже, в каждом из нас много нехорошего. В результате получается, что именно в семье человек полностью раскрывается, показывает все свои

положительные и отрицательные стороны. И вот здесь устоять в любви, сохранить любовь и принять друг друга такими, какие есть, – вот это и есть настоящая истинная любовь.

Семья – это не просто объединение, союз двух людей, связанных совместным бытом. Семья – это союз, основанный на понимании, уважении и общих планах.

Семьей могут стать абсолютно чужие друг другу люди, причем не обязательно мужчина и женщина, у которых есть или будут дети. Ведь бабушка и внук, тетя и племянник, и даже двое, не связанные родственными связями, тоже могут быть семьей. Настоящей семьей.

НП «Поможем вместе» – это наша большая дружная семья. Это то место, где любят, всегда ждут и помогут. Здесь каждый участник – это неравнодушный к чужим проблемам и переживаниям человек. Сколько жизней было сохранено благодаря нашей организации, сколько семей остались полными, а сколько радости и улыбок вызывали пусть иногда и небольшие знаки внимания тем, кто в этом нуждался!

В этой организации я состою 2 месяца. Но этого времени было достаточно, чтобы понять: это то место, где каждая потраченная секунда не будет потерянной. Здесь люди тратят время с пользой. Помогая другим, они обогащают себя. И это тоже приносит счастье. Мы дарим свою любовь другим людям, они возвращают нам свою. В этом и состоит смысл не только семьи, но и жизни: любить и быть любимыми!

Андре Каневская,
доброволец НП «Социальной помощи «Поможем вместе»

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ РАЗВОДОВ В РФ



Специалистами были проведены многочисленные социологические опросы с целью выявления основных причин разводов в России, и результаты оказались следующими:

Употребление одним из супругов алкоголя или наркотиков – самая распространенная причина, вызывающая распад около 41% браков.

Отсутствие у молодой семьи своего жилья приводит к разводу 14% браков.

Вторжение родственников в жизнь новоявленной семьи также является серьезной причиной для расставания супружеских пар – 14%.

Невозможность по определенным причинам завести ребенка становится причиной распада 8% российских семей.

Раздельное проживание супругов на протяжении длительного времени разрушает 6% семей.

Тюремное заключение одного из супругов становится причиной разводов для 2% пар.

Из-за продолжительной болезни одного из супругов расходятся 1% пар.

Социологами был выделен ряд основных причин, мешающих супружеским парам развестись. Первое место занимает «неделимость» детей, которая удерживает 35% пар. На втором месте находятся сложности с делением совместно нажитого имущества, из-за чего не разводятся около 30% семей. Третье место принадлежит материальной зависимости одного из супругов от другого, и сдерживает от бракоразводного процесса 22% пар. На последнее место социологи поместили несогласие жены или мужа на развод – это останавливает 18% семей от распада.

Источник в Интернете: <http://molodsemja.ru/statistika-brakorazvodnyx-processov-v-rossii>

ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ



1. Посещайте сеть вместе с детьми, побуждайте их делиться опытом использования Интернета.
2. Научите детей доверять интуиции – если их в Интернете что-либо беспокоит, пусть сообщают вам.

3. Помогите ребенку зарегистрироваться в программах, требующих регистрационного имени и заполнения форм, не используя личной информации (имя ребенка, адрес электронной почты, номер телефона, домашний адрес). Для этого можно завести специальный адрес электронной почты.

4. Настаивайте, чтобы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки.

5. Объясните детям, что в Интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова.

6. Детям никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.

7. Скажите детям, что далеко не все, что они читают или видят в Интернете, – правда, научите их спрашивать вас, если они не уверены.

8. Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выявить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает.

9. Настаивайте, чтобы дети уважали чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки, компьютерных игр и других программ – кража.

10. Научите детей уважать других, убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего тона действуют везде, даже в виртуальном мире.

Источник в Интернете: <http://www.mir.pravo.by/library/edu/roditel/ten/>

ТЕМА НОМЕРА – «СЕМЬЯ»

ЧИТАЙТЕ

В ВЫПУСКЕ:

- Ученые раскрыли секрет счастливого брака
- Украина собирается обеспечить равноправие мужчин и женщин
- Кампания по поддержке детей с аутизмом
- Социально незащищенные категории населения обеспечат жильем

В СТАРШИХ КЛАССАХ ПЛАНИРУЮТ ВВЕСТИ КУРС «ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»

Соответствующее поручение Министерству просвещения дал Президент ПМР.

В старших классах планируется ввести обучающий курс «Основы семейной жизни». Об этом Президент ПМР Вадим Красносельский сообщил во время совещания с главами государственных администраций. По словам президента, сегодня в республике около 80% браков оканчиваются разводами, что является достаточно высоким показателем. Одной из причин данного явления, по мнению главы государства, являются пробелы в системе образования и воспитания молодежи, следствием которого является недостаточно серьезное отношение к институту семьи и брака. Проработать вопрос организации курсов поручено Министерству просвещения.

«Вступление в брак – это первое значимое решение в жизни многих молодых людей, и если мы сможем сформировать у них серьезное отношение к этому шагу, то и последующие решения молодежь будет принимать более осознанно», – считает Вадим Красносельский.

