



Читателей заинтересовало название нашего издания. Многие слышат слово «агора» впервые и не знают, чего же ожидать от газеты с таким названием. Приводим объяснения.

Агора – рыночная площадь в городах Древней Греции, центр общественной и деловой жизни. Agora находилась под открытым небом и, как правило, была окружена общественными зданиями и главными святынями города, а также торговыми рядами. Агоры были местом тесного общения и местом сбора людей, поэтому их значение велико в торговом, религиозном и политическом плане. Также агоры были тем местом, где общались люди искусства, философы, ученые и мыслители всех направлений.

Январь-февраль 2019 г. №01 (086) Распространяется бесплатно. Основана в 2012 году.



«Возьму твою боль»
Четырнадцать лет прошло с тех пор, как я стала работать в социальной сфере. Сначала это был Центр Реабилитации Детей-инвалидов, где я была директором. И где, я, мама четверых детей, увидела такое... Все детки в этом Центре имели такие «букеты заболеваний», что ты понимаешь: если у твоих детей есть руки, ноги, голова и все это работает – это уже счастье. Можно сколько угодно философствовать на эту тему, но если что-то в организме ребенка дает сбой, ты понимаешь, что главное счастье – это здоровье. Счастье осязаемо: когда ты можешь потрогать своего ребенка и у него все в порядке, обнять и он тебя в ответ. Но бывает и по-другому, к сожалению... Когда дети не могут ответить, когда

за ними нужен ежеминутный уход, когда родители отчаянно борются за жизнь своих детей, когда нужны деньги на лекарства, на памперсы, питание, обследование. Когда негде жить, не на чем спать, нечего есть... Когда уходят мужья, не помогают родители. В каждом обществе (не зависимо от страны) есть мир, который существует рядом с нами, но, до какого-то момента, нас не касается. Но он есть... Там боль, безнадежность, отчаяние, слезы, страдания... Если вы встретились с этим – помогите. В армянском языке есть такое выражение «цавт танем» – «возьму твою боль». Может взять не получится, но разделить и помочь – надо! Цените свое счастье и делитесь им!

Елена Караианова
Директор благотворительного фонда
«Надежда – семье и детям»

ТЕМА НОМЕРА – «СЕМЬЯ»

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ:

- **Расширен список уважительных причин для освобождения от уплаты алиментов**
- **Как правильно похвалить ребёнка**
- **Развод можно будет оформить у нотариуса**
- **Дети и гаджеты: принципы здоровых отношений**
- **Государство приобретет 68 квартир для сирот**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ БРАК ТЕРЯЕТ ПОПУЛЯРНОСТЬ В МОЛДОВЕ

Служба гражданского состояния объявила статистику за 2018 год: официальный брак перестает пользоваться популярностью среди граждан Республики Молдова.

В 2018 году в брак вступили более 20 000 пар, но окончательная цифра на 600 меньше, чем в 2017 году.

Средний возраст женихов около 27 лет, средний возраст невест – 24 года. Самому пожилому жениху в 2018 году было 89 лет, его избраннице – 82 года.

Бракоразводных процессов в прошлом году было расторгнуто на 1 000 больше, чем в 2017 году. Средний возраст мужчин из распавшихся семей составил 34 года, женщин – 30 лет.

Основными причинами распада семьи значились измены, недопонимание, отъезд за рубеж одного из супругов, конфликты с членами семьи супруга или супруги (теща или свекровь).

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/ofitsialnyi-brak-stremitelno-teriaet-populiarnost-v-moldove>



РАСШИРЕН СПИСОК УВАЖИТЕЛЬНЫХ ПРИЧИН ДЛЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ УПЛАТЫ АЛИМЕНТОВ



Президент ПМР Вадим Красносельский 31 января подписал закон «О внесении изменений в Кодекс о браке и семье Приднестровской Молдавской Республики», согласно которому у алиментщиков появится больше уважительных причин, которые суды смогут учитывать, принимая решение о полном или частичном освобождении от алиментов и долгов по ним.

Документ опубликован на официальном сайте

главы государства.

«Суд вправе по иску лица, обязанного уплачивать алименты, освободить его полностью или частично от уплаты задолженности по алиментам и (или) задолженности по уплате неустойки за несвоевременную уплату алиментов, если установит, что неуплата алиментов и (или) неустойки за несвоевременную уплату алиментов имела место в связи с болезнью этого лица, прохождением военной службы по призыву или по другим уважительным причинам, а его материальное и семейное положение не дает возможности погасить образовавшуюся задолженность по алиментам и (или) задолженность по уплате неустойки за несвоевременную уплату алиментов», – говорится в законе.

Как ранее отмечали парламентарии – авторы законопроекта, правовое регулирование этой проблемы позволит должникам найти возможность погашения задолженности, а не уклоняться от уплаты алиментов.

Закон вступит в силу со дня, следующего за днём официального опубликования.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/19-01-31/rasshiren-spisok-uvazhitelnyh-prichin-dlya-osvobozhdeniya-ot>

В МИНИСТЕРСТВЕ ПРОСВЕЩЕНИЯ ОБЪЯСНИЛИ, ЗАЧЕМ НУЖНА РОДИТЕЛЬСКАЯ ПРИЁМНАЯ



В январе в Министерстве просвещения открылась родительская приёмная. Её телефон – 0 (533) 247-53, ответственное лицо – главный специалист Управления воспитательной, идеологической работы и молодежной политики Оксана Михайловна Синьковская. В ведомстве рассказали: идея об открытии приёмной пришла после анализа родительских жалоб. Комментарий от главы ведомства Татьяны Логиновой.