Также президент поручил главам госадминистраций организовать при отделениях ЗАГСов консультации семейных психологов. Эта мера должна помочь парам, переживающим кризис в отношениях, попытаться урегулировать разногласия, не разрушая семью.

«Понятно, что люди расходятся по разным причинам. Иногда они принимают поспешное решение, о котором потом жалеют. В этой ситуации наши ЗАГСы превратились в статистов, никоим образом не влияющих на положение дел. Сегодня государство должно помочь молодым людям. Конечно, мы не можем полностью изменить ситуацию, но обязаны сделать все от нас зависящее, чтобы улучшить положение дел», – подчеркнул глава государства.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/18-03-30/v-starshih-klassah-planiruyut-vvesti-kurs-osnov-semeynoy-zhizni>



В МОЛДОВЕ ПОЧТИ 200 ДЕТЕЙ СБЕЖАЛИ ИЗ ДОМА ЗА ПЕРВЫЕ ТРИ МЕСЯЦА 2018 ГОДА

Почти 200 несовершеннолетних сбежали из дома или центров временного размещения за первые три месяца нынешнего года. Это на 40% больше, чем в тот же период 2017-го. Таковы данные Генинспектората полиции.

Около 50% сбежавших из дому сделали это впервые, 106 несовершеннолетних ранее уже предпринимали подобные попытки. Возраст большинства сбежавших из дому детей – 14-15 лет. Мальчиков среди них больше, чем девочек. Примечательно, что пытались сбежать дети из полных семей. Из сельской местности из них было 127 человек, остальные – из городов. Чаще всего в побег несовершеннолетние пускаются в дневное время, только 45 ушли из дому вечером и лишь семеро ночью.

По данным полиции, родители или родственники сообщают о пропаже несовершеннолетних, как правило, через два дня. Задерживаются с заявлениями те, кто пытается искать детей собственными силами. Хотя есть и такие, кому безразлична судьба подростков.

В настоящее время под наблюдением полиции находятся более полутора тысяч несовершеннолетних и 670 родителей.

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/pochti-200-detei-sbezhal-iz-doma-za-pervye-tri-mesiatsa-2018-goda>



УЧЕННЫЕ РАСКРЫЛИ СЕКРЕТ СЧАСТЛИВОГО БРАКА

Американские исследователи из Университета Джорджии выяснили, что пары с невысоким уровнем дохода более счастливы в браке, чем остальные. Работа была опубликована в журнале Social Science Research.

Ученые пришли к выводу, что супруги, получающие на двоих менее 60 тысяч долларов в год, чаще заботятся друг о друге и ведут общий бюджет.

Авторы работы опросили более 3,5 тысяч человек в возрасте от 24 до 89 лет и поделили их на три группы: холостяки, состоящие в браке и молодожены. Оказалось, что одинокие люди больше подвержены депрессии, чем те, кто состоит в длительных отношениях.

Исследователи выяснили, что счастье в браке соотносится с уровнем дохода: на удивление, менее обеспеченные пары оказались самими счастливыми.

Ранее стало известно, что женатые или живущие со своими партнерами, как правило, испытывают большее удовлетворение от жизни, чем одиночки.

Источник в Интернете: <https://ria.ru/science/20180414/1518665045.html>



ПОЧЕМУ НАЧАЛЬНИКАМ СЛОЖНЕЕ ИСКАТЬ РАБОТУ



Да, руководители тоже ищут работу. Резюме, собеседования и критерии выбора работодателя для этих претендентов имеют свои нюансы.

Ошибки при подборе руководителей стоят дорого. Компания теряет деньги, вложенные в подбор и адаптацию. Могут пострадать целые отделы — подчиненные несостоявшегося руководителя будут демотивированы. Провальное назначение свяжут и со способностями нанятого специалиста — он будет ответственным за то, как управлял процессами и реагировал на проблемы. Поэтому кандидаты внимательно относятся к выбору компании и предпочитают ту, которая соответствует их предпочтениям, интересам и

ценностям.

У опытного руководителя обычно уже сформированы базовые принципы работы, предпочтения практически по любым профессиональным вопросам. Он знает, какая структура управления ему ближе, как он привык работать: по четким регламентам или действуя по ситуации. Поэтому требования к будущему работодателю у него более строгие, впрочем, как и у работодателя к нему.

«Компании часто проводят интервью по ценностям. Человек приходит на собеседование, и с ним разговаривают о жизненных принципах, позиции. Для руководителей очень важно, чтобы произошло совпадение с компанией в этом смысле. Любой руководитель топ-уровня — это стратегическая позиция. Он отвечает за некий бизнес-результат, поэтому ожидания должны совпадать, человек должен вписаться в команду», — объясняет Елена Лондарь, руководитель проекта в социальных медиа, HeadHunter.

Резюме: что нужно указать

«Резюме руководителя отличается достижениями. Это все, что можно измерить и оценить — показатели, значимые события, которые ты организовывал и проводил. Нужно показать изменения — «до моего прихода было так, а стало вот так». У руководителя должны быть измеримые результаты, которые он может показать», — объясняет Елена Лондарь. Стандартную структуру резюме руководитель должен обязательно дополнить информацией о достижениях. Если на прежнем месте работы вы улучшили какие-то показатели или наладили важный процесс — напишите об этом.