«Обращения родителей в различные управления, отделы Министерства просвещения не всегда соответствуют тому вопросу, по которому они обращаются. Мы пришли к выводу, что всё-таки необ-

ходим такой орган, который помог бы укрепить взаимоотношения школы, вуза, техникума, колледжа, детского садика и семьи, снять то социальное напряжение, которое иногда возникает во взаимоотношениях между ними. Есть обоснованные жалобы, есть субъективные, не всегда обоснованные, мы не отматываемся ни от одной из них, но т. к. они рассыпаны по различным управлениям, может быть, родитель не всегда знает, куда обратиться», – пояснила министр просвещения Татьяна Логинова.

Работающий в приёмной специалист как раз и поможет найти верного адресата. Так вопрос решится быстрее, без лишней бумажной волокиты и, что главное, эффективнее. Кроме того, это поможет разрешать многие конфликтные ситуации без обращения в вышестоящие инстанции. Также это поможет Минпросу лучше понимать, что не так в отдельно взятом учебном заведении или населённом пункте.

В новой структуре ждут не только жалоб, но и предложений. Сюда могут обращаться как взрослые (родители и иные представители семьи), так и сами дети, если они не могут решить проблему на месте и самостоятельно.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/19-01-18/v-ministerstve-prosveshcheniya-obyasnili-zachem-nuzhna>

ОТНОШЕНИЯ БАБУШЕК И ВНУКОВ

Поддерживать отношения бабушек с внуками становится все сложнее в силу стремительно меняющегося мира и разных взглядов на жизнь. Какие проблемы встречаются в отношениях бабушек и внуков?

Типаж первый – бабушки-«хлопотушки» – буквально навязывают свое общество и взрослым детям, и внукам. Ситуация осложняется многократно, если семья проживает на территории такой бабушки. Ее просто не получается оставить одну. Сразу претензии, боль, слезы.

Типаж второй – бабушки-«мажоры» – наслаждаются свободой пенсионного возраста, посещают выставки, вернисажи, модные показы, путешествуют по всему свету. Внукам они могут стать гидами, протеже и путеводителями. При этом они требуют от внуков уважения своей свободы. Важнейшее условие – общение с внуками должно быть необременительным для них.

Типаж третий – бабушки-«нытики» – самый коварный. Такие бабушки мнительно опасаются за своё здоровье, наизусть знают медицинские справочники. Их жизнь расписана от процедуры до процедуры, от поликлиники до санатория, от фитнес-тренера до остеопата. А сами они готовы часами напролет рассказывать внукам о революционных методах китайской медицины и филиппинских хиллеров, и сокрушаться, что внуки не могут прямо сейчас отвезти их к светилам медицинской мысли. Внуков, конечно, не сильно радует навешанное на них чувство вины и долга.

Источник в интернете: <https://psy.systems/post/otnoshenia-babushek-i-vzroslyx-vnukov>



РОДИТЕЛЯМ О РОДИТЕЛЯХ

Этот текст не о теории и практике, а о том, какими видит проблемы детей и родителей молодой репетитор.

Дорогие родители. Я слежу за вами уже четыре года и с каждым тягостным учебным месяцем восхищаюсь всё больше. Воспитывать ребёнка – огромная смелость. Спасибо за то, что взяли на себя эту ответственность. Я не думала, что это так сложно.

Но есть слова, которые из уст репетитора звучат как оправдание. Но это ни оправдание, ни обвинение. Я просто хочу, чтобы вы увидели взгляд человека со стороны.

При входе в каждую школу я написала бы три фразы:

1. «Если ваш ребёнок получает плохие отметки, это не значит, что вы плохой родитель».
2. «Ваша цель – чтобы ощущение бессилия не переросло в насилие».
3. «Все допускают ошибки. Даже дети».

Я вижу сложности бытия родителя каждый раз, когда начинаю общаться с родителями учеников. Я замечаю это, когда вечером со своей мамой обсуждаю ее рабочий день. Я прекрасно понимаю её боль, что у меня многое не получилось в жизни, но это не её вина.

Я прекрасно понимаю ваш страх перед будущим – вы лучше всех видели дефицит 90-х, нестабильность двухтысячных. Вы хотите для детей спокойного будущего.

Но за последние годы общая атмосфера «родители – ученики» сильно осложнилась. Давайте честно: очень многие негативные эмоции взрослых вымещаются на детях. Дети – это «белый экран», который всё снесёт, потому что им некуда бежать. Давление на ребенка происходит с двух сторон: сейчас я наблюдаю за откровенной травлей 11-летней девочки со стороны учителя и в то же самое время вижу, что для многих родителей их ребёнок превратился в проект, который обязан давать результат пропорционально вложенным инвестициям. Одна проблема – человек в целом отличается от линейной системы.

Нам всем стало сложнее жить, но отделяйте личные эмоции и усталость, когда дело касается школы. У вашего ребёнка всё обязательно получится. Верьте – это превратит его в прекрасного взрослого. Пятёрка в четверти реально не принесет вашему чаду столько пользы, сколько ваше разумное доверие и вера в него.

Источник в Интернете: <https://mel.fm/blog/inna-gentle/96502-10-veshchey-kotoryye-khochetsya-rasskazat-roditelyam-o-roditelyakh>



ПЯТЬ СПОСОБОВ ОТСРОЧИТЬ СТАРОСТЬ



Долголетие лишь на 5% зависит от физической активности, на 15% – от правильного питания и на 80% – от уровня интеллекта, как недавно выяснили исследователи из Гарвардского университета. Хотите «отодвинуть старость»? Тренируйте мозг!

1. Учите иностранные языки

Чем больше вы их знаете, тем лучше. Способность быстро переключаться с одной задачи на другую и удерживать внимание называется лабильностью интеллекта. Этот показатель деятельности мозга с возрастом снижается. Люди, владеющие двумя и более языками, гораздо лучше адаптируются к быстро меняющимся условиям окружающей среды, лучше концентрируются на задаче по сравнению с теми, кто владеет одним языком – родным. Как следствие, у них больше возможностей сохранить остроту реакций мозга в пожилом возрасте.

2. Осваивайте новую профессию

Если человек в 40 лет меняет род деятельности, между клетками мозга создаются новые связи, как это происходило в детстве, когда мозг рос и развивался. Начинают лучше работать кора и гиппокамп. Конечно, не всем хочется переучиваться с юриста на врача или с врача на бухгалтера, можно просто осваивать новую технику или компьютерные программы.

3. Радуйтесь

Мозг любит положительные эмоции и прекрасно обрабатывает позитивную информацию. Больше общайтесь с приятными и интересными людьми, детьми. Если кажется, что радоваться нечему, интересуйтесь, старайтесь постоянно узнавать что-то новое, читайте, ходите на выставки и в музеи, путешествуйте. Ученые из Сизтла и Балтимора, которые уже 35 лет наблюдают за старением 6 тысяч жителей этих городов, убеждены, что умственный упадок неизбежен, если человек ведет «серый» образ жизни и испытывает неудовлетворенность.

4. Практикуйте нейробику

Работу мозга улучшают непривычные для него нагрузки – ученые называют это нейробикой. Добавьте новизны в привычные, доведенные до автоматизма действия. Попробуйте принять душ с закрытыми глазами. Если вы правша, несколько строчек в день пишите левой рукой (если вы левша – правой). Попробуйте дойти до магазина другой дорогой или определить номинал монеты с закрытыми глазами. Можно попробовать молчать весь день и общаться с близкими только с помощью мимики и жестов.

5. Поддерживайте физическую активность

Многие проводят жизнь сидя. Мы целый день сидим в офисе за компьютером, потом перебираемся в автомобильное кресло, а дома разваливаемся на диване перед телевизором. Уже ко второму часу сидения мозг начинает испытывать кислородное голодание. Попробуйте пройтись по лестнице, прогуляться или сделать легкую зарядку. Полезна любая, даже самая минимальная, физическая активность. Хорошо подойдет йога – она укрепляет иммунную систему и улучшает психологическое состояние. Постоянно практикуя йогу, можно улучшить работу мозга и открыть новые возможности.

Источник в Интернете: <http://www.psychologies.ru/articles/5-sposobov-otsrochit-starost/>

КАК ЗАДАВАТЬ НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ НА СОБЕСЕДОВАНИИ



Мы часто говорим о том, как правильно отвечать на вопросы рекрутеров на собеседовании или как вести себя на стрессовом интервью. Но соискатель как полноправный участник переговоров имеет право задавать любые вопросы, которые его волнуют. Мы спросили у экспертов в области HR, как соискателю правильно задавать вопросы, которые его волнуют, но считаются неудобными или некорректными.

1. Что случилось с моим предшественником?

Лучше всего спросить: какова причина открытия позиции? И если с сотрудником, занимавшим эту должность, расстались

или расстаются, то, по мнению эксперта рекрутинговой компании Naus Марии Хандрос, нужно узнать, что именно не устроило работодателя. Это поможет понять, насколько вы соответствуете требованиям компании и определить ключевые моменты на первые месяцы работы.

А вот если позиция совершенно новая, то стоит обсудить, что именно вам придется выстраивать с нуля. Спросите, выполнял ли кто-то функции, которые отдадут новому сотруднику, и почему потребность в новом человеке возникла именно сейчас.

2. Когда я узнаю результат собеседования?

Любое интервью – это переговоры. И они должны заканчиваться конкретными договоренностями по дальнейшим срокам. Поэтому в этой ситуации без всяких премудростей можно напрямую спросить: «Когда я могу рассчитывать получить обратную связь от вас?» – говорят эксперты. И если вы заинтересовали работодателя, то он, как правило, называет конкретный срок.

3. Какой будет зарплата?

Соискатели часто боятся спрашивать про финансовые условия. И, кстати, не зря: рекрутеры не рекомендуют задавать этот вопрос на первом этапе собеседования. В таком случае может показаться, что материальный аспект – ваш единственный и главный мотиватор. Такое поведение может даже стать причиной отказа. Поэтому эксперты советуют дожидаться, пока рекрутер сам не начнет разговор о деньгах. Но если на втором этапе собеседования разговор об этом не зашел, то можно инициировать его самим.

4. Есть ли в компании переработки?

Задавая прямой вопрос о переработках, вы автоматически транслируете рекрутеру, что вы не трудолюбивы и ровно в 18:00 вы встанете и уйдете. Поэтому заходить нужно с другой стороны: корпоративной культуры. Руководитель направления департамента IT & Telecom и Media кадровой компании «Юнити» советует начинать с вопросов о том, какой подход у компании к рабочему процессу: демократичный и творческий со свободным графиком или системный с жестким графиком работы. И уже затем можно спросить, нормированный ли у команды рабочий день, и если нет, то, как учитываются переработки. В связке с корпоративной культурой этот вопрос уже не будет выглядеть некорректным или неудобным.

Источник в Интернете: <https://joblist.md/ru/news/karjera/skolko-ia-budu-zarabatyvat-kak-zadavat-neudobnye-voprosy-na-sobesedovanii>

МНОГОДЕТНЫМ МАТЕРЯМ В ПОЛЬШЕ БУДУТ ВЫПЛАЧИВАТЬ ПЕНСИЮ

В Польше правительство поддержало проект Мама 4 плюс, согласно которому мамы, родившие и воспитавшие минимум четырех детей, имеют право на минимальную пенсию. Об этом сообщает Польское радио.