Если вы накопили специфический опыт, можно дополнить стандартный рассказ о себе: «Для позиции руководителя в HR есть типовый набор задач, одинаковый для всех компаний. Но имеются и нюансы. В моем резюме есть приложение: в него вынесены общие моменты, а в краткой версии — то, чем этот опыт отличался от опыта в других компаниях», — говорит Елена.

Источник в Интернете: <https://joblist.md/ru/news/karjera/pochemu-nachalnikam-slozhnee-iskat-rabotu>

В ПОЛЬШЕ СМОГУТ НАНИМАТЬ ГРАЖДАН РМ НА 9 МЕСЯЦЕВ ПО УПРОЩЕННОЙ ПРОЦЕДУРЕ



Польша планирует изменить правила оформления для трудовых мигрантов. Отныне на сезонные работы можно будет оформиться по упрощенной процедуре.

Плата за нанятого сезонного работника будет меньше, а штраф за незаконное трудоустройство иностранца возрастет в шесть раз. Как пояснил в комментарии политолог Владислав Сердюк, первые и самые революционные изменения в польском законодательстве начались с так называемых «сезонных работ». Ранее этот тип физического труда в польском законодательстве не выделялся среди других, то есть нужна была такая же процедура оформления, как и другие.

Сейчас ситуация выглядит следующим образом: польский работодатель имеет возможность нанять иностранца из Украины, Грузии, Беларуси, России, Армении, Молдовы на 9 месяцев в течение 12 месяцев по упрощенной процедуре, для которой работодатель должен:

а) подать заявку, в которой он обязуется выплатить иностранцу заработную плату не ниже, чем у других работников, выполняющих такую же работу (особенно положительно для самих сотрудников, так как гарантирует им равенство по ним в принимающей стране)

б) доказать, что он не может закрыть потребности в сотрудниках локальным рынком труда.

Среди других польских нововведений для трудовых мигрантов: увеличивается штраф за незаконное трудоустройство иностранца: с 5 до 30 тысяч злотых (около 10 тысяч долларов). Проверки работодателей со стороны миграционной службы теперь будут частыми. Соответственно, польские власти решили повысить контроль над количеством въездных украинцев и их фактическим количеством на рабочих местах.

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/v-polshe-smogut-nanimat-grazhdan-rm-na-9-mesiatsev-po-uproschennoi-protsedure>

УКРАИНА СОБИРАЕТСЯ ОБЕСПЕЧИТЬ РАВНОПРАВИЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН



Соответствующая госпрограмма рассчитана до 2021 года.

Кабинет министров Украины утвердил государственную социальную программу обеспечения равных прав и возможностей женщин и мужчин до 2021 года. Соответствующее решение было принято на заседании правительства в Киеве, сообщает «Интерфакс».

Ориентировочная сумма финансирования данной программы из госбюджета на 2018-2021 годы составляет 255 тыс. грн ежегодно. Расходы из местных бюджетов составят: 2018 год — 1,5 млн грн, 2019 год — 1,6 млн грн, 2020 год — 1,7 млн грн и 2021 год — 1,9 млн грн. Кроме того, планируется

привлечь 5,4 млн грн на финансирование программы из других источников.

Руководителем программы выступит Министерство социальной политики, исполнителями — министерства и другие центральные органы власти.

Отмечается, что реализация программы будет способствовать обеспечению равных прав и возможностей мужчин и женщин, что в свою очередь будет содействовать реализации международных рекомендаций по гендерному равенству на Украине.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/18-04-11/ukraina-sobiraetsya-obespechit-ravnopravie-muzhchin-i-zhenshchin>

Телефон доверия

**- Вас обижают в собственном доме, избивают или пинают?
- Вам стыдно признаться родным и друзьям в том, что происходит в действительности?**

Если Вы ответили хотя бы на один вопрос положительно - **звоните!**

0 800 99 800

ежедневно с 8.00 до 22.00
**Анонимно. Конфиденциально.
Бесплатно из любой точки
Приднестровья**

СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ МОЛДАВАНЕ В ВЕЛИКОБРИТАНИИ?

Гражданин Молдовы, находящийся на заработках в британском городе Линкольн, Виктор Круду рассказал о том, что побуждает сотни наших сограждан бежать в Туманный Альбион.

По статистике, которую озвучивали социологи, ежедневно Молдову покидает 108 трудоспособных граждан. Если провести простой арифметический расчет, умножив эту цифру на 365 дней, увидим катастрофическую ситуацию: практически 40 тысяч людей, которые не смогли прокормить себя и свои семьи на родине, покидают Молдову. Вернуться стремится лишь треть из них.

Наш соотечественник Виктор Круду рассказал, что его подвигло так радикально изменить свою судьбу и навсегда уехать с земли, на которой прожита большая часть сознательной жизни.

«Мне еще нет тридцати лет, и для этого возраста я добился в Молдове неплохих результатов в спорте. Однако эта сфера мало кого интересует в республике, семью на эти деньги не прокормишь. Я тянул до последнего, вел частные тренировки, думал, все наладится. Параллельно, на всякий случай, оформлял румынский паспорт, зная, что по этому документу смогу найти работу в Европе. Так случилось, что документ мне очень пригодился. Уехал в Великобританию, в Линкольн, потом забрал жену и сына», — поделился собеседник.

По его словам, именно нищета и безысходность, отсутствие перспектив для молодых людей с высшим образованием и опытом работы, подтолкнула навсегда покинуть родину.

Конечно, в Великобритании работа зачастую по силам тем, у кого была соответствующая физическая подготовка. «Вы знаете, приходится тут «вкалывать», однако с уверенностью скажу, что здесь почувствовал себя более свободно в материальном плане. Да, устаешь, напрягаешься на заводе по сортировке овощей, работаешь по 10-12 часов, но понимаешь, за что ты работаешь. Уровень заработка здесь, по сравнению с Молдовой, сначала кажется астрономическим, а потом привыкаешь, понимаешь, что так должен жить обычный человек, а не тратить нервы на поиск средств для оплаты коммунальных услуг», — подчеркнул Круду.

С заметной грустью в голосе наш соотечественник отмечает: ему заранее известно, что ни его диплом, ни его высшее образование, никогда не будут признаны в Соединенном Королевстве. Однако материальный фактор перевешивает все вопросы честолюбия и перспективы построения той карьеры, которую хотелось иметь здесь, в Молдове.

«Я на заводе по сортировке овощей получаю до двух тысяч фунтов ежемесячно. Мне этих средств хватает не только на то, чтобы покрыть необходимые расходы, отдохнуть в выходные в парке аттракционов с семьей, но и на покрытие кредита за собственный дом, который мы в рассрочку приобрели, решив обосноваться здесь. В будущем планирую взять в рассрочку и автомобиль», — сообщил выходец из Молдовы.

Источник в Интернете: <https://ru.sputnik.md/society/20180411/18451831/velikobritanija-moldova-migranty-zarabotok.html>

МОСКВА ПОДГОТОВИТ 6 ТЫСЯЧ ГОРОДСКИХ ВОЛОНТЕРОВ К ЧМ-2018

Шесть тысяч городских волонтеров будут встречать гостей столицы в дни проведения Чемпионата мира по футболу 2018 в России, сообщила директор ГБУ города Москвы «Мосволонтер», член организационного комитета по проведению в России Года добровольчества Ирина Швец.

«Из десяти тысяч заявок мы отобрали шесть тысяч: пять — в основной состав и тысячу — в резерв. В основном это школьники старше 16 лет и студенты. Кроме того, в проведении Чемпионата примут участие 600 серебряных волонтеров, самому старшему из них 86 лет», — сказала Ирина.

Швец также добавила, что в дни матчей планируется задействовать одновременно до 2200 добровольцев, в остальные дни — до 1800.

«Сейчас мы активно готовим инфраструктуру, в подготовке волонтеров участвуют 13 департаментов города, вовлечены все, и серьезно нас поддерживают. Также нам помогают 14 волонтерских центров в вузах Москвы», — отметила она.

По словам Ирины Швец, обучение московских волонтеров проходит по многоступенчатой системе, включающей общее обучение, (знакомство с городом и его достопримечательностями, получение навыков оказания первой помощи, действий в чрезвычайных ситуациях), функциональное обучение и обучение непосредственно на объектах инфраструктуры.

Особое внимание уделяется тому, как правильно взаимодействовать с людьми с инвалидностью. «Партнеры из НКО учат грамотно оказывать помощь гражданам с ограниченными возможностями», — подчеркнула Швец.

Она также отметила, что город рассчитывает сохранить в качестве наследия сформированную к Чемпионату команду волонтеров и привлечь их к другим добровольческим проектам.

Источник в Интернете: https://ria.ru/sn_volunteers_sport/20180403/1517830216.html

НА ГРАНТ ОТ ЕС 18-ЛЕТНИЙ СЕЛЬСКИЙ ПАРЕНЬ ОТКРЫЛ СОБСТВЕННЫЙ БИЗНЕС

На грант от ЕС 18-летний сельский парень открыл собственный бизнес

Дорину в 18 лет удалось открыть бизнес в селе, где он родился.

Парень из села Тудора в 18 лет получил грант от ЕС, приобрел трактор и теперь управляет своим предприятием в области сельского хозяйства.

Дорин Цапу говорит, что благодаря приобретенной высокоэффективной технике, его бизнес процветает, а жители ежедневно обращаются за помощью, чтобы вспахать или культивировать землю. Он считает свой бизнес успешным. В прошлом году он заработал около 50 тысяч леев. Все деньги он потратил на сельскохозяйственную технику.

Молодой человек переехал в Кишинев после того, как стал студентом технического университета. Во время каникул и на выходные он приезжает в село, чтобы убедиться, что дела идут хорошо.

Его поддерживает и отец. Мужчина работал много лет трактористом за границей, но когда узнал, что сын открыл свое дело, вернулся домой.

Молодой человек рассказал, что трактор куплен в Белоруссии и может выполнять несколько функций.

Два года назад Дорин получил грант в размере 14 тысяч евро от ЕС. Он говорит, что не останавливается на достигнутом и что в будущем планирует приобрести больше сельскохозяйственной техники.