По словам премьер-министра Матеуша Моравецкого, государство «не может быть равнодушным к судьбе матерей и бабушек, которые посвятили свою жизнь воспитанию детей». «Государство также должно ценить мам и их большие усилия, и большую работу, которую все наши мамы и бабушки исполняют в дальнейшем. Государство должно их поддерживать, особенно в поздний период жизни, когда уже на многое не хватает сил», – сказал премьер. Материнские пенсии будут выплачивать матерям, которые не получили право на пенсию с Завода социальных страхований или Сельскохозяйственного фонда социального страхования или которые имеют более низкую пенсию, чем минимальная. Материнские пенсии начнут выплачивать с 1 марта.

Источник в Интернете: <https://noi.md/ru/v-mire/mnogodetnym-materyam-v-polishe-budut-vyplachivat-pensiyu>



КАК ПРАВИЛЬНО ПОХВАЛИТЬ РЕБЁНКА

Похвала является очень мощным оружием.

Все родители хвалят своего ребёнка. Однако стоит это делать аккуратно, чтобы не перехвалить. Так как перехваленный малыш становится очень зависимым от похвал. Для него это единственная мотивация в жизни – делать всё так хорошо, чтобы его обязательно похвалили. Если похвалили, значит это очень замечательно. Если нет – катастрофа, переживания и упадок сил.

А также малыш считает, что его не хвалят, потому что он стал плохим, его разлюбили. Зависимость от похвалы является опасной штукой, как для ребёнка, так и для взрослого.

Как же правильно похвалить ребёнка? Этот вопрос задают большинство родителей. В этом случае следует придерживаться несколькими советам:

1. Хвалить ребёнка надо так, чтобы он не ждал похвалу извне, а вручил её себе сам. Это значит, хвалить нужно при помощи описания. Например, нельзя говорить «молодец», а нужно: «Ты самостоятельно оделся, долго это делал, но всё равно справился». Нельзя «ты умница, красивая открытка», а правильно: «Ах, мне очень нравится этот красный цветок в центре». В первом случае – это слова-шаблоны, а во втором – слова, благодаря которым проявляется внимание и интерес родителей. Но слова-шаблоны, также не стоит исключать из лексикона, они также уместны, однако в разумных пределах.

2. Также стоит подкреплять похвалу улыбкой, поцелуем либо объятием. Ребёнок должен понимать, что его похвалили не просто, чтобы от него отвяжаться, а искренне. Психологи рекомендуют всегда не только обнимать, но и целовать любимое чадо не меньше 4 раз в течение дня.

3. Не стоит ребёнка сравнивать с иными детьми. Говоря слова похвалы, не стоит концентрировать его внимание на то, что он сделал, что-то лучше другого ребёнка. Не стоит воспитывать в ребёнке чувство, что он самый лучший.

4. Нельзя хвалить за любую мелочь, потому что тогда пропадет весь смысл в похвале. А в дальнейшем ребёнок будет постоянно ждать похвалу за любые свои действия и поступки, даже за самые элементарные. И если не дождётся, то не будет понимать, почему его не похвалили, что он сделал не так.

Главное родители должны помнить, что нельзя хвалить шаблонами, просто стоит расширить сферу способов, чтоб похвалить своего ребёнка и ещё раз сказать ему о собственных чувствах.

Источник в Интернете: <http://love-mother.ru/stati/roditelyam/stati-roditelyam-kak-pravilno-pohvalit-rebyonka/>



ДАМЫ ВПЕРЕДИ: ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ СТАНОВЯТСЯ ЭФФЕКТИВНЕЕ МУЖЧИН

Только 10% финансирования во всем мире идет на женские стартапы. В то же время компании, где владельцы и инвесторы поняли коммерческую ценность присутствия женщин на топовых позициях в компании, развиваются быстрее.

Мы стоим на рубеже новой индустриальной эпохи. Меняются технологии, общественные взгляды на многие вопросы экономики, да и сама жизнь, растет совершенно новое поколение. Многие эксперты и историки утверждают, что влияние и роль женщины наиболее заметны и значительны как раз в эпоху перемен или серьезных исторических событий.

Многие эксперты в области HR и представители бизнеса говорят о том, что женщины становятся более эффективными на работе, чем мужчины. Их гибкость, высокая адаптивность, терпеливость, выносливость оказываются более востребованными качествами, чем индивидуализм мужского лидерства. В исследовании McKinsey «Women matter» было опрошено 115 000 сотрудников из 431 частной и публичной компании. В частности, в исследовании утверждается, что женщины более эффективны во время перемен, чем мужчины, которые наиболее ярко себя проявляют в эпоху стабильности. Например, они больше уделяют внимания развитию персонала, мотивации, построению ролевой модели. В то время как мужчины концентрируются на контроле исполнения и лучше принимают решения.

Еще дальше идут ученые из Университета Лос-Анджелеса и Университета Мадрида, которые утверждают, что мозг женщины меньше по размерам, чем мозг мужчины, но работает эффективнее. По мнению исследователей, женский мозг может держать под контролем самые сложные задачи и с меньшими затратами энергии справляться с их решением. Профессор когнитивной нейронауки в Кембриджском университете объяснил этот феномен тем, что «меньший размер может собой представлять более интенсивную упаковку нервных клеток или более активное взаимодействие между ними».

Вторят ученым и HR-специалисты. Например, австралийские эксперты признают, что женщины стали работать больше, чем мужчины, и в самое ближайшее время могут стать движущей силой многих компаний.

С другой стороны, далеко не все работодатели ценят рвение и старание сотрудниц-женщин. К сожалению, в этом же исследовании сообщается, что порядка 30% женщин не удовлетворены своей зарплатой, условиями труда, социальными льготами и считают, что мужчины находятся в более выигрышной ситуации.