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/na-grant-ot-es-18-letnij-selskij-paren-otkryl-sobstvennyi-biznes>



МАТЕРИНСКОЕ ВЫГОРАНИЕ: КОГДА ЗАКАНЧИВАЮТСЯ СИЛЫ



У многих родителей бывают моменты, когда заканчиваются силы, когда кажется, что дети уже не в радость и нет больше терпения. Что делать в этой ситуации, как избежать родительского выгорания?

Удивительно, как широко распространено мнение, что отпуск по уходу за ребёнком – сплошной отдых. «Ну как же? Ведь иначе бы его отпуском не назвали!» – видимо, так рассуждают окружающие. Но те, у кого есть маленькие дети или кто помнит, каково это, лишь усмеваются. Молодым мамам тоже нужен отдых.

Ведь если посчитать, сколько времени у мамы остаётся на себя после приготовления еды, уборки, прогулок с детьми, походов в поликлинику, мытья посуды, занятий с малышами, игр, купания и прочих дел, то хорошо, если хотя бы 15-20 минут в течение дня она сможет уделить себе.

Советы чаще выбираться из дома, устраивать романтические вечера и прочее хороши для тех, у кого есть возможность оставить ребёнка или детей на бабушек, нянь и других помощников. Но так везёт далеко не всем. А уж если малышей больше одного, да ещё и разница у них маленькая, то тут не до выходов «в свет». И как же быть?

Релаксируем «без отрыва от производства»

Даже дома, в круговороте дел нужно не забывать о себе. Как же можно уменьшить усталость, если у вас дети, дела, а помощников нет?

Конечно, проще исправить ситуацию, когда она ещё не зашла в тупик. Поэтому, если вы ещё не чувствуете себя загнанной лошастью, начните делать что-нибудь из предложенного ниже, а если уже устали до полного бесчувствия — тем более заведите правило заботиться о своём самочувствии хотя бы несколько минут в день.

Для тех, кто не сдаётся без боя, мы подобрали несколько способов прервать «день сурка» и помочь себе:

- Способ 1. Дыхательные паузы
- Способ 2. Музыкальные паузы
- Способ 3. Танцевальные паузы
- Способ 4. Творческие паузы

Источник в Интернете: <https://mama.md/news/deti/materinskoe-vygoranie-kogda-zakanchivayutsya-sily-13125/>

ВЫШЛО В СВЕТ НОВОЕ РУКОВОДСТВО ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ЮНИСЕФ выпустили новое руководство по расширению содействия практике грудного вскармливания в медицинских учреждениях, оказывающих услуги матерям и новорожденным, которое содержит 10 рекомендаций (шагов). Благодаря грудному вскармливанию в первые два года жизни ребенка можно было бы ежегодно спасти более 820 000 детей в возрасте до пяти лет.



«Десять шагов на пути к успешному грудному вскармливанию» лежат в основе Инициативы по созданию в больницах благоприятных условий для грудного вскармливания. Практическое руководство побуждает молодых матерей к грудному вскармливанию и содержит информацию для работников здравоохранения в отношении наилучших способов поддержки грудного вскармливания.

Грудное вскармливание критически важно для здоровья ребенка на протяжении всей его жизни. Оно способствует снижению расходов медицинских учреждений, семей и правительств. Грудное вскармливание в первый час после родов обеспечивает защиту новорожденного от инфекций и спасает его жизнь. Дети грудного возраста подвергаются повышенному риску смерти от диареи и других инфекций в случае, если они лишь частично находятся или не находятся вообще на грудном вскармливании. Кроме того, грудное вскармливание повышает коэффициент умственного развития, уровень подготовки к школе и показатели ее посещаемости и связано с более высоким уровнем дохода в зрелом возрасте. Оно также снижает риск развития рака молочной железы у матери.

«Грудное вскармливание спасает человеческие жизни. Оно позволяет детям оставаться здоровыми в первые дни жизни и сохраняет свое воздействие на их здоровье и в зрелом возрасте», — заявила Исполнительный директор ЮНИСЕФ Генриетта Х. Фор. — Но для грудного вскармливания необходимы поддержка, поощрение и руководство. При надлежащем осуществлении этих 10 основных шагов мы сможем значительно улучшить показатели грудного вскармливания в мире и дать детям по возможности наилучший жизненный старт».

Источник в Интернете: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2018/promote-breastfeeding-globally/ru/>

РЕБЕНОК ЛИДЕР: СЕКРЕТЫ ВОСПИТАНИЯ



Ребенок с раннего детства сам принимает решения, не терпит замечаний и во всем старается быть первым? Возможно, в вашей семье подрастает маленький лидер... Не стоит этого пугаться, когда-нибудь это качество может сыграть отпрыску хорошую службу, а пока маме и папе стоит просто набраться терпения и научиться общаться с малышом.

Врожденные лидерские качества начинают проявляться обычно уже с первых лет жизни: малыш может начать командовать за столом, самостоятельно распоряжаться игрушками, организовывать новые игры, активно привлекая к участию других детей. В школе такие дети также продолжают «тянуть на себя одеяло». При этом ошибочно полагать, что они непременно становятся отличниками. Желание быть первым по успеваемости часто заменяется стремлением покорить себе волю одноклассников.