Источник в Интернете: <http://www.forbes.ru/forbes-woman/370859-damy-vperedi-pochemu-zhenshchiny-stanovyatsya-effektivnee-muzhchin>



РАЗВОД МОЖНО БУДЕТ ОФОРМИТЬ У НОТАРИУСА



Указ о промульгации и Закон о нотариальной процедуре, предусматривающий право нотариусов расторгать браки по соглашению супругов, опубликован в Monitorul Oficial. Согласно проекту, письменное заявление о расторжении брака можно будет подать в любое нотариальное бюро по взаимному согласию сторон и в их присутствии. Образец заявления утвердило Министерство юстиции, передает moldpres.md.

В заявлении должен быть указан порядок раздела имущества или содержания, воспитания и места проживания общих несовершеннолетних детей или содержания одного из супругов.

На момент регистрации заявления нотариус предоставит супругам, согласно положениям Семейного кодекса, 30-дневный срок для возможного отзыва заявления о расторжении брака. Срок отзыва заявления может быть продлен максимум на 30 дней. По истечении срока, нотариус выдаст заключение о расторжении брака по соглашению сторон, и в течение трех дней передаст его в Территориальный орган гражданского состояния для регистрации акта гражданского состояния.

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/razvod-mozhno-budet-oformit-u-notariusa>

УЧАЩИМСЯ МОЛДАВСКИХ ПРОФТЕХШКОЛ РАССКАЖУТ, КАК НЕ ПОПАДАТЬ В ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ



Примерно пяти тысячам учащихся 10 профессионально-технических школ Молдовы расскажут о том, как избежать рискованных ситуаций, связанных с такими явлениями, как жестокое обращение, сексуальная эксплуатация и торговля людьми, передает МОЛДПРЕС.

Мероприятия пройдут в рамках проекта «Развитие устойчивости к сексуальной и коммерческой эксплуатации подростков-учащихся профессионально-технических школ», запущенного сегодня в столице. Внедрять проект будет Национальный центр по предупреждению жестокого обращения с детьми в партнерстве с Управлением постоянных секретариатов

Государственной канцелярии, Министерством просвещения, культуры и исследований и при поддержке посольства Нидерландов.

Проект будет внедряться до июня 2020 года в Кишиневе, Бельцах, Унгенах, Сынжерей, Комрате и Чадыр-Лунге. Подростки будут участвовать в семинарах и дискуссионных клубах, что даст им возможность научиться распознавать потенциально опасные ситуации.

По данным Центра по борьбе с торговлей людьми, в 2018 году было возбуждено около 200 уголовных дел по факту торговли людьми, в том числе детьми. На национальном уровне было выявлено 60 жертв торговли детьми. Согласно Национальному отчету о реализации политики по предупреждению торговли людьми и борьбе с ней за 2017 год, чаще всего жертвами работорговцев становятся подростки 14–17 лет. Примерно 60% из них – девочки, при этом большинство детей из социально неблагополучных семей.

Источник в Интернете: <https://www.moldpres.md/ru/news/2019/01/31/19000850>

ДЕТИ И ГАДЖЕТЫ: ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ



Они еще не умеют ходить, но уже вовсю пользуются смартфонами и планшетами. Цифровое детство – реальность сегодняшнего дня. Как сделать так, чтобы оно было здоровым?

Время, которое дети проводят у экранов, давно волнует педиатров и детских психологов. Как рано можно давать ребенку в руки планшет или сажать его перед компьютером? Стоит ли позволять ему возиться с устройством каждый день? И как все

это отражается на здоровье и развитии детей?

Различные исследования уже выявляли негативные эффекты раннего приобщения к цифровым устройствам: недоразвитие речи и социальных навыков, проблемы с вниманием, памятью, эмоциональной сферой. В то же время специалисты напоминают, что нездоровые отношения с техникой часто становятся результатом родительской небрежности. Слишком велик соблазн занять малыша мультфильмом или игрой, чтобы выкроить время для своих дел. Столь же непродуктивным педиатры считают и подход, при котором смартфон используется лишь в качестве игрушки, как награда за хорошее поведение или успехи в учебе.

На симпозиуме «Growing Up Digital» в октябре 2015 года Американская академия педиатрии представила новые рекомендации для родителей. По мнению авторов, мобильные устройства могут быть полезны только в том случае, если ребенок будет осваивать их вместе с родителями, постигая цифровой мир через общение.

Новые принципы касаются скорее не времени, а качества отношений между ребенком и гаджетом.

1. Установите единые правила. Дети ведут себя в виртуальной среде так же, как и в любой другой. Везде должны быть границы, которые будете уважать и вы, и ребенок.

2. Начните с себя. Помните, что дети копируют ваше поведение. Пересмотрите свои отношения с цифровыми устройствами. Как много времени вы им уделяете? Как часто проверяете почту, новости или обновления? Выделяете ли вы себе дни, свободные от электроники?

3. Делайте открытия вместе. Будьте посредником в отношениях ребенка с цифровым миром. Побуждайте его исследовать, задавать вопросы, будьте готовы сами отвечать и делиться опытом.

4. Концентрируйтесь на содержании, а не на времени. Качество контента важнее времени, которое ребенок проводит перед устройством. Пусть в приоритете будут образовательные игры и программы, которые помогали бы ребенку тренировать навыки внимания или общения. Выбирайте те приложения, которые разрабатываются совместно с детскими психологами и педагогами или получают их одобрение.

5. Выбирайте игры, связанные с общением. Помните, что гаджет должен быть инструментом, а не суррогатом общения. Избегайте одностороннего обмена, при котором от ребенка требуется минимум вовлеченности в происходящее. Вместо просмотра видео выбирайте интерактивные программы, общайтесь удаленно через скайп или другие программы-мессенджеры.

6. Используйте потенциал социальных сетей. Присутствие в социальных сетях особенно важно для ребенка-подростка, который только учится выстраивать собственную идентичность и ищет одобрения других. Если в этот момент вы будете рядом, он сможет лучше понять принципы сетевой жизни и избежит ошибок.

7. Создавайте «свободные зоны». Выделяйте островки пространства (в спальне, на кухне), которые всегда будут свободны от устройств. Дайте ребенку понять, что приносить сюда планшет или смартфон нельзя. Позаботьтесь о том, чтобы время, выделенное для сна и семейных трапез, было «священным».

Источник в Интернете: <http://www.psychologies.ru/roditeli/children/deti-i-gadjetyi>

ПОНЯТИЮ «МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ» МОГУТ ПРИСВОИТЬ ВОЗРАСТНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ДО 30 ЛЕТ

Состоялось первое в этом году заседание Комитета по образованию, науке и культуре. Как сообщает пресс-служба ведомства, на повестке дня оказались вопросы, находящиеся в ведении Комитета, а также ряд непрофильных законопроектов.

Во втором чтении парламентарии обсудили изменения закона «О заработной плате работников бюджетной сферы, денежном довольствии военнослужащих и лиц, приравненных к ним по условиям выплат денежного довольствия, денежном содержании государственных гражданских служащих». Их автор, председатель профильного комитета Михаил Бурла предложил уточнить понятие «молодой специалист», а также определить порядок назначения и выплаты надбавки к должностным окладам работников. В настоящее время статус молодого специалиста на законодательном уровне четко не отрегулирован.

По мнению законодателей, для обладателей статуса «молодой специалист» необходимо установить возрастное ограничение до 30 лет. Отдельные положения законопроекта до сих пор вызывают дискуссии. Окончательное решение вопроса, какие граждане должны считаться молодыми специалистами, предстоит принять депутатскому корпусу. Законопроект рекомендован к принятию во втором чтении.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/19-01-21/ponyatie-molodoy-specialist-mozhet-priobresti-voznrastnoe>



КАК РОДНЫЕ ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ «УДОБНЫМИ» ЖЕРТВАМИ ДОМАШНИХ АГРЕССОРОВ

Каждый пятый абонент горячей линии в Беларуси для пострадавших от домашнего насилия – пожилой человек.

В основном пожилые люди подвергаются насилию со стороны близких родственников, чаще всего – собственных детей. В 15% случаев страдают от сыновей, в 5% случаев – от дочерей.

Почему так происходит и как помочь? – об этом рассказала психолог и руководитель организации «Радислава» (Беларусь) Ольга Казак.

– Стало ли в последнее время случаев насилия в отношении пожилых людей больше или они теперь просто чаще обращаются за помощью?

– Насилие в отношении пожилых стало более заметным. Оно и раньше было, просто это происходило за закрытыми дверями. Люди старались не выносить сор из избы или надеялись, что все само собой прекратится. Поскольку насилие циклично (есть фаза нарастания напряжения в отношениях, момент самого инцидента насилия, после которого приходит период тишины), то не каждый человек идентифицирует то, что происходит в его доме, как насилие.

Пожилые люди особенно уязвимы в этом отношении. Они менее информированы о том, что такое насилие, и о том, что у них есть возможность обратиться за помощью. Но сейчас больше говорится о проблеме домашнего насилия в целом. То есть рост обращений связан с тем, что сами пожилые люди или специалисты, которые к ним приходят, стали идентифицировать ситуации в семье как насилие.

Хотя нередко пожилым людям все еще сложно разобраться в своих чувствах и решиться рассказать о насилии. Они, с одной стороны, страдают от каких-то действий, у них много обиды, но с другой – часто испытывают и вину, что как-то не так воспитали своих детей.

– Это потому что у них развивается стокгольмский синдром или им по-родительски жалко детей?

– Да, это в какой-то степени и есть стокгольмский синдром. Тем более агрессоры, будь они мужем или дети, умеют манипулировать жертвами. Ребенок, который, например, обижает свою мать, говорит, что она сама виновата, потому что когда-то не ушла от отца-алкоголика, потому что как-то не так воспитала, потому что у него была сложная жизнь. Агрессоры разными способами навешивают на жертву чувство вины. Жертвы сопереживают непростой жизни своего ребенка и чувствуют себя виноватыми.

– Насколько высок риск у пожилых людей оказаться жертвами агрессии со стороны родственников?

– Часто люди старшего поколения живут только на свою пенсию, значит, они находятся в экономически непростом положении. Многие же на свою маленькую пенсию содержат себя и своего уже взрослого ребенка. У них уже более слабое здоровье, в итоге они острее реагируют на окружающую обстановку и события. А тот, кто живет один, не всегда может к кому-то обратиться, некому рассказать о жестоком обращении. Есть среди пожилых люди с инвалидностью или настолько слабые, что вообще не выходят из дома и полностью зависят от других людей.

К нам обращалась женщина, у которой было два взрослых сына. Но по какой-то причине они ей не помогали. Эта женщина платила соседу, чтобы тот открывал дверь соцработнику. Он же часто брал деньги, тратил, а потом требовал еще, угрожая, что больше не будет открывать дверь.

Из-за высокой степени зависимости от окружающих пожилыми людьми легко манипулировать – что порой и делают близкие и дети. Пожилой человек – это «удобная жертва». Ей говорят: «Кто тебя будет смотреть, кто к тебе придет, кто принесет лекарства, если ты не дашь мне денег».

Страдают от жестокого обращения, в том числе и мужчины в возрасте. Иногда так складываются обстоятельства, что отец, который некогда злоупотреблял алкоголем, может быть, бил свою жену и сына, в возрасте сам становится жертвой, поскольку выросший сын мстит отцу.