Советы для родителей:

Как реагировать на то, что малыш трех-четырех лет лучше вас, родителей, знает, чем ему сейчас заняться? Или как смотреть в глаза школьному педагогу, который в десятый раз отчитывает за то, что любимый сын или дочь командуют в классе на правах руководителя? Первая мысль – отругать как следует и поставить на место. Но, увы, в данном случае это может иметь обратное действие, ребенок-лидер не отступит от своих правил, а вот вашим хорошим взаимоотношениям в семье придет конец. Тут следует действовать по-другому.

• Учитесь лояльности. Ребенка-лидера невозможно заставить жить по вашим правилам. Для него просто необходим простор фантазии и действий. «Что же, позволить дошкольнику командовать всей семьей?» – спросите вы. Вовсе нет, просто стоит научиться воспринимать своего малыша как равного себе. Почувствовав, что его уважают и к его мнению, по крайней мере, прислушиваются, ребенок вполне может пойти на многие компромиссы.

• Чаще говорите по душам. Чтобы стать своим малышу с задатками лидера нужно не просто быть союзником, но и близким другом.

• Если вы и сами настоящий лидер (такое случается часто, ведь лидерство обычно передается по наследству), сохранить теплые и крепкие отношения поможет разделение обязанностей. Скажем, за приготовление пищи ответственная мама. Папа следит за машиной – это его вотчина. А у малыша может быть обязанность – выносить мусор или ухаживать за собакой.

Источник в интернете: <http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/71159/>

В РЫБНИЦЕ ОТКРЫЛИСЬ КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ



В Рыбнице открылись компьютерные курсы для пенсионеров и инвалидов. Социальный проект запущен по инициативе госадминистрации и партии «Обновление». Обучение проходит бесплатно на базе Рыбницкого филиала ПГУ.

«Безусловно, это важный социальный объект, который найдет благодарный отклик среди пенсионеров в нашем городе, потому что интернет – могучая сила, которая позволяет общаться с родными и близкими, находясь на расстоянии друг от друга», — отметил глава госадминистрации Вячеслав Фролов.

«Спасибо вам за то, что подумали о людях нашего поколения, которые ещё чего-то хотят, чем-то заинтересованы. Вы дали нам возможность реализовать свои планы», — выразила слова благодарности одна из первых участниц курсов.

К обучению уже приступили 20 рыбничан. Затем их распределят на две группы в зависимости от уровня имеющихся знаний. В настоящее время в числе желающих пройти курсы ещё 50 человек.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/18-04-05/v-rybnice-otkrylis-kompyuternye-kursy-dlya-pozhilyh-lyudey-i>

КАМПАНИЯ ПО ПОДДЕРЖКЕ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ

Второго апреля во Всемирный День Распространения информации об аутизме в Тирасполе и Рыбнице прошла кампания по привлечению внимания общества к проблеме аутизма. Акции были организованы волонтерами НПО «ОСОРЦ» и «Добрые сердца».

В самых оживленных общественных местах двух городов добровольцы распространяли информационные листовки и флажки, говорили с прохожими о проблемах, с которыми сталкиваются семьи, воспитывающие детей с аутизмом, и о том, как можно им помочь.

«Мы хотим устранить предрассудки, связанные с детьми с аутизмом. Часто для семей, которые воспитывают детей с аутизмом, простая прогулка или посещение магазина могут превратиться в настоящее испытание. Дети с аутизмом часто неадекватно реагируют на громкие звуки и шум, яркое освещение, большое скопление людей и многие другие вещи, на которые обычно люди не обращают внимание. Ребенок с аутизмом может кричать, топтать ногами, падать на пол, биться головой и так далее. Это вызывает негативную реакцию со стороны окружающих. В этот день мы пытаемся донести до людей, что подобное поведение не является признаком плохого воспитания или агрессивного поведения. В таких ситуациях родители чувствуют себя беспомощными и нуждаются в понимании окружающих. Сегодня мы говорим о том, как это можно сделать и как лучше себя вести, столкнувшись с подобной ситуацией», — говорит Людмила Бородина, руководитель НПО «ОСОРЦ».

Своевременная диагностика этой патологии и ранее вмешательство являются первым шагом в установлении эффективной связи между родителями и ребенком с аутизмом, а затем его интеграции в общество.

«Первые признаки аутизма можно заметить в самом раннем возрасте. В 2-3 месяца ребенок избегает зрительного контакта, в шесть месяцев он не улыбается в ответ на улыбку родителей, в восемь месяцев он не следует указательному жесту, а после девяти не гулит. Это элементарные, но малоизвестные вещи. Конечно, диагноз устанавливается врачом, но родителям полезно знать об этих симптомах, поэтому мы подготовили информационные материалы о ранних признаках аутизма, которые будут расположены в медицинских и учебных заведениях», — говорит Людмила Бородина, руководитель НПО «ОСОРЦ».

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения за 2016 год, один из 160 детей рождается с аутизмом.

Источник в Интернете: <https://apriori-center.org/kampanija-po-podderzhke-detej-s-autizmom-i-ih-semej-byla-organizovana-v-tiraspole-i-rybnice/>



ИДЕЯ БИЗНЕСА: ВИЗАЖ, МАКИЯЖ, ПРИЧЕСКИ

Суть бизнес-идеи такова: после обучения на специализированных курсах вы предоставляете свои услуги по созданию причесок или различные виды макияжа всем желающим.

Услуги визажиста и парикмахера всегда были и будут востребованными. Все из-за того, что каждой девушке хочется быть красивой, как в праздничные, так и в будние дни. Благодаря этому у парикмахеров и визажистов всегда достаточно работы.

Для реализации своей идеи необходимо оформить нужные бумаги и стать индивидуальным предпринимателем. После этого закупить необходимые инструменты и начинать предлагать свои услуги знакомым. В начале, возможно, придется поработать бесплатно, но так вы «набьете руку» и найдете много клиентов, благодаря «сарафанному радио».

Доходы от такой деятельности могут быть нестабильными. Летом всегда клиенток больше, благодаря свадебному сезону, хотя на протяжении года много праздников, и без работы вы не останетесь.

Источник в Интернете: <http://kakzarabativat.ru/soveti/nachni-s-malogo-biznesa-minimalnymi-vlozheniyami-ili-mikrobiznes/#12>



В КОНКУРСЕ РОБОТОТЕХНИКИ В США ПРИМУТ УЧАСТИЕ 5 УЧЕНИКОВ ИЗ МОЛДОВЫ



Пятеро учеников лицея из Штефэнешт примут участие в конкурсе по робототехнике. Молодые люди поедут вместе со своим преподавателем информатики в Детройт, в США. Фонд LEGO предоставил лицеистам для участия в соревновании 10 000 долларов США.

Пятеро учеников Штефэнештского лицея доказали, что свои навыки можно развивать и в сельской школе, если у тебя есть амбиции и ты соответствующим образом готов работать. В конце апреля молодые люди отправятся за океан, чтобы принять участие в самом престижном конкурсе робототехники.

Воодушевленные лицеисты получили 11 апреля свои визы.

В конкурсе примут участие ученики из более чем 100 стран. Представители Республики Молдова ежедневно тренируют своих роботов, чтобы справиться с конкуренцией.

Три девушки из команды сломали стереотип о том, что женщины слабее в сфере IT. У одной из девушек уже есть опыт участия в конкурсе в Соединенных Штатах. Несколько лет назад она участвовала в IT Technovation Challenge, где вместе с другими тремя девушками заняла первое место.

Источник в Интернете: <https://mama.md/news/news/pyat-uchenikov-iz-moldovy-primut-uchastie-v-konkurse-robototekhniki-v-ssha-r13079/>

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Общественная организация «Альянс общественного здоровья» из Тирасполя анонсировала новую услугу – «Ваш юрист: доступно о законе!». Теперь любой житель Приднестровья может задать интересующий его правовой вопрос онлайн, после чего юрист организации будет публиковать подробный ответ онлайн на фейсбук-странице организации.

«Каждый месяц мы будем публиковать статью с ответами на самые часто задаваемые вопросы правового характера, с которыми обычно обращаются граждане к юристам. Наши юристы понятным и доступным языком расскажут о том, как лучше поступать в различных ситуациях для того, чтобы избежать юридических сложностей в дальнейшем», – написали представители организации в фейсбуке.

Вопросы можно отправлять по почте: legalhelp.aliants@gmail.com, или по телефону горячей линии: 0 777 46 7 45.

Источник в Интернете: <http://positivepeople.md/httpwp-mep4fsdp-5pa/>

В МОЛДОВЕ НЕХВАТКА МУЖЧИН



По сообщению национального бюро статистики, в среднем по стране на 100 женщин приходится только 93 мужчины, передает RTR Moldova.

Специалисты связывают нехватку мужчин с тем, что граждане Молдовы массово покидают страну в поисках работы за границей.

Самая сложная ситуация сложилась в городе Бельцы, где на каждые 100 женщин приходится всего 85 мужчин.

В столице положение лучше – 88 представителей сильного пола на каждые 100 дам и барышень. Интересно, что точно так же обстоят дела и в Дондюшанах.

А вот в районах Леова и Кантемир достигнут полный баланс – там количество женщин равно числу мужчин.

Источник в интернете: <https://news.mail.ru/society/33217390/?frommail=1>

ПУТЕШЕСТВИЕ С ДЕТЬМИ ЗА ГРАНИЦУ: ПОГРАНПОЛИЦИЯ МОЛДОВЫ СДЕЛАЛА УТОЧНЕНИЕ



Пограничная полиция Молдовы в преддверии сезона отпусков рассказала о том, как правильно путешествовать с несовершеннолетними.

Любой родитель, даже если он находится в разводе, может поехать один со своим ребенком за границу без необходимости получения доверенности от второго родителя. Такое уточнение сделала Пограничная полиция Молдовы.

В ведомстве отметили, что «законодательство Республики Молдова позволяет одному из родителей вне зависимости от его статуса – в браке или в разводе – путешествовать с несовершеннолетним ребенком без получения нотариально заверенной доверенности от второго родителя».

Как отметили в Погранполиции, планируя поездку с несовершеннолетними, родителям должны удостовериться, что документы детей в порядке. С 2011 года в Республике Молдова выдаются только паспорта, содержащие биометрические данные (отпечатки пальцев, группа крови, цифровая фотография) и в паспорт родителя не вносятся данные о ребенке. На несовершеннолетнего ребенка оформляются отдельные документы.