Насилие в отношении пожилых тяжелее тем, что молодые и среднего возраста люди, которые страдают от агрессоров, могут хотя бы уйти – освоить профессию, если надо, работать на двух работах. У пожилых людей нет такой возможности, матери-пенсионерке некуда уходить из дома, где проживает взрослый ребенок, который к ней плохо относится.

Источник в Интернете: <https://udf.by/news/society/185971-kak-rodnye-lyudi-stanovyatsya-udobnymi-zhertvami-domashnih-agressorov.html>

Телефон доверия

**- Вас обижают в собственном доме, избивают или пинают?
- Вам стыдно признаться родным и друзьям в том, что происходит в действительности?**

Если Вы ответили хотя бы на один вопрос положительно – **звоните!**

0 800 99 800

ежедневно с 8.00 до 22.00

**Анонимно. Конфиденциально.
Бесплатно из любой точки
Приднестровья**

В МОЛДОВЕ В 2018 ГОДУ ИЗ ДОМА СБЕЖАЛО ОКОЛО 700 ДЕТЕЙ



Ежедневно в Молдове полиция регистрирует от 2 до 5 случаев пропажи детей.

Несовершеннолетние самовольно покидают родные дома или места, где они находятся на попечении. По данным полиции, в течение 2018 года из дома сбежал 671 ребёнок, что на 31 случай больше по сравнению с 2017 годом. Чаще всего из домов сбегают девочки, которые находятся в начале подросткового возраста. Самыми предрасположенными к побегам являются подростки в возрасте 14 и 15 лет, большинство несовершеннолетних – из городской среды.

Так, в этом году в результате вовремя предпринятых мер благополучно было найдено в течение 24 часов 513 детей, 132 ребёнка были возвращены домой в течение 48 часов и 164 – в течение более чем 48 часов. Из анализа данной ситуации установлено, что в 585 случаях родители, родственники или другие лица, ответственные за детей, обратились в полицию, чтобы определить местонахождение детей спустя 2, 5 или более суток.

Основными причинами того, что дети сбегают из дома являются: отсутствие контроля со стороны родителей, страх перед реакцией старших на школьную ситуацию или на ошибку, допущенную ребёнком, плохое финансовое положение семьи, семейные конфликты, а также отъезд родителей на заработки.

В случае пропажи ребёнка следует сохранять спокойствие и немедленно обратиться в полицейский участок или позвонить в Службу 112.

Источник в Интернете: <http://aif.md/kriticheskaja-situacija-v-proshlom-godu-iz-doma-sbezhalo>

В 2018 ГОДУ ПРОВЕДЕНО 4 ЗАСЕДАНИЯ КОНСУЛЬТАТИВНОГО СОВЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С НКО



В прошлом году было проведено 4 заседания консультативного совета при Правительстве по взаимодействию с некоммерческими организациями (НКО). Напомним, эта структура появилась в апреле 2018-го для большего включения таких организаций в жизнь государства. Сейчас в совет входит более полутора десятка НКО, основная деятельность которых связана с социальной сферой. В начале этого года список пополнился ещё одним участником – Обществом защиты прав пациентов «ГЛИН».

Для республики это относительно новый опыт, некоммерческие организации получили возможность обсуждать на площадке Правительства любые проблемы, связанные со своей работой, а также решать вопросы взаимодействия с органами власти.

Предложения НКО также учитывались при разработке Стратегии развития Приднестровья, представленной в декабре прошлого года. Кроме того, во время встреч с членами Правительства обсуждался вопрос более широкого информационного освещения деятельности НКО в республике и механизмы защиты пострадавших от бытового насилия.

Инициатива по созданию подобного совета принадлежит Правительству.

Причём участвовать в этих встречах могут как члены совета, так и те, кто ими не является, например, представители общественных организаций.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/19-01-28/v-proshlom-godu-provedeno-4-zasedaniya-konsultativnogo-soveta-pri>

ОКОЛО 6000 НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОБРАТИЛИСЬ В СЛУЖБУ «ТЕЛЕФОН РЕБЕНКА»

В 2018 году в Молдове 5853 ребенка от 7 до 18 лет обратились в службу «Телефон ребенка», чаще всего из-за ситуаций, связанных со скандалами и личными отношениями.

Как сообщила начальник пресс-службы Минздрава, труда и соцзащиты Кристина Стратулат, в 580 случаях взрослые и дети звонили, чтобы получить информацию о специфике работы службы, правах ребенка, процедуре запроса материальной помощи и т.д., передает moldpres.md

Только в 2018 году было отмечено 328 случаев серьезных нарушений прав ребенка.

Служба «Телефон ребенка» запущена в июне 2014 года, к настоящему моменту в нее обратились 30 969 человек. Номер телефона службы 116 111 работает круглосуточно, звонок бесплатный как со стационарного, так и с мобильного телефона, он анонимен и конфиденциален.

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/okolo-6000-nesovershennoletnikh-obratilis-v-sluzhbu--34-telefon-rebenka-34>

К 2050 ГОДУ НАСЕЛЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА СОКРАТИТСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 44%



странах к этому времени, напротив, заметно сократится население.

Лидером по сокращению численности населения станет Молдова. К 2050 году прогнозируется сокращение численности населения на территории нашей страны на 44,16%. В списке «антирекордных стран» также находятся Литва – 37,65%, Латвия – 35,86%, Эстония – 29,41%, Словения – 23,18%, Болгария – 21,91%, Сербия – 16,62%.

В соседней Украине показатель сокращения населения составляет 15,99%, в Румынии – 8,22%. Население Российской Федерации сократится на 9,78%.

Источник в Интернете: <https://point.md/ru/novosti/obschestvo/k-2050-godu-naselenie-respubliki-moldova-sokratitsia>

К 2050 году население Республики Молдова сократится более чем на 44%

Об этом говорится в докладе департамента по экономическим и социальным вопросам секретариата Организации Объединенных Наций «Перспективы мирового народонаселения», опубликованного на сайте ООН.

Согласно представленным данным, население Земли в 2017 году составило 7,6 млрд человек. В ООН отметили, что каждый год прирост составляет 83 млн человек. В ООН прогнозируют рост жителей планеты, по меньшей мере, до 2050 года. В организации отметили, что в десяти

ПОЗВОНИТЕ НА «ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ» ЕСЛИ:

-Вы планируете выехать за рубеж для
Работы
Учебы
Отдыха и туризма
Замужества

-Ваших близких, друзей или знакомых эксплуатируют за границей

ЗВОНОК НА ЛИНИЮ АНОНИМНЫЙ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ

Для звонков из-за рубежа +00 373 533 86030



В МОСКВЕ С 1 ЯНВАРЯ ВЫРОСЛА СТОИМОСТЬ ТРУДОВОГО ПАТЕНТА

Стоимость трудового патента для мигрантов в Москве с 1 января 2019 года увеличится с 4,5 тысячи до 5 тысяч рублей.

Соответствующие поправки в конце ноября 2018 года были внесены и приняты на заседании Мосгордумы.

По мнению председателя комиссии по экономической политике и финансам Мосгордумы Людмилы Гусевой, в столицу должны приезжать трудовые мигранты, имеющие соответствующее образование и возможность работать в Москве.

Ранее она отметила, что мера по увеличению стоимости патента для иностранцев поможет пополнить бюджет страны, а вырученные средства будут направлены на социальные нужды.

Почти одновременно с Мосгордумой решение о повышении стоимости трудового патента для мигрантов приняла Московская областная дума. С 1 января 2019 года она увеличится на 450 рублей – до 4,75 тысячи рублей.

Источник в Интернете: <https://ria.ru/20190101/1548974673.html>



ГОСУДАРСТВО ПРИОБРЕТЕТ 68 КВАРТИР ДЛЯ СИРОТ

В ПМР обеспечат жилыми помещениями детей по всей республике.

В 2019 году для обеспечения жилыми помещениями детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, приобретут 68 квартир по всей республике. Об этом сообщает пресс-служба Министерства по социальной защите и труду.

Как отмечается в сообщении, в Тирасполе и Днестровске приобретут 16 квартир, в Бендерах – 13, Рыбницкий район обеспечат 17 квартирами, Слободзейский район – 12. В Григориопольском районе для детей-сирот приобретут 6 помещений, в Дубоссарском – 3 и в Каменском – 1.

Согласно республиканскому бюджету на 2019 год, на данные нужды предусмотрены денежные средства в размере 8 074 806 рублей. За счет денежных средств будут приобретены 68 квартир.

Источник в Интернете: <https://novostipmr.com/ru/news/19-01-14/gosudarstvo-priobretet-68-kvartir-dlya-sirot>



РОМЫ ПРИДНЕСТРОВЬЯ РЕАЛИЗУЮТ СВОЙ ПЕРВЫЙ ПРОЕКТ

Содействовать повышению качества жизни ромов на левом берегу Днестра, призван проект «Центр поддержки ромов», который реализуется в Приднестровье. Об этом на брифинге для журналистов, рассказал руководитель НП «Шатер на Днестре» Георгий Дамаскин.

«Это первый брифинг ромской диаспоры в Приднестровье. В рамках нашего первого проекта уделяется большое внимание интеграции ромов в общество, повышению информированности женщин рома об их правах. Представителям ромской диаспоры уже оказываются юридические консультации и поддержка в решении актуальных вопросов», – подчеркнул Дамаскин.

В рамках проекта предусмотрено проведение мониторинга положения ромов в Приднестровье и на его основании будет подготовлен доклад, в котором планируется дать рекомендации по их поддержке, в целях создания необходимых условий для реализации социально-культурных прав этнического населения ромов левого берега Днестра. «Сегодня нужна консолидация ромов республики для реализации и защиты гражданских, экономических, социальных, культурных и иных законных прав и свобод, чести и национального достоинства ромов. Необходимо содействовать возрождению языковых, культурных и духовных традиций ромов, образованию детей ромов современным условиям», – считает директор проекта «Центр поддержки ромов» Луиза Дорошенко.

Данный проект направлен на улучшение положения ромов во всех вышеперечисленных сферах через юридические консультации, социальное сопровождение и поддержку и привлечение внимания общества и властей к ситуации с ромами через СМИ.

В рамках проекта будут проведены тренинги, в которых примет участие порядка 60 человек. «Мужчины и женщины в равной мере будут вовлечены и получат пользу от тренингов по трудоустройству. В частности, тренинг «Счастливое материнство» предназначен для женщин рома, но польза от него будет и для женщин, и для мужчин», – отметили представители диаспоры ромов.

Источник в Интернете: <http://ngointeraction.org/main/ru/component/content/article/1-latest-news/4735-2019-01-23-15-06-20>



ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «ЛАДА»



Виды услуг:

- ✓ индивидуальное и групповое консультирование;
- ✓ помощь супружеским парам;
- ✓ тестирование уровня развития детей;
- ✓ ВПЕРВЫЕ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ –
- ✓ семейная медиация.

Проведение тренингов:

- ✓ «Личностный рост»;
- ✓ «Беременность изнутри»;
- ✓ «Сплочение коллектива»;
- ✓ «Обучение персонала» и другие направления.

Обращайтесь по телефонам:

0 /533/ 8 99 77

0 /778/ 2 64 39