Источник в Интернете: <https://ru.sputnik.md/society/20180411/18485393/moldova-utochnenie-puteshestvie-deti-pogranpolicia.html>

ПОЗВОНИТЕ НА «ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ» ЕСЛИ:

-Вы планируете выехать за рубеж для
Работы
Учебы
Отдыха и туризма
Замужества

-Ваших близких, друзей или знакомых эксплуатируют за границей



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
0 800 88888

ЗВОНОК НА ЛИНИЮ АНОНИМНЫЙ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ
Для звонков из-за рубежа +00 373 533 86030

ЗА БОРЬБУ С КУРЕНИЕМ НПО МОГУТ ПОЛУЧИТЬ НАГРАДУ € 20 000

У НПО в области здравоохранения есть шанс выиграть один из трех призов, предложенных Европейской комиссией за вклад в борьбу с употреблением табака.

В этом году конкурс проводится под девизом «Помогая молодежи, сказать нет табаку».

«При 70% курильщиков в Европе, которые начали курить в возрасте 18 лет, и 94%, начавших курить в 25 лет, жизненно необходимо сосредоточить наши усилия на предотвращении употребления табака среди молодых людей. Комиссия ввела жесткие правовые нормы, чтобы сделать табачные изделия менее привлекательными для молодежи, в том числе запретила характерные ароматы, трюки по упаковке и пачки по 10 сигарет. Однако из опыта хорошо известно, что для снижения потребления табака необходим многосторонний подход. В этом отношении работа НПО в общении с гражданами об опасностях потребления табака является неоценимой частью усилий Европейской комиссии. В связи с этим будут признаны и награждены значимые инициативы НПО, которые помогают молодым людям воздерживаться от употребления табака», – заявил европейский комиссар по вопросам здравоохранения и безопасности пищевых продуктов Виталия Андриукайтис.

НПО, участвующие в конкурсе, должны представить реализованные инициативы, действия, кампании по пропаганде правил, запрещающих курение, усилиям по сокращению доступности табачных изделий, повышению осведомленности на уровне сообщества и на уровне образовательного учреждения.

В рамках Третьей программы здравоохранения 2014-2020 годов будут предоставлены следующие денежные премии: 1-ая премия – 20 000 евро; 2-ая премия – 15 000 евро; 3-ая премия – 10 000 евро.

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/za-borbu-s-kurenim-npo-mogut-poluchit-nagradu-eu20-000>



В МОЛДОВЕ ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ В ПОЧТЕННОМ ВОЗРАСТЕ ПОЛУЧАЮТ ВОДИТЕЛЬСКИЕ УДОСТОВЕРЕНИЯ

Количество запросов на получение водительских удостоверений за последние годы выросло в шесть раз.

Все больше жителей Молдовы вне зависимости от половой принадлежности или возраста хотят управлять автомобилем. По статистике, число граждан, которые обращаются за получением водительских удостоверений после 60-ти, за последние годы выросло в шесть раз. Если в 2009 году таких запросов было 12, то в прошлом оно увеличилось до 72.

За первые три месяца 2018 года 11 человек, которым больше 60-ти, получили водительские удостоверения. Самый возрастной получатель – 67-летняя женщина.

Стоит отметить, что за последние восемь лет в 3 раза увеличилось количество людей старше 50-и лет, которые пожелали впервые сесть за руль автомобиля. Так, в 2009 году людям в возрасте было выдано 157 водительских удостоверений, а в прошлом году – 494. Только с начала 2018 года уже 76 человек в возрасте 50+ сели впервые за руль автомобиля.

Источник в Интернете: <https://www.kp.md/daily/26818/3854958/>



СОЦИАЛЬНО НЕЗАЩИЩЕННЫЕ КАТЕГОРИИ НАСЕЛЕНИЯ ОБЕСПЕЧАТ ЖИЛЬЁМ

Правительство провело ревизию «недостроен» и планирует их завершить в течение ближайших трёх лет.

Инвалидов и иные социально незащищенные категории населения планируют обеспечить жильём за счёт завершения длительного время заброшенных строений. По поручению Президента ПМР Вадима Красносельского ревизия таких объектов уже проведена, рассказал на встрече с представителями Общеприднестровского народного форума председатель Правительства ПМР Александр Мартынов.

«В течение трёх лет, я думаю, эти объекты будут достроены и квартиры на льготных условиях будут предоставлены нуждающимся гражданам», – отметил премьер-министр. Проект курирует Министерство экономического развития.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/18-04-05/socialno-nezashchishchennye-kategorii-naseleniya-obespechat>



ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «ЛАДА»



Виды услуг:

- ✓ индивидуальное и групповое консультирование;
- ✓ помощь супружеским парам;
- ✓ тестирование уровня развития детей;
- ВПЕРВЫЕ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ –
- ✓ семейная медиация.

Проведение тренингов:

- ✓ «Личностный рост»;
- ✓ «Беременность изнутри»;
- ✓ «Сплочение коллектива»;
- ✓ «Обучение персонала» и другие направления.

Обращайтесь по телефонам:

0 /533/ 8 99 77

0 /778/ 2 64 39